

MAISON

DE QUARTIER

La Madeleine

SAISON 2022-2023



Votre élue de quartier à votre rencontre, à votre écoute !

Au sein de l'équipe municipale, interlocutrice privilégiée auprès de tous les habitants dans une dimension de proximité, votre élue déléguée au quartier est à votre écoute. Vous pouvez la rencontrer, sans rendez-vous, à l'occasion de permanences au sein de votre maison de quartier pour toute question de vie quotidienne ou relative à une situation particulière, faire part de vos attentes, de vos doléances ou de vos propositions pour améliorer le vivre ensemble, le cadre et la qualité de vie dans le quartier.

Nathalie Borghèse

Adjointe au maire déléguée
au quartier de la Madeleine



Permanence

de proximité

contact

2^e jeudi du mois, de 14h30 à 15h30
(possibilité sur rendez-vous)

permanence.madeleine@mairie-albi.fr
Tel. 05 63 49 14 81



Les maisons de quartier, un concentré de loisirs et de services près de chez vous !

À Albi, les maisons de quartier constituent des espaces de proximité, des lieux ressources pour les habitants et les associations, favorisant le bien vivre ensemble où rencontres et échanges riment avec convivialité, partage et solidarité.

Se retrouver, s'entraider, se détendre, chanter, jouer, créer, apprendre, s'informer ou être accompagné dans ses démarches du quotidien...

Au plus près de chez vous, ces véritables maisons de proximité sont des concentrés d'activités et de services.

Les pratiques de loisirs, culturelles, artistiques, ou sportives sont essentielles à notre vie sociale et à notre équilibre personnel. Enfants, jeunes, adultes et seniors, chacun trouvera l'activité de son choix.

Pouvoir rencontrer son élu(e) de quartier, être aidé pour remplir un dossier, savoir à qui s'adresser pour résoudre telle ou telle difficulté de la vie quotidienne, un accompagnement dans les formalités administratives de la vie quotidienne vous est proposé.

Les maisons de quartier de la Ville d'Albi et les associations accueillies sont là pour vous !

Alors, n'hésitez pas, venez pratiquer l'activité de votre choix avec vos amis et voisins, rencontrer l'élu(e) délégué(e) de votre quartier, ou effectuer vos démarches administratives lors des permanences des services publics de proximité.

Nous vous souhaitons la bienvenue chez vous, dans votre maison de quartier de La Madeleine.

**Stéphanie
Guiraud-Chaumeil**
Maire d'Albi

Enrico Spataro
Adjoint au maire délégué à l'animation
et à la vie des quartiers



Services publics de proximité (en période scolaire uniquement)

Le mardi matin, la Ville d'Albi propose des services publics pratiques et une aide aux démarches dans la vie quotidienne :

- ✓ Pré-accueil et délivrance de formulaires : carte nationale d'identité et passeport, inscription sur les listes électorales, permis de voirie, déclaration de vente au déballage...
- ✓ Recueil et traitement des demandes de vie quotidienne (propreté, espaces verts, voirie...)
- ✓ Accompagnement dans les formalités administratives du quotidien et aide aux démarches dématérialisées (uniquement sur rendez-vous)

 **Mardi de 9h à 12h :**
 - 9h à 11h sans rendez-vous
 - 11h à 12h sur rendez-vous
 05 63 49 15 00
 services.proximite@mairie-albi.fr


Comité du quartier Madeleine Pont-Vieux



L'association œuvre pour la défense des intérêts collectifs et du cadre de vie des habitants et concourt à l'animation de la vie sociale du quartier de la Madeleine. Chaque semaine, elle propose diverses activités de loisirs pour tous les âges et tous les goûts :

- | | |
|--|-------------------------------------|
| ✓ Atelier mémoire | ✓ Marche nordique |
| ✓ Arts plastiques et activités manuelles (cartonnage, atelier créatif, peinture aquarelle/huile, boutis, émaux sur cuivre) | ✓ Randonnée |
| ✓ Yoga | ✓ Généalogie |
| ✓ Informatique et internet | ✓ Qi Gong |
| ✓ Belote | ✓ Atelier patrimoine |
| ✓ Théâtre Adultes | ✓ Rando santé |
| | ✓ Soutien scolaire (français/maths) |
| | ✓ Sophrologie |

 Jean-Jacques Chabrilat
 06 84 97 71 22 (boîte vocale)
 Jocelyne Robert
 07 86 10 32 43
 www.comite-quartier-madeleine.fr



Animations seniors

Le Centre communal d'action sociale de la Ville d'Albi organise des ateliers seniors près de chez vous.

Sont proposées plusieurs types d'activités : des ateliers bien-vieillir, des ateliers de gym adaptée ou des après-midi jeux.

Pendant ces temps de loisirs et de pratique, vous bénéficierez de conseils et échangerez avec des professionnels reconnus dans une ambiance conviviale.

