

Jun à août 2024

les rendez-vous seniors













Agenda des
animations du CCAS
de la Ville d'Albi

Bien vivre à Albi

CCAS **Albi**
• CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE








Vos ateliers hebdomadaires

Du 1er au 30 juin 2024

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
09h				DE 9H30 À 10H30	
10h	DE 9H30 À 11H30 COURSES aux Portes d'Albi 	DE 10H À 11H ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE au Centre Social Espace Adèle 	DE 9H30 À 11H30 COURSES aux Portes d'Albi 	ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE au Centre Social Cantepau 	DE 10H À 11H ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE au Centre Social l'Atelier 
11h				DE 11H À 12H ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE à la Maison de Quartier la Renaudie 	
12h					
14h					
15h	DE 14H30 À 16H30 JEUX DE SOCIÉTÉ à la Maison de Quartier La Madeleine 	DE 14H30 À 16H30 JEUX DE SOCIÉTÉ Local Saint-Antoine à la Renaudie 	DE 15H15 À 16H45 SORTIE Centre-ville d'Albi 	DE 15H15 À 16H45 ATELIER CRÉATIF Local Saint-Antoine à la Renaudie 	
16h					
17h					

Vos ateliers hebdomadaires

Du 1er juillet au 30 août 2024

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
09h					
10h	DE 9H30 À 11H30 COURSES aux Portes d'Albi	DE 9H30 À 11H30 SORTIE Centre-ville d'Albi	DE 9H30 À 11H30 COURSES aux Portes d'Albi		
11h	MOBILE SENIOR 	MOBILE SENIOR 	MOBILE SENIOR 		
12h					
14h					
15h	DE 14 H 30 À 16 H 30 ESPACE RAFFRAÎCHI Pour se retrouver dans un lieu climatisé à la Maison de Quartier de la Madeleine	DE 14 H 30 À 16 H 30 ATELIER CRÉATIF Local Saint-Antoine à la Renaudière	DE 14 H 30 À 16 H 30 ESPACE RAFFRAÎCHI Pour se retrouver dans un lieu climatisé à la Maison de Quartier Le Rudel	DE 14 H 30 À 16 H 30 ESPACE RAFFRAÎCHI Pour se retrouver dans un lieu climatisé à la Maison de Quartier Le Marranel - Le Roc	
16h	MOBILE SENIOR 	MOBILE SENIOR 	MOBILE SENIOR 	MOBILE SENIOR 	
17h	Du 8 juillet au 30 août 2024			Sauf du 1er au 30 août 2024	

Vos sorties : spectacles & découvertes



JEUDI 20 JUIN

14 h 30

Spectacle de revue de l'été

Le CCAS vous propose son premier spectacle de revue de l'année !

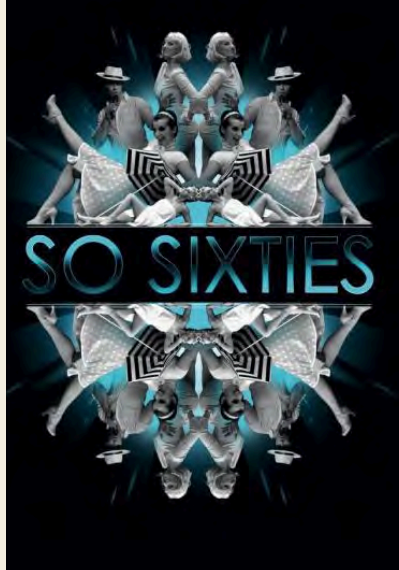
À travers des thèmes tels que l'école, les vacances et l'amour, et sur les chansons de nos idoles (Sheila, Johnny, Sylvie et les autres) replongez-vous dans l'ambiance des années 60 !

- 📍 Théâtre des Lices - Albi
- 😊 Ouvert à tous
- 💰 Participation financière : 5 €
- 🚶 Possibilité de transport

Le retrait des places aura lieu au
CCAS :

Du lundi 3 au
mercredi 19 juin 2024
de 10 h 30 à 11 h 30 et de 14 h à 16 h
(sauf les jeudis après-midi)

où le jour du spectacle, dans la limite
des places disponibles.



MERCREDI 3 JUILLET
18 h



Concert OFF - Hors les murs - Pause Guitare

Venez découvrir un groupe de musique dans le cadre des Québecofolies à l'Atelier, Centre Social de Lapanouse.

- En partenariat avec Pause Guitare
- L'Atelier - Centre Social de Lapanouse - Albi
- Gratuit
- Ouvert à tous
- Possibilité de transport (15 places)



JEUDEI 11 JUILLET
9 h

Micropolis La cité des insectes

Un petit monde qui fascine tout le monde ! Nichée dans le cadre naturel magnifique de Saint-Léons, la cité des insectes de Micropolis offre une aventure unique en Europe.

