

# L'ATELIER

ESPACE SOCIAL  
ET CULTUREL  
DE LAPANOUSE -  
SAINT MARTIN

AVRIL 2023





















7 Square Amiral Abrial – 81 000 ALBI  
05 63 49 34 64  
centre-social.lapanouse@mairie-albi.fr







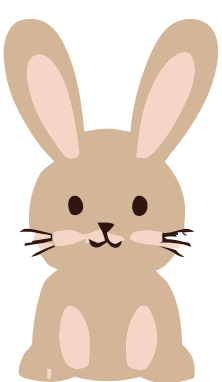






**CCAS ALBI**  
CENTRE COMMUNAL  
D'ACTION SOCIALE

# DU 3 AU 7 AVRIL

HORAIRES	LUNDI 3/04	MARDI 4/04	MERCREDI 5/04	JEUDI 6/04	VENDREDI 7/04
9H - 10H	Mieux  communiquer en Français	Le petit monde des Lucioles 			Mieux communiquer en Français 
10H - 11H				Atelier  informatique 	
11H - 12H					
14H - 15H				Atelier couture	<b>Préparation Festi'Famille</b>  Venez nous aider à préparer le festival de l'été !  
15H - 16H	 Échange de savoirs	La puéricultrice de la PMI est présente à l'Atelier !	Permanence du CAP	Atelier couture  	
16H - 17H	Renfo & bien- être	Renseignements au 0563481720		Maman mais pas que 	
17H - 18H	Acc. à la scolarité  <i>Lundi sans cartable</i> Festi'récup !	Acc. à la scolarité 		Acc. à la scolarité 	
18H - 19H					

## NOTE :

# DU 10 AU 14 AVRIL
















HORAIRES	LUNDI 10/04	MARDI 11/04	MERCREDI 12/04	JEUDI 13/04	VENDREDI 14/04
9H - 10H	Férieré	Le petit monde des Lucioles 			* Cym 
10H - 11H				* Atelier informatique 	* Mieux communiquer en Français
11H - 12H					* Tous à table 
14H - 15H		 Le médecin de la PMI est présent à l'Atelier !	 Permanence du CAP	Atelier couture 	<b>Préparation Festi'Famille</b>  Venez nous aider à préparer le festival de l'été ! 
15H - 16H		Renseignements au 0563481720			
16H - 17H					
17H - 18H		Acc. à la scolarité * 		Acc. à la scolarité * 	
18H - 19H					

NOTE :

Samedi 15 Avril - Journée citoyenne

\* Activités sur inscription - RDV à l'accueil de l'Atelier

# DU 17 AU 21 AVRIL

HORAIRES	LUNDI 17/04	MARDI 18/04	MERCREDI 19/04	JEUDI 20/04	VENDREDI 21/04
9H - 10H	Mieux  communiquer en Français	Forum des bout'choux 			Gym 
10H - 11H					
11H - 12H					
14H - 15H	Échange de savoirs 	Atelier Brico' bijoux 	Permanence du CAP 	Atelier couture 	Préparation Festi'Famille Venez nous aider à préparer le festival de l'été! 
15H - 16H					
16H - 17H					
17H - 18H	Plus de sport, moins d'écran 	Acc. à la scolarité  <i>Lundi sans cartable</i>	Acc. à la scolarité  	Acc. à la scolarité  	
18H - 19H		Nuit du jeu 			

## NOTE :




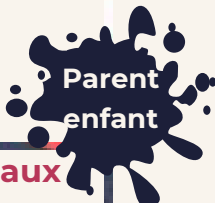


Semaine de prévention autour des écrans et des réseaux sociaux.

Jeudi 20 Avril : Spectacle à la Scène Nationale 20h30  
Crtefacts



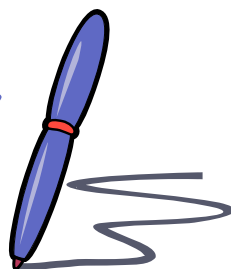
 Activités sur inscription - RDV à l'accueil de l'Atelier

# DU 24 AU 28 AVRIL

HORAIRES	LUNDI 24/04	MARDI 25/04	MERCREDI 26/04	JEUDI 27/04	VENDREDI 28/04
9H - 10H					
10H - 11H					
11H - 12H					
14H - 15H		<b>Sortie à Cordes Sur Ciel</b>		<b>Sortie aux Forges de Pyrène</b> Visite d'un petit village ariègeois où les machines et les hommes du siècle dernier reprennent	
15H - 16H	<b>Création de papiers découpés</b> 	<b>Visite guidée de la cité et début de soirée au jardin des paradis</b> 	<b>Création de papiers découpés</b> 	<b>Parent enfant</b>  	<b>Activité poterie et modelage</b> 
16H - 17H					
17H - 18H					
18H - 19H					

## NOTE :

Inscription aux activités et sorties à partir de 9 heures le 11 Avril à l'accueil de l'Atelier

