

MAISON

DE QUARTIER

CENTRE SOCIAL

de

Cantepau

SAISON 2022-2023



Sommaire

3

Édito

4

Votre élue de quartier

5

La maison de quartier -
centre social de cantepau

Vous accueillir

Un espace de solidarité, de convivialité et de créativité

Un espace de rencontres où l'on peut s'investir

Des espaces mis à disposition

Les temps forts

8

Animations & activités
proposées par la Ville d'Albi

Pour les familles

Pour les enfants et les ados

Pour les adultes

Infos pratiques et tarifs des activités

12

Ateliers & activités
proposées par les associations

Sports & bien-être

Musique, danse & théâtre

Arts plastiques

Se retrouver, se rencontrer, s'entraider

21

Médiathèque Albi-Cantepau

22

L'Info en +





Les maisons de quartier, un concentré de loisirs et de services près de chez vous !

À Albi, les maisons de quartier constituent des espaces de proximité, des lieux ressources pour les habitants et les associations, favorisant le bien vivre ensemble où rencontres et échanges riment avec convivialité, partage et solidarité.

Se retrouver, s'entraider, se détendre, chanter, jouer, créer, apprendre, s'informer ou être accompagné dans ses démarches du quotidien...

Au plus près de chez vous, ces véritables maisons de proximité sont des concentrés d'activités et de services.

Les pratiques de loisirs, culturelles, artistiques, ou sportives sont essentielles à notre vie sociale et à notre équilibre personnel. Enfants, jeunes, adultes et seniors, chacun trouvera l'activité de son choix.

Pouvoir rencontrer son élu(e) de quartier, être aidé pour remplir un dossier, savoir à qui s'adresser pour résoudre telle ou telle difficulté de la vie quotidienne, un accompagnement dans les formalités administratives de la vie quotidienne vous est proposé.

Les maisons de quartier de la Ville d'Albi et les associations accueillies sont là pour vous !

Alors, n'hésitez pas, venez pratiquer l'activité de votre choix avec vos amis et voisins, rencontrer l'élu(e) délégué(e) de votre quartier, ou effectuer vos démarches administratives lors des permanences des services publics de proximité.

Nous vous souhaitons la bienvenue chez vous, dans votre maison de quartier-centre social de Cantepau.

**Stéphanie
Guiraud-Chaumeil**
Maire d'Albi

Enrico Spataro
Adjoint au maire délégué à l'animation
et à la vie des quartiers

Votre élue de quartier à votre rencontre, à votre écoute !

Au sein de l'équipe municipale, interlocutrice privilégiée auprès de tous les habitants dans une dimension de proximité, votre élue déléguée au quartier est à votre écoute. Vous pouvez la rencontrer, sans rendez-vous, à l'occasion de permanences de proximité dans votre quartier, pour toute question de vie quotidienne ou relative à une situation particulière, faire part de vos attentes, de vos doléances ou de vos propositions pour améliorer le vivre ensemble, le cadre et la qualité de vie dans le quartier.

**Martine
Kosinski-Gonella**

Conseillère municipale déléguée
au quartier de Cantepau



Permanence

de proximité

contact

Le 1^{er} mardi du mois de 9h à 12h
à la Maison France Services Albi rive droite,
24, square Bonaparte

permanence.cantepau@mairie-albi.fr
Tel. 05 63 49 14 81



Vous accueillir

**Un équipement ouvert tout au long de l'année,
pour s'informer et se rencontrer.**

Lundi	de 8h30 à 12h et de 14h à 19h
Mardi	de 8h30 à 12h et de 14h à 19h
Mercredi	de 8h30 à 12h et de 13h à 19h
Jeudi	de 8h30 à 12h et de 14h à 19h
Vendredi	de 8h30 à 12h et de 14h à 19h

**Un bureau d'accueil ouvert tout au long de l'année,
pour informations et inscriptions.**

Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 17h

Périodes de vacances scolaires

La maison de quartier-centre social de Cantepau est prioritairement réservée aux animations destinées aux familles, aux adultes et aux personnes isolées entraînant une modification des conditions d'accueil pour les activités habituelles.

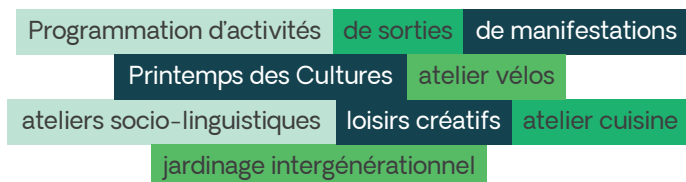
N'hésitez pas à contacter l'équipe d'animation pour vous procurer le programme de chaque période de vacances.

