

Septembre à novembre 2024

les rendez-vous **seniors**




Agenda des
animations du CCAS
de la Ville d'Albi

Bien vivre à Albi

CCAS **Albi**
• CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE

Vos ateliers hebdomadaires

Du 1er au 30
septembre
2024

	lundi	mardi	
09h			
10h	<p>DE 9 H 30 À 11 H 30 COURSES aux Portes d'Albi</p> <p>MOBILE SENIOR</p> 	<p>DE 10 H À 11 H ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE au Centre Social Espace Adèle</p> <p>MOBILE SENIOR</p> 	
11h	<p>DE 10 H 15 À 11 H 15 ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE au Centre Social La Fabrique à Cantepau</p> <p>MOBILE SENIOR</p> 		
12h	<p>Rentrée de L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE et des JEUX DE SOCIÉTÉ AU LOCAL SAINT-ANTOINE la semaine du 23 septembre 2024</p>		
14h			
15h	<p>DE 14 H 30 À 16 H 30 JEUX DE SOCIÉTÉ à la Maison de Quartier de la Madeleine</p> <p>MOBILE SENIOR</p> 	<p>DE 14 H 30 À 15 H 30 JEUX DE SOCIÉTÉ au Local Saint-Antoine à la Renaudié</p> <p>MOBILE SENIOR</p> 	<p>DE 14 H 30 À 15 H 30 OLYMPIADE - RUGBY à l'Ehpad les Jardins de Jouvence</p> <p>MOBILE SENIOR</p> 
16h			
17h			

mercredi

jeudi

vendredi

DE 9 H 30 À 11 H 30
COURSES
aux Portes d'Albi

**MOBILE
SENIOR** 

DE 10 H 15 À 11 H 15 *
**ACTIVITÉ PHYSIQUE
ADAPTÉE**

à la Maison de Quartier de la
Renaudié

**MOBILE
SENIOR** 

DE 10 H À 11 H *
**ACTIVITÉ PHYSIQUE
ADAPTÉE**
au Centre Social l'Atelier

**MOBILE
SENIOR** 

DE 14 H 30 À 16 H 30
SORTIE
Centre-ville d'Albi

**MOBILE
SENIOR** 

DE 15 H 00 À 16 H 00 *
**ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**
à l'Ehpad de la
Renaudié

**MOBILE
SENIOR** 

DE 14 H 30 À
16 H 30
**ATELIER
CRÉATIF**
au local
Saint-Antoine
à la
Renaudié

**MOBILE
SENIOR** 

Vos ateliers hebdomadaires

Du 1er octobre
au 30 novembre
2024

lundi

mardi

09h

10h

11h

12h

14h

15h

16h

17h

DE 9 H 30
À 11 H 30
COURSES
aux Portes
d'Albi

**MOBILE
SENIOR**



DE 10 H 15
À 11 H 15
**ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**
au Centre Social
La Fabrique à
Cantepau

DE 10 H À 11 H
**ACTIVITÉ PHYSIQUE
ADAPTÉE**
au Centre Social Espace Adèle

**MOBILE
SENIOR**



DE 14 H 30 À 16 H 30
JEUX DE SOCIÉTÉ
à la Maison de Quartier
de la Madeleine

**MOBILE
SENIOR**



DE 14 H 30 À 15 H 30
JEUX DE SOCIÉTÉ
au Local Saint-Antoine à la
Renaudié

**MOBILE
SENIOR**



Sauf durant les
vacances scolaires
(du 19 octobre au
4 novembre 2024)

Sauf durant la
Semaine Bleue
(du 1er au 4
octobre 2024)

mercredi

jeudi

vendredi

DE 9 H 30 À 11 H 30
COURSES
aux Portes d'Albi

MOBILE
SENIOR 


DE 10 H 15 À 11 H 15 *
ACTIVITÉ PHYSIQUE
ADAPTÉE
à la Maison de Quartier de la
Renaudié
MOBILE
SENIOR 

DE 10 H À 11 H *
ACTIVITÉ PHYSIQUE
ADAPTÉE
au Centre Social l'Atelier

MOBILE
SENIOR 

DE 14 H 30 À 16 H 30
SORTIE
Centre-ville d'Albi

MOBILE
SENIOR 

DE 15 H 00
À 16 H 00 *
ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE
à l'Ehpad de la
Renaudié
MOBILE
SENIOR 

DE 14 H 30 À
16 H 30 *
ATELIER
CRÉATIF
au local
Saint-Antoine
à la
Renaudié

MOBILE
SENIOR 

La Semaine Bleue

Édition 2024

Le CCAS de la Ville d'Albi renouvelle sa participation à la Semaine Bleue.