☺ Pôle Animations seniors -
CCAS de la Ville d'Albi
☎ 05 63 49 10 45



Gym être bien tout simplement

L'association propose une gymnastique de proximité, sociale avec une qualité d'accueil, de suivi et de prestations, à partir de 15 ans.

10 cours hebdomadaires variés (Pilate, bodysculpt...) sont proposés et encadrés par des animateurs diplômés d'Etat. Avec le concours d'animateurs formés EFFORMIP, l'association prend également en compte certaines pathologies, par la mise en place d'un programme adapté d'activités physiques.

☺ Gaëlle Escallier
☎ 06 74 50 81 48
✉ gym.etre.bien@gmail.com
f [associationGymEtreBienToutSimplement](https://www.facebook.com/associationGymEtreBienToutSimplement)



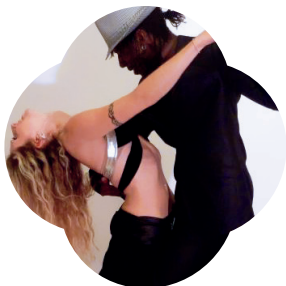
Cécinet Tarn

L'association s'adresse aux mal-voyants ; son objectif est de *voir* autrement le handicap, partager un moment de convivialité, trouver du soutien pour les adhérents et leur entourage, rompre l'isolement, apprendre à mieux vivre la Ville d'Albi.

Pendant quelques heures, le mardi après-midi, les membres de l'association ne se sentent plus comme des personnes handicapées visuelles mais comme des personnes à part entière.

Nouveau ! Sport et santé du CDOS propose une activité physique adaptée le lundi matin de 10h30 à 12h.

☺ Agnès Saïdi
☎ 05 63 38 67 04
✉ cecinet.tarn@gmail.com



Albi Barrio de Tango

L'association développe
l'enseignement et la
pratique du tango
argentin.

Cours tous niveaux
(débutants, intermédiaires,
confirmés)

- ✓ les vendredis soirs :
cours et pratique
- ✓ le 3^e samedi de chaque
mois : stages Milonga,
Valse... (avec DJ)
- ✓ le 1^{er} dimanche de
chaque mois : pratique

Inscriptions individuelles
ou en couple.

Sabor Tropical

Découvrez et pratiquez
les danses latines
et tropicales :

Salsa,
Bachata, Tropical dance,
Kizomba, pour tous les
niveaux (débutants,
intermédiaires, avancés)
à partir de 16 ans.

Laissez-vous entraîner par
ces rythmes calientes !

☺ Ronan
☎ 06 77 93 57 74
✉ mail@albibarriodetango.fr
🌐 www.albibarriodetango.fr

☺ Noémie Bogdel
☎ 06 69 14 60 72
ou 06 72 93 05 97
✉ sabor-tropical@hotmail.fr

Au programme de votre semaine

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h							
9h				Randonnée (10-15 km) 8h30			
10h	Gym Spécial dos 9h15 – 10h15	Services publics 9h – 12h Marche nordique 9h15 – 11h30 Gym Pilates 9h30 – 10h30 Gym Stretching 10h30 – 11h30	Gym santé 9h15 – 10h15	Boutis provençal 9h – 12h	Gym douce 9h15 – 10h15		
11h	Activité physique adaptée 10h30 – 12h		Soutien scolaire 10h – 12h				
12h			Qi Gong 10h30 – 12h30		Qi Gong 10h30 – 12h30		
13h	Yoga 12h15 – 13h30						
14h		Rando Santé 13h30					
15h	Carton-nage 14h – 17h CCAS (ainés) 14h – 17h	Atelier créatif 14h – 17h Ceci-net 14h – 17h	Soutien scolaire 14h – 16h Peinture aquarelle 14h30 – 17h	Porcelaine 14h – 17h Peinture huile et dessin 14h – 17h	Carton-nage 14h – 17h Peinture à l'huile 14h – 17h		
16h		Atelier mé-moire (salle de la Madelière) 14h30 – 18h15					
17h	Sophrologie (salle de la Madelière) 16h30 – 18h30						
18h			Gym Step 17h45 – 18h30 Gym Aérodance 18h35 – 19h20	Gym Body Sculpt 18h15 – 19h Gym Gainage Stretch 19h05 – 19h50			
19h	Body sculp 18h30 – 19h30	Yoga 18h15 – 19h30					
20h							
21h		Généalogie 4 ^e du mois 20h30 – 22h30	Salsa/Bachata 19h30 – 23h	Atelier patrimoine 1 ^{er} du mois 20h30 – 22h30			
22h	Tropical dance/Kizomba 20h – 23h			Belote octobre à mars 20h15 – 23h			
23h							

Maison de quartier
de La Madeleine
87 Boulevard Alsace Lorraine

À votre écoute :
Direction vie des quartiers –
participation citoyenne
de la mairie d'Albi
05 63 49 12 81

MAISON
DE QUARTIER

Retrouvez les activités des autres
maisons de quartier de la Ville d'Albi
sur mairie-albi.fr