La maison de quartier-centre social de Cantepau est un espace où vous pouvez rencontrer :

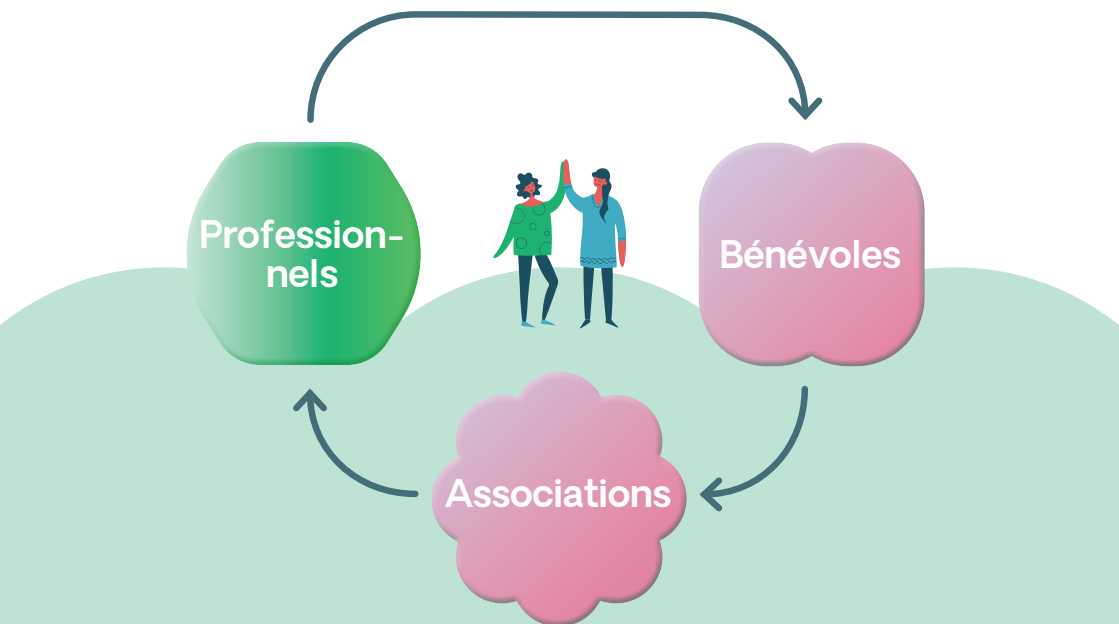
- ✓ différents professionnels : direction, accueil, conseillère en économie sociale et familiale, médiateur social, animateur et régisseur ;
- ✓ des associations et des bénévoles.

Un espace de rencontres où l'on peut s'investir

À chacun son engagement



La maison de quartier-centre social de Cantepau est un lieu d'actions sociales, éducatives, culturelles et sportives qui permettent d'imaginer et de construire des projets participatifs pour que chacun puisse prendre des initiatives dans son quartier et/ou dans la vie locale.



Des espaces et locaux mis à disposition

Espaces de rencontres, d'animations de proximité, de créations, de pratiques artistiques et sportives, les salles de la maison de quartier-centre social sont mises à la disposition des associations locales et peuvent également être prêtées ponctuellement à des organismes ou associations extérieurs à la commune à l'exception de toute activité à caractère idéologique, individuel ou commercial.

Hormis la salle de spectacles (soumise à forfait), les salles de la maison de quartier-centre social de Cantepau sont mises à disposition gratuitement par la Ville d'Albi.

Une convention est établie après réception d'une demande écrite complétée par des documents obligatoires : attestation d'assurance, statuts et composition des membres du bureau de l'association, récépissé de déclaration en Préfecture.

Les mises à disposition annuelles

Le planning annuel d'utilisation de la maison de quartier-centre social est établi à l'occasion d'une réunion durant le mois de juin entre les services de la Ville d'Albi et les associations.

Les mises à disposition ponctuelles

Les salles peuvent être mises à disposition tous les jours de la semaine de 8h30 à 23h en fonction de la disponibilité des locaux.

Pour toutes demandes :

Écrire à Monsieur l'adjoint au maire, délégué à l'animation et à la vie des quartiers
Mairie d'Albi – 16 rue de l'Hôtel de Ville – 81023 Albi cedex 9.

Les temps forts

Journée
portes-ouvertes

Samedi 10 septembre 2022
de 10h à 12h et de 14h à 17h

Venez découvrir les ateliers de la maison de quartier-centre social vous renseigner et rencontrer les animateurs et les associations.

23^e édition du Printemps
des Cultures

Du mercredi 24 au vendredi 26 mai 2023

Sans oublier les animations durant les vacances.

Animations & activités proposées par la Ville d'Albi

1000
PREMIERS
JOURS

Pour les
familles : un
soutien à la
parentalité



Paren'Thé ou Café

**Tous les jeudis
de 9h30 à 11h00**

Atelier hebdomadaire proposant un temps d'échanges convivial et de répit entre parents ainsi que des activités manuelles et de motricités à destination des enfants de moins de 3 ans. Vous pouvez arriver et repartir quand vous le souhaitez ! Parents « solo » et grands-parents bienvenus.

