

L'ATELIER

ESPACE SOCIAL
ET CULTUREL
DE LAPANOUSE -
SAINT MARTIN

FÉVRIER 2024



7 Square Amiral Abrial – 81 000 ALBI

05 63 49 34 64

centre-social.lapanouse@mairie-albi.fr



CCAS **albi**
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE

DU 5 AU 9 FÉVRIER

HORAIRES	LUNDI 05/02	MARDI 06/02	MERCREDI 07/02	JEUDI 08/02	VENDREDI 09/02
9H - 10H	Mieux communiquer en Français *	* Atelier informatique			* Mieux communiquer en Français
10H - 11H		* Atelier informatique		Bain de langage * <i>Parents d'ados</i>	Gym *
11H - 12H		Le petit monde des Lucioles <i>Je suis aimable !</i>			
14H - 15H	Échange de savoirs	La PMI est présente à l'Atelier ! Renseignements au 0563481720	Permanence du CAP	* Atelier couture Maman mais pas que <i>Fabrication produit d'entretien et nettoyage</i>	Préparation
15H - 16H	Renfo & bien-être *		Acc. à la scolarité Lycéens		Festi' Fam. 20e Atelier manuel
16H - 17H					Fabrication de la déco
17H - 18H	Acc. à la scolarité * <i>Lundi sans cartable</i>	Acc. à la scolarité * <i>Collégiens</i>		Acc. à la scolarité * <i>Collégiens</i>	
18H - 19H					

NOTE :

DU 12 AU 16 FÉVRIER 2024

VACANCES

HORAIRES	LUNDI 12/02	MARDI 13/02	MERCREDI 14/02	JEUDI 15/02	VENDREDI 16/02
9H - 10H				  	
10H - 11H		9h30 - 11h30 Sortie jeux à la Marelle 		Départ 8h30 Sortie neige - Laguiole   	
11H - 12H					
14H - 15H		 La PMI est présente à l'Atelier !	15h-17h Sortie jeux à la Marelle 	 Permanence du CAP	  
15H - 16H				Atelier couture	
16H - 17H				        	
17H - 18H					
18H - 19H					

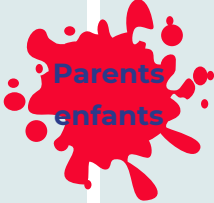
À SAVOIR :

Inscriptions aux sorties à partir du lundi 29 janvier à l'accueil du centre social

Renseignement pour la permanence de la PMI au 05 63 48 17 20

DU 19 AU 23 FÉVRIER 2024

VACANCES

HORAIRES	LUNDI 19/02	MARDI 20/02	MERCREDI 21/02	JEUDI 22/02	VENDREDI 23/02
9H - 10H					
10H - 11H					10 h
11H - 12H		Départ 10h			Devoirs en famille
14H - 15H					Atelier cuisine
15H - 16H			Permanence du CAP	Départ 13h15	Devoirs
16H - 17H		Sortie La Halle de la Machine - Toulouse		Sortie ciné-goûter - Gaillac	Atelier ludique
17H - 18H					
18H - 19H					

À SAVOIR :

**Mardi 20 février de 13 heures 30 à 15 heures à l'Atelier :
Test VIVIFRAIL par l'OMEPS**

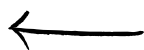
Pour les plus de 70 ans, venez tester vos capacités physiques
équilibre, force des membres inférieurs et vitesse de marche

DU 26 FÉVRIER AU 1 MARS

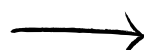
HORAIRES	LUNDI 26/02	MARDI 27/02	MERCREDI 28/02	JEUDI 29/02	VENDREDI 01/03
9H - 10H		* Atelier informatique			* Gym 
10H - 11H	Mieux communiquer en Français *	* Atelier informatique		Bain de langage * <i>Parents d'ados</i>	* Mieux communiquer en Français
11H - 12H		Le petit monde des Lucioles Sortie: Danse et massage bien-être 			
14H - 15H	 Échange de savoirs		 Permanence du CAP	* Atelier couture 	Préparation  Atelier manuel
15H - 16H	Renfo & bien-être			Maman mais pas que Relaxation massage sonore 	Fabrication de la déco
16H - 17H					
17H - 18H	Acc. à la scolarité * Lundi sans cartable	Acc. à la scolarité * Collégiens		Acc. à la scolarité * Collégiens	
18H - 19H					

SAMEDI 2 MARS

à 10h :
Atelier Epistyle
Création manuelle
décorative
au **centre social**



à 19h :
Spectacle époustouflant,
rocambolesque et drôle,
"Les gros patinent bien"
au **Grand Théâtre**



LE PETIT MONDE DES LUCIOLES

Espace d'accueil et d'activités pour
les parents et leurs bébés
tous les mardis matin,
de 9 h 30 à 11 h 30

Mardi 6 février
9 h 30

Je suis capable !

Mardi 27 février
9 h 30

Sortie Danse et
massage bien-être

Plus d'info au
05 63 49 34 64

Programme Maman mais pas que de 14h à 16h

Jeudi 8 février

Fabrication produit d'entretien
et nettoyant



Jeudi 29 février

Relaxation massage sonore



Mardi 13 février

SORTIE À LA MARELLE

Et si on apprenait à
s'amuser en famille

Jeudi 22 février

SORTIE CINÉ-GOÛTER

Une séance de cinéma suivie
d'un goûter - Gaillac





Le dernier vendredi des vacances
scolaires c'est:

DEVOIRS EN FAMILLE

Vendredi 23 février
de 10 heures à 12 heures



*Amusez-vous à apprendre,
réapprendre, transmettre à vos
enfants*



JEUDI 15 FÉVRIER

Départ à 8h30 devant le centre social

JOURNÉE À LA NEIGE

Mardi 20 février

Départ à 10h devant le centre social



La visite de la Halle de La Machine vous invite à voyager à travers les contes et légendes de ces extraordinaires mécaniques. Laissez-vous guider, embarquer, émerveiller par l'équipe des Véritables Machinistes, tous les jours à la manœuvre pour donner vie aux machines sous vos yeux.

Visite de la Halle de la Machine - TOULOUSE -



OBJECTIF RÉCUP !

**POUR PRÉPARER LE FESTI'FAMILLE,
ON RÉCUPÈRE CE QUE VOUS
N'UTILISEZ PLUS !**



- CRAYONS, FEUTRES, MARQUEURS (MÊME VIDES !)
- CONSERVES, CAPSULES, BOUCHONS, CANNETTES
- CD, CLAVIERS
- CARTONS (ROULEAUX OU BOÎTES)