- Le Bourg - Saint-Léons
- Participation financière : 2.5 €
- Sur inscription
- Pique-nique à prévoir
- Possibilité de transport (30 places)



SORTIE
CINEMA

MARDI 16 JUILLET
21 h 30

Cinéma : "Le Grand Bain"

de Gilles Lellouche (France, 2018)

C'est dans les couloirs de leur piscine municipale que Bertrand, Marcus, Simon, Laurent, Thierry et les autres s'entraînent sous l'autorité toute relative de Delphine, ancienne gloire des bassins. Ensemble, ils se sentent libres et utiles. Ils vont mettre toute leur énergie dans une discipline jusque-là propriété de la gent féminine : la natation synchronisée. Alors, oui c'est une idée plutôt bizarre, mais ce défi leur permettra de trouver un sens à leur vie ...



- 📍 En partenariat avec les MéGA
- 📍 Parc François Mitterrand - Médiathèque de Saint- Juéry
- 👤 Ouvert à tous
- 🆓 Gratuit
- 🚗 Possibilité de transport (15 places)

SORTIE
SPECTACLE



VENDREDI 19 JUILLET
18 h

Apéro concert

Venez participer à un apéro concert en présence de SAMENGO. Depuis plusieurs années, Samengo compose et foule les planches de nombreuses scènes de la région.

- 📍 L'Atelier - Centre Social de Lapanouse - Albi
- 👤 Ouvert à tous
- 🆓 Gratuit
- 🚗 Possibilité de transport (8 places)

**SORTIE
DÉCOUVERTE**

VENDREDI 26 JUILLET
10 h 15

Jeux intergénérationnels : Jouons tous ensemble !

Autour d'une sélection de jeux classiques ou de coups de cœur des bibliothécaires, petits, grands et seniors se retrouveront pour partager un moment convivial et intergénérationnel !

- 📍 En partenariat avec les MéGA
- 📍 Médiathèque Pierre-Amalric - Albi
- 🕒 Sur inscription
- 🆓 Gratuit
- 🚗 Possibilité de transport (8 places)



**SORTIE
DÉCOUVERTE**

VENDREDI 30 AOÛT
10 h 30

Sieste culturelle : Nature sauvage

Dans la douceur d'une matinée d'été, au cœur du magnifique Cloître Saint-Salvi, confortablement installés dans des transats, laissez-vous bercer par les mots, au gré d'extraits choisis par les bibliothécaires : musique, textes, sketches, dialogue de films... Une belle parenthèse hors les murs pour vous détendre culturellement et apprivoiser ces lieux d'une manière naturellement sauvage.



- En partenariat avec les MéGA 📍
- Cloître Saint - Salvi - Albi 📍
- Ouvert à tous 😊
- Gratuit 🆓

Possibilité de transport (8 places) 🚗

Le CCAS vous informe

PLAN CANICULE
DU 1^{ER} JUIN AU 15 SEPTEMBRE

Registre du plan canicule, inscrivez-vous !

📍 CCAS - 2 avenue Colonel Teyssier - Albi
📞 05 63 49 10 44
🆓 Gratuit

Registre du plan canicule : inscrivez-vous

La Ville d'Albi et son Centre communal d'action sociale (CCAS) invitent les personnes fragiles et isolées à s'inscrire sur le registre canicule afin d'être accompagnées en cas de pic de chaleur.

Origines du registre canicule

Depuis les événements survenus lors de la canicule de l'été 2003, le Centre communal d'action sociale a pour mission de recenser les personnes âgées et les personnes handicapées isolées à leur domicile, pour un suivi et une prévention de risques. Cette action a été renforcée lors de la dernière canicule en 2015. Les données du registre peuvent être transmises au préfet de la zone, au département ou au procureur de la République en cas d'urgence.

Pour qui ?

Les personnes résidant à leur domicile et isolées

- âgées de 65 ans et plus
- âgées de plus de 60 ans et personnes isolées au travail
- adultes handicapés

Pourquoi ?

- L'objectif de ce dispositif de prévention est de favoriser l'intervention des services sociaux et sanitaires auprès des personnes inscrites, en cas de déclenchement par le préfet du plan d'alerte et d'urgence. Il doit permettre d'avoir un contact périodique avec les personnes inscrites afin de leur apporter les conseils et l'assistance dont elles ont besoin.
- La canicule peut avoir des conséquences dramatiques. Ce registre peut sauver des vies en cas de fortes chaleurs.
- Pensez à vos proches et à vous. Pour s'inscrire sur le registre, le formulaire est volontaire et s'attache à la demande de la personne concernée ou de son représentant légal, ou d'un tiers (parent, voisin, médecin traitant, service d'aide à domicile...)

À noter que l'inscription est totalement confidentielle et gratuite.

Comment s'inscrire ?