Bienvenue Bébé

**Bimensuel, les premiers
et troisièmes lundis du
mois de 9h30 à 11h30**

Atelier « mode d'emploi » de la naissance à l'adolescence pour les parents en quête de réponses et de solutions bienveillantes. Pleurs et rythmes du nouveau-né, alimentation et diversification, acquisition de la propreté, écrans, gestion de la fratrie et éducation bienveillante, toutes vos interrogations trouveront réponses sur ce temps d'échanges et d'information. Parents épuisés, dépassés... Ce temps est pour vous, sans jugement et en toute discrétion.

Temps de répit

**Soirées halte-répît
pendant les petites
vacances scolaires**

Déposez-nous vos enfants de 0 à 12 ans le temps d'une soirée pour profiter en amoureux ou en solo. Jeux et animations proposés en lien avec la ludothèque, vos enfants ne voudront plus en partir !



Information et réservation auprès de la référente familles



Sorties familles

culturelles et de loisirs

soirées d'échange à thèmes

implication dans la vie de la maison de quartier-centre social pour

élaborer des projets et des actions collectives pour les familles

week-end en familles

aide à la préparation des vacances

réseaux d'entraide et de solidarités

Pour les
enfants
& les ados :
**des activités
pour tous les
goûts**

Éveil sportif et corporel

3-5 ans

 Mercredi : 10h-11h & 11h-12h

Arts du cirque

5-8 ans

 Mercredi : 13h30-14h30

9-11 ans

 Mercredi : 14h30-16h30

12-17 ans

 Mercredi : 16h30-18h30

Danse hip-hop new style

12-17 ans

 Mercredi : 16h30-18h

Break Dance

7-12 ans

 Mercredi : 18h-19h

13-17 ans

 Mercredi : 19h-20h

Dessin, peinture

6-10 ans

 Mercredi : 14h-15h30

11-14 ans

 Mercredi : 15h30-17h

Poterie, sculpture, céramique

5-7 ans

 Mercredi : 10h30-12h

8-10 ans

 Mercredi : 14h-15h30

11-14 ans

 Mercredi : 15h30-17h

Mosaïque

Chantier participatif d'apprentissage
des techniques de taille et de pose
de mosaïque décorative.

À partir de 12 ans

 Gratuit sur inscription

 Ateliers et stages ponctuels
tout au long de l'année

Pour
les adultes



Activités physiques & bien être

Marche à pieds, balades

Découvrir les sentiers de randonnée autour d'Albi
3 groupes : débutants, moyens, confirmés

 Jeudi matin
et après-midi

Gym d'entretien

 Lundi : 9h-10h

 Mardi : 18h30-19h30

Relaxation

 Lundi : 10h15-11h15

« Odyssée de la danse »

 Atelier de danse participatif

 Vendredi : 15h- 16h

Activités créatives & artistiques

Peinture sur soie

 Lundi, Vendredi :
14h-16h45

Loisirs créatifs

 Lundi, Mardi,
Vendredi : 14h-16h45

Couture « chiffons et créations »

 Lundi : 14h-15h30
& 15h30-17h

Mosaïque

Chantier participatif d'apprentissage des techniques de taille et de pose de mosaïque décorative.

 Gratuit sur inscription

 Ateliers et stages ponctuels tout au long de l'année

Échanger, apprendre et s'informer

Atelier socio-linguistique « Bain de langage »

Temps de discussions et d'apprentissage du français

 2h/semaine
sur inscription

Atelier « Mémoire » (60 ans et +)

Exercices ludiques et pratiques visant à stimuler et entretenir la mémoire dans une ambiance conviviale

 2 mercredis/mois :
10h00-11h30

Atelier cuisine

Un moment convivial de préparation et de dégustation culinaire

 1 jeudi/mois : 9h-14h

 Participation : 2 €

Initiation aux échecs

 Mardi, Jeudi : 18h-19h

Atelier Vélos

Atelier de réparations de vélos

 Mercredi : 14h - 16h

Adhésion obligatoire aux valeurs de la maison de quartier-centre social : 6 € par an, par famille et par année civile (de janvier à décembre).

Inscriptions

À compter du samedi 10 septembre 2022, auprès de l'accueil et dans la limite des places disponibles.

Le paiement est obligatoire le jour de l'inscription et en cours d'année. Il est calculé au prorata des trimestres restants.

Aucun remboursement ne pourra être effectué sauf pour raison de santé et sur présentation d'un certificat médical.

Tous les ateliers sont interrompus pendant les vacances scolaires et les jours fériés.

ACTIVITÉS ENFANTS	TARIFS ANNUELS (saison complète)
Quotient familial 1 : de 0 € à 699 €	45 €
Quotient familial 2 : de 700 € à 1099 €	75 €
Quotient familial 3 : + de 1100 €	95 €

Tarifs dégressifs pour les familles

✓ 1^{er} enfant : 100 % ✓ 2^e enfant : - 30 % ✓ 3^e enfant : - 50 % ✓ 4^e enfant : gratuit

ACTIVITÉS ADULTES	TARIFS ANNUELS (saison complète)
Pack découverte multi-activités (peinture sur soie, loisirs créatifs, gym, relaxation, « chiffons et créations », « Odyssée de la danse »)	30 €

Conditions de paiement

Espèces, chèques, Pass-loisirs MSA, chèques vacances acceptés.