Du mardi 1er au
vendredi 4 octobre 2024



Mardi 1er octobre à 14h30,
projection d'un film, salle Arcé,
rue des Cordeliers



Du mercredi 2 au vendredi 4 octobre,
retrouvez l'ensemble des animations,

→ Place Lapérouse
de 14h30 à 17h30



Retrouvez toute la programmation au
CCAS,
sur demande ou en consultant le site
internet de la ville (mairie-albi.fr)

LUNDI 30 SEPTEMBRE
JOURNÉE

Les Olympiades 2024

Cette année, la France organise les Jeux Olympiques. Dans ce contexte sportif, le CCAS participe au projet "Olympiades inter-ehpad 2024".

Des ateliers adaptés de rugby, d'athlétisme, de sport de boules et de badminton auront lieu les mercredis et vendredis en juin et septembre dans les EHPAD de la Ville d'Albi.

Rendez-vous le lundi 30 septembre 2024 pour assister et soutenir chaque équipe lors de la compétition finale !

- Complexe sportif du stadium d'Albi
- Ouvert à tous
- Gratuit

LA VILLE D'ALBI ET SON CCAS PRÉSENTENT

ALBI
PLACE
LAPÉROUSE



Du 1er au 4
octobre 2024

La Semaine Bleue

Bouger ensemble...
pour entretenir la flamme !

→ Gratuit
et ouvert à tous

mairie-albi.fr

CCAS Albi
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE

Ouvert à tous

Gratuit

Possibilité de transport



Vos sorties : spectacles & découvertes

SORTIE
CULINAIRE

MERCREDI 9 ET JEUDI 24 OCTOBRE
11 h 30

Sortie au restaurant : Le Grain De Sel

Plus qu'un restaurant, Le Grain De Sel est un lieu de gourmandise et d'inclusion. Démarrez l'expérience culinaire par une visite du lieu et une rencontre avec son extraordinaire équipe. Et continuez celle-ci en éveillant vos papilles autour d'un repas convivial et délicieux.

- 📍 1 place de la Résistance, Albi
- 👉 Participation financière : 2.5 €
- 📄 Sur inscription et adhésion
- 🚗 Possibilité de transport (8 places)



SORTIE
SPECTACLE

JEUDI 10 OCTOBRE
20 h 30

Cirque : " Parblex !"

Avec "Parblex !" toutes les fantaisies sont permises à condition qu'elles s'incarnent avec application. Se prendre au jeu sans se prendre au sérieux, voilà la plus périlleuse et réussite de leurs acrobaties.

- En partenariat avec la Scène Nationale d'Albi - Tarn
- 📍 Salle de spectacle de Cunac
 - 👉 Participation financière : 2.5 €
 - 📄 Sur inscription et adhésion
 - 🚗 Possibilité de transport (15 places)



**SORTIE
DÉCOUVERTE**

**JEUDI 31 OCTOBRE
9 h**

Visite du château de Montaigut

Venez découvrir le château de Montaigut ! Niché au coeur du rougier de Camarès et dominant la vallée du Dourdou, cet ancien château féodal bâti au Xe siècle est aujourd'hui classé "Site remarquable de France et d'Europe".

- 📍 Montaigut, Gissac
- 💰 Participation financière : 2.5 €
- 🎫 Sur inscription et adhésion
- 🕒 Sortie à la journée - Pique-nique à prévoir
- 🚗 Possibilité de transport (15 places)



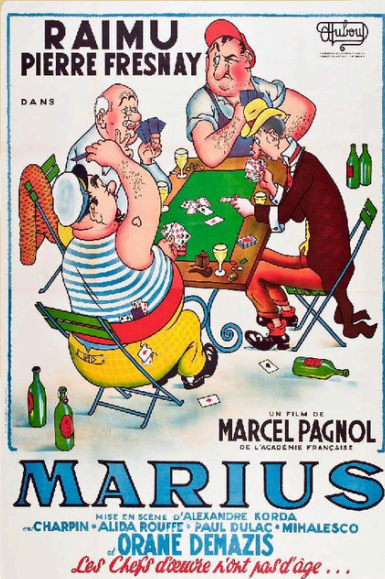
**CINÉ
SENIORS**

**MERCREDI 6 NOVEMBRE
14 h 30**

Ciné Senior : "Marius" de Marcel Pagnol

Marius est un jeune homme que la mer exalte. Il aime son père César, bourru et bonhomme, il aime aussi la petite Fanny qui vend des coquillages devant le bar de César. Depuis son enfance, l'envie de courir le monde l'enflamme. Il lutte contre sa folie...