1. Il suffit de compléter le formulaire disponible au verso.
2. Le formulaire complété et signé doit être retourné au CCAS, 2 avenue Colonel Teyssier 81000 Albi.
3. Un accusé de réception sera envoyé par le CCAS de la Ville d'Albi à la personne inscrite sur le registre ou à son représentant légal. A noter qu'il n'est pas possible pour la personne inscrite de rectifier les informations ou de demander la radiation de ce registre. La CCAS de la Ville d'Albi actualisera les données du registre, chaque année.

CCAS de la Ville d'Albi - 05 63 49 10 44
Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 8h45 à 12h15 et 13h30 à 17h et le jeudi de 8h45 à 12h15

CCAS Albi
CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Pendant les fortes chaleurs, protégez-vous.



Restez à l'intérieur autant que possible. Fermez les volets et fenêtres le jour et aérez la nuit.



Tenez-vous au courant de l'actualité. Donnez et prenez des nouvelles de vos proches et de vos voisins.



Buvez de l'eau par petites quantités, régulièrement et souvent.



Mangez en quantité suffisante.



Hydratez la peau régulièrement. Utilisez des brumisateur.

DU 8 JUILLET AU 30 AOÛT 2024

Ouverture d'espaces rafraîchis

En raison des conditions météorologiques exceptionnelles survenues durant les étés 2022 et 2023 et des prévisions pour cet été, la Ville d'Albi a décidé de renouveler l'ouverture d'espaces rafraîchis durant les mois de juillet et d'août.

Ils seront ainsi ouverts les lundis, mercredis et vendredis de 14 h à 17 h du 8 juillet au 30 août 2024 pour vous permettre de vous retrouver et de vous poser dans des lieux climatisés. Vous pourrez très prochainement retrouver la liste complète de ces espaces sur le site de la Ville.



La Ville d'Albi et son
Centre communal
d'action sociale
sont à vos côtés

-  Le Mobile Senior vous permettra de vous rendre dans les lieux prédéfinis en page 3
-  Ouvert à tous / sur inscription
-  Gratuit



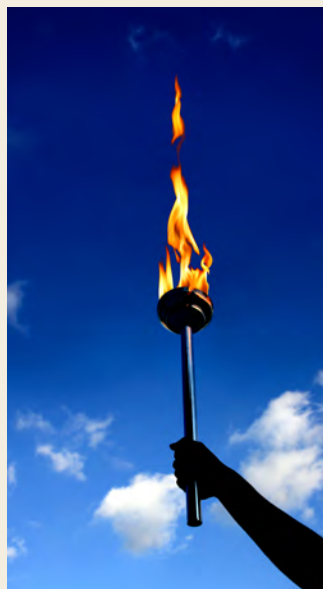
DU 1 ER JUIN AU 30 SEPTEMBRE 2024





Les Olympiades 2024

Cette année, la France organise les Jeux Olympiques. Dans ce contexte sportif, le CCAS participe au projet "Olympiades inter-ehpad 2024".

Des ateliers adaptés de rugby, d'athlétisme, de sport de boules et de badminton auront lieu les mercredis et vendredis en juin et septembre dans les EHPAD de la Ville d'Albi.

**Vous souhaitez vous inscrire ou avoir plus de renseignements?
Contactez le CCAS au : 05 63 49 10 44.**



Albi 
Sur inscription 
Gratuit 
Possibilité de transport (8 places) 

Retour en images de la coupe du monde inter-ehpad d'Albi de rugby 2023



MOBILE SENIOR



c'est quoi ?

Le Mobile Senior est un service d'accompagnement à la mobilité destiné à faciliter les déplacements des seniors sur la commune d'Albi, vers les commerces ou diverses activités proposées par le CCAS de la Ville d'Albi.

COMMENT FAIRE POUR EN BÉNÉFICIER ?

- 1. S'inscrire au dispositif**
L'adhésion au Mobile Senior est gratuite après un entretien mené par un agent du CCAS.
- 2. Réserver au besoin son transport**
Pour bénéficier de ce transport, la réservation se fait directement auprès du CCAS de la Ville d'Albi par téléphone (05 63 49 10 45) au plus tard 48 heures avant le départ, et dans la limite des places disponibles.

POUR QUI ?

Ce service est réservé aux Albigeois de plus de 70 ans vivant à domicile et autonomes pour se déplacer mais qui rencontrent des difficultés pour emprunter les moyens de transport en commun ou leur véhicule personnel.





Inscription, adhésion, ventes et renseignements

pour les événements gérés par le CCAS

Accueil sans rendez-vous uniquement
les lundis, mardis, mercredis et vendredis
après-midi de 14h à 16h30

CCAS de la Ville d'Albi
2 avenue Colonel Teyssier - Albi
Tel : 05 63 49 10 45
Mail : animations-seniors.ccas@mairie-albi.fr