Renseignements

et inscriptions

05 63 49 10 95 – mqc@mairie-albi.fr

Ateliers & activités proposées par les associations

Sports
santé et
bien-être



Gym bien être

Comité Départemental
Olympique et Sportif Tarn

Vice présidente :
Claudine GARCIA
Animation : Aurore BRU

Accompagnement par l'activité physique des aidants familiaux dans un souci de bien être et de répit hebdomadaire. La personne aidée sera elle aussi accompagnée en même temps grâce à des activités adaptées à ses capacités.

Lundi 10h-11h

- ☰ Activité prise en charge par la CFFPA (gratuit)
- ☎ 05 63 46 18 50
- ✉ sportsenior@cdostarn.fr



Boxe anglaise

Association
Boxing Club Albigeois

Président : Laurent JOUSSELIN
Entraîneurs : Hakim BECHELAGHEM / Patrick PEREZ

Transmettre des valeurs de respect, de dépassement de soi, de maîtrise, d'endurance au travers de la Boxe Educative Assaut. Notre but est d'apprendre à canaliser son énergie, à maîtriser son geste et à retrouver peu à peu confiance en soi.

- 13 ans
Mardi 18h30-19h30
& Jeudi 18h30-19h30

+ 13 ans
Mardi 19h30-20h30
& Jeudi 19h30-20h30

- ☰ Cotisation : 90 €/an
Attention certificat médical « pratique de la boxe » obligatoire.
- ☎ 06 33 23 97 65 / 06 10 48 36 92
- ✉ boxingclub@laposte.net



Gymnastique volontaire senior

Gym tonic / Gym tendance / Gym douce / Équilibre, prévention des chutes / Corps et mémoire

Association Gymnastique
volontaire Cantepau Seniors

Présidente : Annie MOLINIER
Animation : Gilberte ROUTHE

Séance Tonic Sénior
Mardi 14h15-15h15

Séance équilibre, prévention des chutes
Mardi 15h30-17h

Gym, douce, holistique, pilates, instinctives, stretching
Jeudi 9h30-10h30 & 10h30-11h30

Gym mémoire, corps en mouvement
Jeudi 14h30-17h

- ☰ Cotisation gymnastique : 110 €/an pour 2 séances/semaine 80€ pour 1 séance/semaine (licence comprise) 2 séances gratuites
- ☰ Atelier équilibre : (sur inscription) gratuit pour 10 séances
Atelier corps et mémoire : (sur inscription) 75 € pour 15 séances
- ☎ 05 63 60 55 06 / 06 87 35 48 07
- ✉ molinier.an@orange.fr
- ✉ gilberte.routhe@orange.fr



Kendo

Association Hakuyu-kaï

Président : Francis FAUCON
Animation : Sébastien CANTIN

Pratique et découverte
de l'escrime japonaise.

Adultes Lundi 19h30-21h

Jeunes et Adultes
Vendredi 19h-21h

Enfants à partir de 8 ans
Samedi 10h-12h

☰ Cotisation : Adultes :
160 €/an | étudiants et
minimas sociaux : 120 €/
an | Enfants : 100 €/an

☎ 06 74 15 95 28 /
06 74 13 14 40

✉ kendo.hakuyukai@gmail.com



Mobilité seniors

Activités physiques
adaptées

Office Municipal
d'Éducation Physique et
des Sports (O.M.E.P.S.)

Public + de 60 ans
Mercredi 14h15-15h15

☰ Gratuit
☎ 05 63 43 28 28 /
06 08 31 67 69
✉ direction.omeps@
gmail.com



Éducation physique et gymnastique volontaire

CodePEPGV81

Présidente :
Claudine GARCIA
Animation :
Pauline GINETET

Multi-activités adaptées.

Lundi 16h30-18h00

☰ Adhésion annuelle +
inscription : 126 €
☎ 07 83 55 31 55 /
05 63 46 30 12
✉ tarn@comite-epgv.fr



Yoga Association Yoga, conscience du corps

Présidente : Claudie BARBASTE
Animation : Marie-Agnès CASSAGNOU

Développer la connaissance du Hatha Yoga
et proposer aux adultes intéressés une pratique régulière