- En partenariat avec la Scène Nationale d'Albi - Tarn
- 📍 Salle Arcé, rue des Cordeliers
 - 💰 Participation financière : 2.5 €
 - 🎫 Sur inscription et adhésion
 - 🚗 Possibilité de transport (15 places)



**SORTIE
CULINAIRE**

MERCREDIS 13 ET 27 NOVEMBRE
11 h 30

Sortie au restaurant : Le Grain De Sel

Plus qu'un restaurant, Le Grain De Sel est un lieu de gourmandise et d'inclusion. Démarrez l'expérience culinaire par une visite du lieu et une rencontre avec son extraordinaire équipe. Et continuez celle-ci en éveillant vos papilles autour d'un repas convivial et délicieux.

- 📍 1 place de la Résistance, Albi
- 👉 Participation financière : 2.5 €
- 👤 Sur inscription et adhésion
- 🚗 Possibilité de transport (8 places)



**SORTIE
THÉÂTRE**

MERCREDI 20 NOVEMBRE
19 h

« Le Songe » écrit par Shakespeare et mis en scène par Gwenaël Morin

Grand succès du Festival d'Avignon 2023, cette version brute brille par sa simplicité et une joie communicative. Triomphe de l'amour et de la vie, grand bonheur de théâtre

- En partenariat avec la Scène Nationale d'Albi
- 📍 Grand théâtre - Albi
 - 👉 Participation financière : 2.5 €
 - 👤 Sur inscription et adhésion
 - 🚗 Possibilité de transport (15 places)



L'évènement à venir: spectacle & découverte

SPECTACLE

MERCREDI 11 DÉCEMBRE

14 h 30

Spectacle de revue de fin d'année

Le CCAS vous propose son second spectacle de revue de l'année !

Imagin'Air

Ce spectacle est une bulle de modernité et de légèreté. Faisant appel à notre imagination à travers de somptueux tableaux imprégnés de rêves où les plumes et strass viennent dévoiler la sensualité des artistes, dans un jeu d'ombres et de lumières.

- 📍 Théâtre des Lices - Albi
- 😊 Ouvert à tous
- 💰 Participation financière : 5 €
- 🚗 Possibilité de transport

Le retrait des places aura lieu au
CCAS :

Du lundi 18 novembre au
mardi 10 décembre 2024
(sauf les jeudis après-midi)

les matins sur rendez-vous
uniquement
et
les après-midi
de 14 h à 16 h

ou le jour du spectacle, dans la
limite des places disponibles.



Le CCAS vous informe





TOUS LES VENDREDIS APRÈS-MIDI
14 h 30 > 16 h 30

Atelier créatif : votre nouveau rendez-vous hebdomadaire

Avec le CCAS, initiez-vous à la pratique des arts plastiques, une fois par semaine à partir du mois de septembre.

À partir de différents matériaux tels que la gouache, les pastels ou bien la mosaïque, imaginez et créez à l'infini.







-  Local Saint - Antoine - La Renaudié
-  Gratuit
-  Sur inscription et adhésion
-  Possibilité de transport (8 places)

SAMEDI 25 JANVIER
12 h

Repas des Aînés 2025

Le rendez-vous convivial par excellence pour les seniors Albigeois de plus de 70 ans aura lieu le samedi 25 janvier au parc des expositions d'Albi à 12 h. Les inscriptions débuteront le lundi 5 décembre 2024.

Retrouvez toutes les modalités pour participer à cet événement dans la prochaine programmation des Rendez-vous Seniors.

- Parc des expositions - Albi 
- Gratuit 
- Sur inscription 
- Possibilité de transport 



Inscription, adhésion, ventes et renseignements

pour les événements gérés par le CCAS

Accueil sans rendez-vous uniquement les lundis, mardis,
mercredis et vendredis après-midi de 14h à 16h30

CCAS de la Ville d'Albi

2 avenue Colonel Teyssier- Albi

Tel : 05 63 49 10 45

Mail : animations-seniors.ccas@mairie-albi.fr

MOBILE SENIOR

c'est quoi ?



POUR QUI ?

Ce service est réservé aux Albigeois de plus de 70 ans vivant à domicile et autonomes pour se déplacer mais qui rencontrent des difficultés pour emprunter les moyens de transport en commun ou leur véhicule personnel.

Le Mobile Senior est un service d'accompagnement à la mobilité destiné à faciliter les déplacements des seniors sur la commune d'Albi, vers les commerces ou diverses activités proposées par le CCAS de la Ville d'Albi.

COMMENT FAIRE POUR EN BÉNÉFICIER ?

- 1. S'inscrire au dispositif**
L'adhésion au Mobile Senior est gratuite après un entretien mené par un agent du CCAS.
- 2. Réserver au besoin son transport**
Pour bénéficier de ce transport, la réservation se fait directement auprès du CCAS de la Ville d'Albi par téléphone (05 63 49 10 45) au plus tard 48 heures avant le départ, et dans la limite des places disponibles.