

PROGRAMME DES VACANCES D'AUTOMNE

Organises par la Maison de quartier - Centre social de Cantepau

LE LUNDI 23, MARDI 24
ET MERCREDI 25 OCTOBRE

- ✓ **Stage mosaïque**
Adultes et enfants de plus de 12 ans
9h à 12h-14h à 17h
Gratuit - Espace Pierre-Astier
Pôle des arts créatifs

LE LUNDI 23 DE 9H30
À 16H30 ET LE MARDI
24 DE 9H30 À 11H30

- ✓ **J'ai deux maisons**
Famille en cours de séparation.
Temps d'expression pour les enfants
et parents vivant une séparation.
Vulgarisation des démarches
juridiques de divorce.
NB : Prévoir pique nique
pour le lundi midi - Gratuit

SEMAINE DU
23 AU 27 OCTOBRE

LUNDI 23 OCTOBRE

- ✓ **Balade à vélo**
9h-12h
Gratuit sur inscription
Prévoir son vélo
- ✓ **Gym**
14h-16h30
Gratuit sur inscription

MARDI 24 OCTOBRE

- ✓ **Atelier cuisine**
(préparation
du goûter) - **9h30-12h**
Gratuit sur inscription
- ✓ **Moment de détente**
en dansant
suivi du goûter - 14h-17h30
Gratuit sur inscription

MERCREDI 25 OCTOBRE

- ✓ **Atelier cuisine**
(fabrication de
tapas argentins)
9h-12h
Gratuit sur inscription
Nombre de places limitées
- ✓ **Atelier fileteado**
(art décoratif
argentin-décoration
de petits objets) - **14h-16h30**
Gratuit sur inscription
Nombre de places limitées
- ✓ **BlablaBar**
Discussion en
français autour
d'un moment convivial
14h-17h - Gratuit

VENDREDI 27 OCTOBRE

- ✓ **Bouclette d'Albi**
Parcours de santé
pour se balader profiter
du plein air sur un circuit adapté
14h-16h30
Gratuit sur inscription
- ✓ **Prévention au harcèlement**
Journée d'information
et de sensibilisation
au harcèlement en famille
9h-17h - Gratuit

SEMAINE DU
30 OCTOBRE
AU 3 NOVEMBRE

MARDI 31 OCTOBRE

- ✓ **Atelier confection de
petits objets sur le
thème d'halloween**
9h30-12h
Gratuit sur inscription
Nombre de places limitées

Atelier cuisine thème
Halloween

- ✓ **14h-17h**
Gratuit sur inscription
Nombre de places limitées

JEUDI 2 NOVEMBRE

- ✓ **Atelier scrabble**
14h-17h
Gratuit

VENDREDI 3 NOVEMBRE

- ✓ **BlablaBar et
ses jeux de société**
10h-12h
Gratuit
- ✓ **Foot en famille**
15h30-17h30
Gratuit

LES SOIRÉES

LUNDI 23 OCTOBRE

- ✓ **Billard**
19h-22h
2,5€
Nombre de places limitées

MERCREDI 25 OCTOBRE

- ✓ **Contes d'Amérique latine**
Contes, bombo et
peinture live puis concert
avec TRIO ARENA suivi du
verre de l'amitié et d'une
dégustation de tapas
argentins
18h-20h
Gratuit sur inscription
Nombre de places limitées

JEUDI 2 NOVEMBRE

- ✓ **Halte-répét**
Confiez-nous vos enfants
de 6 à 10 ans le temps
d'une soirée pour vous.
Jeux et animations proposés en lien
avec la ludothèque la Marelle.
18h30-22h

LES SORTIES

MARDI 24 OCTOBRE

- ✓ **Zoo African Safari**
9h-17h30
8€/5€ (gratuit pour
les moins de 2 ans)
Nombre de places limitées
NB : Prévoir pique nique

JEUDI 26 OCTOBRE

- ✓ **Balade**
9h-17h
2,5€
Nombre de places limitées
NB : Prévoir pique nique

JEUDI 26 OCTOBRE

- ✓ **Verger de
Montdragon**
14h-16h30
2,5€/1,5€
Nombre de places limitées

LUNDI 30 OCTOBRE

- ✓ **Visite guidée
du Sidobre**
9h-17h30
8€/5€
Nombre de places limitées
NB : Prévoir pique nique
Chaussures fermées
et tenue adaptée

JEUDI 2 NOVEMBRE

- ✓ **Sammy Park**
9h30-12h
2,5€/1,5€
Nombre de places limitées

VENDREDI 3 NOVEMBRE

- ✓ **Villages de Bruniquel
et Saint-Antonin
Noble-Val**
9h-17h - 2,5€
Nombre de places limitées
NB : Prévoir pique nique
Tenue adaptée



Renseignements et inscriptions à l'accueil

MAISON DE QUARTIER -
CENTRE SOCIAL DE CANTEPAU16, square Bonaparte 81000 ALBI -
Tél. 05 63 49 10 95 - mqc@mairie-albi.fr-Ouverture
au public
du Lundi au
Vendredi de 9h
à 12h et de
14h à 18hCarte
d'adhésion
en cours
de validité
obligatoireInscription
obligatoire
et définitive
après
paiementNombre
de sorties
limitées par
famille