Adulte Mardi 17h15-18h45

📍 Salle Jean-Louis FIEU
☰ Adhésion : 6 €/an et
cotisation : 230 €/an

☎ 06 07 35 21 01

Musique,
danse &
théâtre



Majorettes albigeoises

Association Street Ladies L

Président : Bernard
Malaterre

Cadettes bâtons

Mercredi 15h-17h
Animatrice : Laura
MALATERRE

Babies 7-8 ans

Samedi 10h-12h
Animatrice : Chloé ROBERT

Cadettes pompons

Samedi 12h-14h
Animatrice : Laura
MALATERRE

Juniors et seniors

Samedi 14h-17h
Animatrice : Manon
MAGANA

Cadettes cheer

Vendredi 20h-22h
Animatrice : Laura
MALATERRE

☰ Cotisation : 90€ /an

☎ 06 09 42 87 22 /
05 63 47 50 32

✉ bernardmalaterre@sfr.fr



Capoeira

École Furrupa Capoeira

Président : Grégory
Mambetov
Animateur : Furrupa

Baby capoeira

Lundi 17h15-17h45
150 €/an

Capoeira enfants

Lundi 18h-19h
190 €/an

Capoeira adultes

Lundi 19h-21h
280€/an
Tarif réduit 220€/an

☎ 06 82 04 22 57

✉ furrupa.capoeira@gmail.com



Chant choral

Association
Le Chœur d'Anna

Présidente : Marion MULLER
Animation : Chef de chœur,
Anna POGOSSIAN

Le chant choral
ne demande ni matériel,
ni connaissances précises,
et tout le monde peut
chanter. Alors, rejoignez-
nous pour apprendre à
utiliser au mieux votre
voix en interprétant des
morceaux de musique
classique et des chants
du monde.

Lundi 20h-21h30

☰ Cotisation annuelle :
10 € + participation
aux frais : 90 €,
soit 100 € pour l'année.

☎ 06 23 93 38 08

✉ mmullerdufeu@sfr.fr



Danses africaines du Mali

Association Nissodia

Présidente : Françoise RICO

Animation : Fou RICO

Accompagnées aux percussions par Damien TRAINI et Arnaud DELAVOIPERRE

Atelier tous niveaux
(débutants bienvenus)

Ado-Adultes (à partir de 14 ans)
Mardi 19h30 à 21h

- ☰ Adhésion annuelle : 8€
- ☰ Cotisation annuelle 300€/ an (ateliers d'1h30 avec 3 intervenants)
- ☰ Possibilité de règlements échelonnés, mais engagement pour l'année. 1 cours d'essai gratuit.
- ☎ 06 12 77 11 27
- ✉ nissodia.asso@gmail.com



Danses flamenco & sévillanes

Association Flamenco pour tous

Président : Michel REQUENA

Flamenco 2

Mardi 18h30-20h

Animation : Nina

Flamenco 4

Mardi 20h00 – 21h30

Animation : Nina

Sévillane/Flamenco

débutant niveau 1

Mercredi 18h30-19h45

Sévillane/Flamenco niveau 2

Mercredi 20h-21h15

Flamenco 1

Jeudi 18h30 – 20h00

Animation : Serena DE SOUSA

Flamenco 3

Jeudi 20h-21h30

Animation : Serena DE SOUSA

Flamenco Live

Vendredi 18h30-21h30

Animation : Sandrine LAFITTE

- ☰ Adhésion : 20 €/an
- ☰ Cotisation : Adultes : Tarif plein 216€/an, tarif réduit (famille, étudiant, adolescent ...) 162€/an
- ☎ 05 63 81 53 43 & 06 37 78 95 58
- ✉ flamencopourtous.albi@orange.fr

Danses africaines du Mali

Association Dembolo

Président : Yves JOUBERT

Intervenantes : Marie BENABOU et Julia BRUXELLES

Accompagnées de Damien TRAINI et Arnaud DELAVOIPERRE (percussionnistes)

Mercredi 19h-20h30

- ☰ Adhésion annuelle : 8 €
- ☰ Tarif atelier : 300 €
- ☎ 06 11 57 89 74
- ✉ dembolo@free.fr



Percussions

(percussions africaines, djembé)

Association Doué Blisson

Présidente :

Françoise CABANNES

Animation :

Alexandre MONSHIZADEH

Adulte débutant

Mardi 18h-20h30

☰ Cotisation : 80 €
+ 10 € d'adhésion par an

☎ 07 77 79 08 03

✉ associationdoueblisson1@gmail.com



Batucada

Association Vibrasson 81

Co Présidente :

Marielle MANGIN

Animation : Nina KARALI

La batucada est un ensemble musical brésilien que l'on pratique avec divers instruments de percussions : repinique, surdo, caisse claire, contra... Nous apprenons des techniques et des morceaux traditionnels (et moins traditionnels). Il s'agit avant tout d'une aventure collective. Vous êtes les bienvenus quelque soit votre âge et votre niveau en musique, alors à vous de jouer ! (matériel nécessaire : bouchons d'oreille et genouillères)

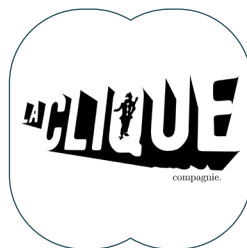
Public : adulte

Jeudi 19h-21h

☰ Adhésion : 10 € / an
et cotisation : 250 € / an
(tarif réduit pour les étudiants, demandeurs d'emploi, minimas sociaux)

