

DU 7 JUILLET AU 5 AOÛT

- Programme sur pré-inscription avant le lundi 27 juin 2022 et inscription définitive après paiement
- Ouverture au public du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

Organisés par la Maison de Quartier - Centre Social de Cantepau

MERCREDI 6 JUILLET

- ✓ Soirée d'ouverture des vacances animée en musique par Kharcabou Parvis de la Maison de Quartier - Centre social de Cantepau. 18h-20h

JEUDI 7 JUILLET

- ✓ Sortie baignade à Aquaval - Lautrec Tout public Tarifs : adultes 2,5€ enfants 1,5€ 10h-17h

VENDREDI 8 JUILLET

- ✓ Balade famille en pleine nature Poussette, porte bébé ou main dans la main... de 0 à 99 ans 9h-12h
- ✓ Sortie canoë- kayak - Ambialet Tarif : adultes 2,5€ 13h30-18h

LUNDI 11 JUILLET

- ✓ Balade en pleine nature À destination des adultes 9h-12h
- ✓ Atelier « Paren'thé ou café » Temps convivial entre parents (avec enfant de moins de trois ans ou sans enfant) et d'activités partagées parents/enfants 10h-11h30
- ✓ Sortie équitation Tarif : adultes 2,5€ 14h-18h

MARDI 12 JUILLET

- ✓ Balade en pleine nature À destination des adultes 10h-16h
- ✓ Atelier Cuisine Goûter d'été à préparer et déguster en famille 14h30-16h30

MERCREDI 13 JUILLET

- ✓ Sortie baignade à la base de loisirs des 3 lacs - Monclar de Quercy Tout public Tarifs : adultes 5€ enfants 3€ 9h30-17h
- ✓ Sortie canoë- kayak - Ambialet Tarif : adultes 2,5€ 13h30-18h
- ✓ Soirée Animation sur le Quartier 18h-20h

LUNDI 18 JUILLET

- ✓ Atelier « Paren'thé ou café » Temps convivial entre parents (avec enfant de moins de trois ans ou sans enfant) et d'activités partagées parents/enfants 10h-11h30

MARDI 19 JUILLET

- ✓ Goûter d'été à préparer et déguster en famille 14h30-16h30
- ✓ Sortie canoë- kayak - Ambialet Tarif : adultes 2,5€ 13h30-18h

MERCREDI 20 JUILLET

- ✓ Tournoi d'échecs 14h-18h
- ✓ Soirée Jeux en bois avec la médiathèque Tout public Sur le parvis de la Maison de Quartier - Centre Social de Cantepau 18h-20h

VENDREDI 22 JUILLET

- ✓ Sortie à Walygator - Agen À partir de 3 ans Tarifs : adultes 8€ enfants 5€ 8h15-19h30

SAMEDI 23 JUILLET

- ✓ Sortie à Aqualand - Agen À partir de 3 ans Tarifs : adultes 8€ enfants 5€ 8h15-19h30

LUNDI 25 JUILLET

- ✓ Sortie à la base de loisirs du Dicoso - Cambounet-sur-le Sor Matin : atelier découverte ornithologique par la LPO Après-midi : jeux enfants, jeux d'eau, mini-golf, parcours d'orientation et boucles de randonnées Tout public Tarifs : adultes 2,5€ enfants 1,5€ 9h-17h
- ✓ Sortie équitation Tarif : adultes 2,5€ 14h-18h

MARDI 26 JUILLET

- ✓ Atelier Cuisine Goûter d'été à préparer et déguster en famille 14h30-16h30

MERCREDI 27 JUILLET

- ✓ Sortie canoë- kayak - Ambialet Tarif : adultes 2,5€ 13h30-18h
- ✓ Soirée concours sports flash Plaine des jeux 18h-20h

JEUDI 28 JUILLET

- ✓ Sports et jeux pour tous sur les berges du Tarn Prévoir pique-nique À partir de 3 ans 10h30-14h

VENDREDI 29 JUILLET

- ✓ Sortie à Aqualand - Agen À partir de 3 ans Tarifs : adultes 8€ enfants 5€ 8h15-19h30

SAMEDI 30 JUILLET

- ✓ Sortie à Walygator - Agen À partir de 3 ans Tarifs : adultes 8€ enfants 5€ 8h15-19h30

LUNDI 1^{er} AOÛT

- ✓ Atelier Cuisine Goûter d'été à préparer et déguster en famille 14h30-16h30

MARDI 2 AOÛT

- ✓ Sortie baignade à la base de loisirs de Vère-Grésigne - Castelnau Montmiral Prévoir le pique-nique Tout public Tarifs : adultes 2,5€ enfants 1,5€ 12h-17h

- ✓ Sortie canoë- kayak - Ambialet Tarif : adultes 2,5€ 13h30-18h

MERCREDI 3 AOÛT

- ✓ Sortie baignade à la base de loisirs des 3 lacs - Monclar de Quercy Tout public Tarifs : adultes 5€ enfants 3€ 10h-17h
- ✓ Sortie équitation Tarif : adultes 2,5€ 14h-18h
- ✓ Soirée Barbecue / Ciné plein air Plaine des jeux 18h-23h

JEUDI 4 AOÛT

- ✓ Sports et jeux pour tous sur les berges du Tarn Prévoir pique-nique À partir de 3 ans 10h30-14h

VENDREDI 5 AOÛT

- ✓ Atelier « Paren'thé ou café » Temps convivial entre parents (avec enfant de moins de trois ans ou sans enfant) et d'activités partagées parents/enfants 10h-11h30

Carte d'adhésion en cours de validité obligatoire

Nombre de sorties limité par famille



Fermeture de la Maison de quartier-centre social de Cantepau le 15 juillet et du 8 au 26 août 2022

Renseignements : 05 63 49 10 95 - mqc@mairie-albi.fr