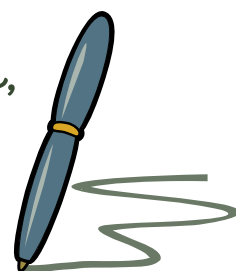


# DU 1 AU 5 MAI

HORAIRES	LUNDI 01/05	MARDI 02/05	MERCREDI 03/05	JEUDI 04/05	VENDREDI 05/05
9H - 10H	Férialé 	Sortie à la journée	Tous à table  Venez partager un moment convivial autour d'un repas	 Sortie à la journée	 Les devoirs en famille
10H - 11H		Visite libre du village de Belcastel 			Sortie à la journée
11H - 12H			Visite libre de Bozouls 	Visite de la cité de Carcassonne 	Après-midi : Arrivée 14h
14H - 15H					Atelier vidéo CLAS 
15H - 16H					
16H - 17H					
17H - 18H					
18H - 19H					

## NOTE :

Inscription aux activités et sorties, à partir de 9 heures, le 11 Avril à l'accueil de l'Atelier



17 AU 21 AVRIL

2023

SEMAINE  
DE SENSIBILISATION  
À L'USAGE DES ÉCRANS  
EN FAMILLE

# MON ENFANT ET LES ÉCRANS

# MON ENFANT ET LES ÉCRANS



DES RENDEZ-VOUS TOUTE LA SEMAINE

**LUNDI 17 AVRIL**

Ouvert à tous  
**PLUS DE SPORT, MOINS  
D'ÉCRAN**

Du sport, en famille,  
accessible à tous.

Découverte de la bouclette /  
activités multi-sport.

17H30 - Espace social & culturel  
L'Atelier

Pour les collégiens inscrits  
au CLAS

**LUNDI SANS CARTABLE**

L'image, l'image de soi  
et les réseaux sociaux.

17H30 - Espace social & culturel  
L'Atelier



**MARDI 18 AVRIL**

Ouvert à tous  
**PAUSE MATIN**

Une pause autour d'un café,  
devant l'école Edouard Herriot,  
pour discuter des écrans  
et de leurs usages.

8H15 - École Edouard Herriot

Ouvert à tous les parents,  
et leurs enfants de moins  
de 3 ans

**FORUM DES BOUT'CHOUX**

Un forum pour rencontrer  
des professionnels  
de la petite enfance et  
s'interroger sur l'impact  
des écrans, et les alternatives.

9h30 - Espace social & culturel  
L'Atelier

Ouvert à tous  
**NUIT DU JEU**

Découverte de jeux de société,  
et de jeux vidéos.

18H - Espace social & culturel  
L'Atelier

## MERCREDI 19 AVRIL

---

Ouvert à tous

### ATELIER PARENT-ENFANT

Création d'une image en 3D.

14H - Espace social & culturel L'Atelier

Ouvert à tous

### LES ENFANTS JOUENT LE JEU

Temps d'échange

et rendu des jeux de société fabriqués  
par les enfants  
du centre de loisirs.

### CAFÉ DES PARENTS : LES ÉCRANS, PARLONS-EN

17H30 - Centre de loisirs Edouard Herriot



## CONF'INTERACTIVE & APÉRO DISCUSSION

Animée par **TRAJALERE**

Une conférence débat à destination  
des parents pour apporter  
des conseils concrets et des solutions  
pour apprendre à gérer son temps d'écran,  
bien utiliser les réseaux sociaux,  
prévenir les risques  
et savoir comment agir en cas de problème

18h30 - Collège Aristide Bruant

## JEUDI 20 AVRIL

---

### MAMAN, MAIS PAS QUE

Groupe de parole

Bien vivre le numérique  
en famille.

14H - Espace social & culturel L'Atelier

Ouvert à tous

### ATELIER PARENT-ENFANT

Création d'une image en 3D.

16H30 - École Edouard Herriot

### PEDIBUS POUR SE RENDRE AU COLLÈGE

16H30 - École Edouard Herriot

## VENDREDI 21 AVRIL

---

Ouvert à tous les parents  
d'élèves de l'école

### GOÛTER DES PARENTS D'ÉLÈVES

16H30 - École Edouard Herriot



# MON ENFANT ET LES ÉCRANS

DES RENDEZ-VOUS TOUTE LA SEMAINE  
DANS LES ECOLES D'ALBI

**JEUDI 20 AVRIL**

Dans les classes de 5ème  
**ESCAPE GAME GEANT**  
Échappe toi de ton écran !



**VENDREDI 21 AVRIL**

Pour les parents d'enfants  
de maternelle  
**LES PARENTS RETOURNENT  
EN MATERNELLE**  
Matinée autour du jeu.

Pour les enfants de l'ALAE  
**LES ENFANTS JOUENT LE JEU**  
Jeux de société et jeux géants.

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS AUPRÈS DE L'ATELIER – ESPACE SOCIAL & CULTUREL**

📍 7 square Amiral Abrial - ALBI

☎ 0563493464

📧 [centre.social-lapanouse@mairie-albi.fr](mailto:centre.social-lapanouse@mairie-albi.fr)