☎ 07 67 67 87 91

✉ vibrasson81@gmail.com



Pratique artistique / Théâtre d'improvisation

Association La Clique Compagnie

Président : Julien VALLS

Animation : Guillemette de LA VERNHE

Le travail du corps et de la voix, la construction de personnages, l'expérimentation de l'espace et du jeu collectif sont mis en pratique lors de présentations publiques, où les élèves improvisent à partir de thèmes proposés par l'intervenant(e) et/ou le public. Le théâtre d'improvisation permet de prendre confiance en soi et au groupe, de développer son sens critique, son humour et son imaginaire. Cette discipline s'adresse à tous : Débutants ou non... seule compte votre motivation ! Cette activité est encadrée par un(e) comédien(ne) professionnelle de « la clique Cie ».

Ados : 11-15 ans

Mercredi 14h-15h30

✉ projet.lacliقة@gmail.com

Arts plastiques



Dessin / Peinture

Association
Les Trois Sources

Président :
Guy DAVOULT
Animation : Olivier
BONNELARGE

Activité artis-
tique accessible à
tous : débutants et
confirmés. Nombre
minimal de parti-
cipants requis pour
maintenir le cours.
Deux cours d'essai.
Créations, convivia-
lité et échanges.

Adultes Lundi
18h-20h & Mercredi
17h30-19h30

- ☰ Cotisation :
85 € par trimestre
+ adhésion
annuelle de 15 €
- ☎ 06 64 65 78 35
- ✉ les3sourcescante
pau@gmail.com



Sculpture

Association
Les Trois Sources

Président : Guy
DAVOULT - Anima-
tion : Serge SALLAN

Activité artis-
tique accessible à
tous : débutants et
confirmés. Nombre
minimal de parti-
cipants requis pour
maintenir le cours.
Deux cours d'essai.
Créations, convivia-
lité et échanges.

Adultes Lundi
10h-12h, 14h-16h
& 20h-22h, Mardi
9h-11h, Mercredi
8h30-10h30 &
20h-22h

- ☰ Cotisation :
90 € par trimestre
+ adhésion
annuelle de 15 €
- ☎ 06 64 65 78 35
- ✉ les3sourcescante
pau@gmail.com



Mosaïque

Association
Les Trois Sources

Président :
Guy DAVOULT
Animation :
Rozenn ALAPETITE

Activité artis-
tique accessible à
tous : débutants et
confirmés. Nombre
minimal de parti-
cipants requis pour
maintenir le cours.
Deux cours d'essai.
Créations, convivia-
lité et échanges.

Adultes Mardi
10h-12h, 14h-16h
& 16h30-18h30

- ☰ Cotisation :
60 €/trimestre
+ adhésion
annuelle de 15 €
- ☎ 06 64 65 78 35
- ✉ les3sourcescante
pau@gmail.com



Poterie / Céramique

Association
Les Trois Sources

Président :
Guy DAVOULT
Animation : Robert
KINDELBERGER

Activité artis-
tique accessible à
tous : débutants et
confirmés. Nombre
minimal de parti-
cipants requis pour
maintenir le cours.
Deux cours d'essai.
Créations, convivia-
lité et échanges.

Adultes Jeudi 15h-18h

- ☰ Cotisation : 60 €
par trimestre +
adhésion annuelle
de 15 €
- ☎ 06 64 65 78 35
- ✉ les3sourcescante
pau@gmail.com



Photo numérique

Association Cantepau photo

Président : Daniel BARDY, Atelier numérique et sorties prises de vues

Adultes Mardi 20h30-22h30

- ☰ Cotisation : 45 € par an
- ☎ 06 95 45 81 10
- ✉ daniel.bardy@free.fr

Se
retrouver, se
rencontrer,
s'entraider

Conseil
CITOYEN !



Le Conseil citoyen de Cantepau

Composé d'habitants volontaires et de personnes issues d'associations ou acteurs économiques du quartier, le conseil citoyen agit pour améliorer le cadre et la qualité de vie aux côtés des pouvoirs publics.

Il a pour objet de :

- ✓ développer l'initiative et l'expression des habitants,
- ✓ favoriser une offre de services publics qui réponde au mieux aux besoins du quartier,
- ✓ contribuer à la mise en place d'actions concourant au bien-vivre ensemble,
- ✓ participer aux instances décisionnelles du Contrat de Ville de l'Albigeois et au projet de renouvellement urbain « Cantepau Demain »
- ✓ agir en complémentarité avec les acteurs institutionnels et associatifs.

Son principe : co-construire avec les habitants des actions pour améliorer la vie du quartier.

