

PROGRAMME DES VACANCES D'HIVER

Organisés par la Maison de quartier - Centre social de Cantepau

LUNDI 20 FÉVRIER

- ✓ **Aide aux devoirs**
10h-11h
Gratuit sur inscription
du CP au CM2
Maison de quartier
- ✓ **Atelier photos 1^{re} partie**
Les bases de la photographie :
fonctionnement de votre
matériel + cadrage. Atelier
parents-enfants
14h-16h30
Gratuit sur inscription
Maison de quartier

MARDI 21 FÉVRIER

- ✓ **Paren'thé ou
café/ Babygym**
Participation à l'atelier
Eveil corporel
9h30-11h Gratuit
Maison de quartier
- ✓ **Atelier crêpes**
10h-12h Gratuit
Cuisine du Centre social
- ✓ **Rugby familles**
En partenariat avec le
service jeunesse et le comité
départemental de Rugby
Initiation Rugby + goûter
14h-17h Gratuit
Plaine des jeux

MERCREDI 22 FÉVRIER

- ✓ **Initiation vélo adultes**
10h-12h Gratuit
Maison de quartier
- ✓ **Aide aux devoirs**
15h-16h
Gratuit sur inscription
du CP au CM2
Maison de quartier
- ✓ **Rando**
14h-17h30 Gratuit
Maison de quartier

JEUDI 23 FÉVRIER

- ✓ **Rando**
9h-17h30 Gratuit
Maison de quartier

VENDREDI 24 FÉVRIER

- ✓ **Krav-Maga**
Initiation Krav-Maga
10h-12h Gratuit
Atelier Adultes
Maison de quartier
- ✓ **Atelier photos
2^e partie**
Les bases de la photographie :
fonctionnement de votre
matériel + cadrage.
Atelier parents-enfants
14h-16h30
Gratuit sur inscription
Maison de quartier
1 idée = 1 PopCorn sucré
Venez échanger et partager
vos idées avec l'équipe
de la maison de
quartier-centre social !
À partir de 16h
Entrée du centre social -
Boulevard du Maréchal Lannes

LUNDI 27 FÉVRIER

- ✓ **Atelier préparation
des beignets**
10h-12h Gratuit
Cuisine du Centre social
1 idée = 1 Beignet
Venez échanger et partager
vos idées avec l'équipe
de la maison de
quartier-centre social !
15h-17h
Entrée du centre social -
Boulevard du Maréchal Lannes

MARDI 28 FÉVRIER

- ✓ **Atelier créatif
autour de l'Égypte**
10h-12h Gratuit
Maison de quartier
- ✓ **Bowling en famille**
15h-17h
1 partie de bowling par famille
2,5€/1,5€

MERCREDI 1^{ER} MARS

- ✓ **Rando**
9h-17h30 Gratuit
Maison de quartier

JEUDI 2 MARS

- ✓ **Cinéma**
Film « Sacrées momies »
Séance de l'après-midi,
horaires à définir
2,5€/1,5€
Maison de quartier

VENDREDI 3 MARS

- ✓ **Animation familles**
14h30-16h30 Gratuit
Maison de quartier

ÉVÉNEMENTS

MERCREDI 22 FÉVRIER

- ✓ **Vernissage de l'exposition**
« **Automne** » proposée par
l'association Cantepau photo
18h - Maison de quartier

LUNDI 20, MARDI 21
ET LUNDI 27 FÉVRIER

- ✓ **Stage mosaïque**
Adultes et enfants de plus de 12 ans
9h à 12h-14h à 17h Gratuit
Hall de la maison de quartier

LES SOIRÉES

MERCREDI 22 FÉVRIER

- ✓ « **Confiez-nous vos
enfants, le temps
d'un tête à tête** »
Animée par la Ludothèque
« la Marelle »
18h30-21h30 Gratuit
Maison de quartier
NB : Merci de penser
à fournir le repas

Réservation
obligatoire

LES SORTIES

JEUDI 2 MARS

- ✓ **Réalité virtuelle
(soirée adultes)**
18h30-21h30 2,5€
Maison de quartier

Réservation
obligatoireOuverture
au public
du Lundi au
Vendredi de
9h à 12h et de
14h à 18hCarte
d'adhésion
en cours
de validité
obligatoireInscription
obligatoire
et définitive
après
paiementNombre
de sorties
limité par
familleRENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS À L'ACCUEIL - MAISON DE QUARTIER - CENTRE SOCIAL DE CANTEPAU
50 AVENUE MIRABEAU 81000 ALBI - TÉL. 05 63 49 10 95 - mqc@mairie-albi.fr