La loi du 21 février 2014 relative à la ville et à la cohésion urbaine a créé les conseils citoyens dans les quartiers relevant de la politique de la ville. Le contrat de Ville de l'Albigeois met en œuvre localement la politique de la ville. Il a été signé le 9 juillet 2015 et formalise des projets, des actions et les engagements des différents partenaires publics sur les quartiers de Cantepau, Lapanouse-Saint-Martin, et Veyrières-Rayssac.

✉ conseil.citoyen@grand-albigeois.fr



Association « barjots mais pas que »

Président : Jean-Louis VENUTTI

Participation des habitants
au travers d'activités spor-
tives, sociales et culturelles.

Randonnées : 2 sorties /
mois (samedi ou dimanche)

À partir de 18 ans

**Café participatif « Éphé-
mère »** : l'association vous
accueille tous les mardis
matins de 9h à 11h30 en
coopération avec l'équipe de
la maison de quartier-centre
social de Cantepau. Venez
avec vos idées, partager un
moment convivial !

☰ **Adhésion à l'association** :
10 € / an + adhésion à la
fédération de randonnée

☎ 05 63 49 10 95



CAP (Centre d'Accueil Psychanalytique)

Présidente : Francine COUSINIE

Tout public, accueil collectif et individuel

Mardi 13h30-16h30

☰ Gratuit

☎ 06 36 63 92 07



Humanité Unité Diversité Albigeoise (HUDA)

Président : Daniel
MARCHADIER

Atelier lecture et
apprentissage de langues :
samedi 14h-17h

Atelier cuisine, couture,
activités créatives :
mercredi 14h-17h
Enfants/Adultes
(1 mercredi/2)

☎ 05 63 78 91 58 –
06 03 46 23 97

✉ marchadier.81@gmail.com



Union Franco Marocaine de l'Albigeois (UFMA)

Président : Bassirou
CAMARA

**Soutien scolaire
(élémentaire et collège),
cours de langues arabe
(enfants / adultes).**

Cours d'arabe adulte niveau 1
lundi 9h-10h30

Cours d'arabe adulte niveau 2
lundi 10h30-12h

Soutien scolaire primaire
et collège
mercredi 14h-15h30

Cours d'arabe enfants
débutants
samedi 10h-12h

Cours d'arabe niveau 3
samedi 16h-18h

Cours d'arabe enfants avancé
dimanche 10h-12h

Cours d'arabe adolescents
dimanche 14h-16h

☎ 09 51 14 05 83 /
06 78 82 43 37

✉ ufma81000@gmail.com



Secours Catholique Tarn-Aveyron

**Accompagnement
à la scolarité 6/12 ans**

Responsable : Cathy THIRIOT
Animation : Martine EMMERY

Chaque bénévole assure
l'encadrement et le suivi
de deux enfants de même
niveau trois fois par
semaine. Les inscriptions ont
lieu à l'issue d'une première
prise de contact avec la
personne responsable de
cette action.

Lundi, Mardi et Jeudi
16h45-18h30

📄 Gratuit

☎ 06 43 87 60 64

✉ albi.812@secours-
catholique.org



Les Mahorais d'Albi

Présidente : Nida BAHEDJA
OUSSENI

**Danse traditionnelle et
préparation du carnaval**

Aide aux jeunes venus
de Mayotte en métropole
et résidant sur Albi.

Samedi 14h-17h



ARALIA

Présidente : Michèle
VILLENEUVE
Animatrice : Céline
FERRERO

**Animation d'ateliers
socio-linguistiques**

Favoriser l'autonomie
sociale et la mobilisation
vers l'emploi en développant
les compétences de
base. Accompagnement
linguistique des étrangers
primo-arrivants.

Lundi 14h-17h
& Vendredi 14h-17h



Centre culturel franco- tchéchène SINTAR

Président : Alex Khamidov

**Apprentissage de langue
russe-tchéchène, danse
traditionnelle, théâtre,
atelier cuisine.**

Jour et heure à confirmer

☰ Adhésion annuelle : 10 €
☎ 07 82 01 53 57
✉ baahedjani@gmail.com

☰ Gratuit
☎ 05 63 47 21 22
✉ aralia.asso@orange.fr

☎ 06 88 34 50 27
06 05 99 81 91



Comité de quartier de Cantepau

Animation du quartier de Cantepau

Présidente : Virginie BARTHE

☎ 06 33 98 62 65
✉ associationquartiercantepau@gmail.com / virginie071977@gmail.com

S'informer,
se divertir,
se cultiver



Médiathèque d'Albi-Cantepau

Intégrée à la maison de quartier, la médiathèque d'Albi-Cantepau vous fait profiter de toute l'offre diversifiée des médiathèques du Grand Albigeois.

- ✓ 1 offre culturelle aussi riche qu'éclectique
- ✓ 1 même carte pour accéder à toutes les médiathèques
- ✓ 1 équipe de professionnels à votre service
- ✓ 1 tarif unique de 12€* pour un accès à l'ensemble des supports (dont numériques)

* Tarif de 2 à 12€ selon les situations personnelles / 15 € hors communauté d'agglomération.

Vous avez la possibilité d'emprunter, de rendre et de réserver des documents dans n'importe quelle structure du réseau.

Que ce soient des romans, des ouvrages pratiques, des revues, des bandes dessinées, des films, des albums, des jeux, vous en trouverez pour tous les goûts, tous les âges, toutes les envies !

Les médiathèques du Grand Albigeois vous proposent aussi une programmation riche et variée, des services numériques, des accueils de groupe...

Les	horaires
de la	médiathèque
de	Cantepau

Lundi 14h / 18h
Mardi 14h / 18h
Mercredi 10h / 12h et 13h / 18h
Jeudi 14 h / 18h
Vendredi 10h / 12h et 14h / 18h
Samedi 10h/ 12h et 14h / 18h

Ces horaires changent en été. Renseignez vous auprès des bibliothécaires ou sur le portail internet des Médiathèques du Grand Albigeois

La Maison France Services Albi rive droite :

Information, accompagnement dans vos démarches administratives et juridiques, écoute et prise en compte de votre situation familiale ou professionnelle, la Maison France Services vous accueille et vous propose un ensemble de services pratiques dans la vie quotidienne, pour vous aider dans tous les moments de votre vie.

La Ville d'Albi, le Département du Tarn, co-gestionnaires et les opérateurs partenaires associés vous accompagnent au plus près de vos besoins quotidiens.

Les services et prestations proposés

- ✓ Une équipe de professionnels vous accueille, vous informe, vous oriente vers les organismes compétents et vous assiste dans les formalités administratives du quotidien.
- ✓ Des permanences gratuites, sans condition d'accès, d'agents de la Ville, d'agents du Département (assistante sociale, puéricultrice, sage-femme, chargée d'insertion) et des opérateurs partenaires : avocat, juriste, assistante sociale, chargé d'insertion, conciliateur de justice, association spécialisée dans le droit de la famille, de la consommation...
- ✓ Des points multimédias en accès libre pour effectuer vos démarches dématérialisées, en autonomie ou accompagné.
- ✓ Une agence postale communale pour vos courriers, colis et un service bancaire de premier niveau.

Maison France Services Albi Rive Droite
24, square Bonaparte 81 000 ALBI

Du Lundi au Vendredi :
8h30 à 12h00 et 13h30 à 17h00

05 63 49 15 00
franceservices@mairie-albi.fr



Albi s'engage pour sa jeunesse

Carré 10>15 ans

6 square Bonaparte

La Ville d'Albi a segmenté son offre jeunesse pour les 3-15 ans (enfants-adolescents) et les 16-25 ans (jeunes adultes). Ainsi pour chaque génération des lieux, des sites, des équipes d'animation sont en charges d'accueillir dans les meilleures conditions, vos enfants, la jeunesse et les jeunes adultes en recherche d'autonomie.

La Ville d'Albi développe des Carrés 10>15 ans pour l'ensemble des quartiers dont celui de Cantepau.

Les Carrés 10>15 ans, avec l'ensemble des équipes éducatives, proposent un programme jeunesse décliné avec trois thématiques, la culture, le sport, et l'action éducative.

Sur le Carré 10>15 ans de Cantepau, le programme d'animation sera présenté pour l'ensemble de la jeunesse avant chaque période de vacances scolaires.

Ouverture :

- ✓ période scolaire : les mercredis et samedis de 14h à 18h30, le mardi et le jeudi de 17h à 19h.
- ✓ période de vacances : du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h30.

Le carré public de Cantepau 16 >25 ans

6 square Bonaparte

Cet espace est dédié à l'information jeunesse, l'orientation, et l'accès au numérique. Les Carrés Publics de la Ville d'Albi proposent tout au long de l'année des dispositifs jeunesse pour tendre vers l'autonomie.

Nous proposons, un soutien financier pour le BAFA, des actions citoyennes gratifiées, de l'insertion professionnelle avec le dispositif Job d'urgence. Tout au long de l'année, les conseillers de la mission Jeunes Tarn Nord, l'association Regain avec la chargée d'information professionnelle, les animateurs jeunesse de la Ville d'Albi seront présents pour vous accueillir et vous aider dans vos recherches d'emplois.

Ouverture du mardi au vendredi de 14h à 18h30.

Renseignements :

05 63 46 48 83

Jeunesse@maire-albi.fr

mairie-albi.fr/albi-jeunesse
facebook.com/CarrePublic



Maison de quartier-
centre social de Cantepau
50 avenue Mirabeau

Tél. : 05 63 49 10 95
mqc@mairie-albi.fr

À votre écoute :
Direction vie des quartiers –
participation citoyenne
de la mairie d'Albi
05 63 49 12 81

MAISON
DE QUARTIER

Retrouvez les activités des autres
maisons de quartier de la Ville d'Albi
sur mairie-albi.fr



mairie-albi.fr



albi
• MA VILLE