

Septembre à Novembre 2023

les
rendez-vous
seniors



Agenda des
animations du CCAS
de la Ville d'Albi

Bien vivre à Albi

CCAS **Albi**
• CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE

Vos ateliers hebdomadaires

Du 1 septembre au 30 novembre 2023

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
09h					
10h	DE9H30A11H30 COURSES aux Portes d'Albi	DE10HA11H * ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE au Centre Social Espace Adèle MOBILE SENIOR X	DE9H30A11H30 COURSES aux Portes d'Albi	DE9H30A10H30 * ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE au Centre Social Cantepau	DE10HA11H * ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE au Centre Social l'Atelier MOBILE SENIOR X
11h	MOBILE SENIOR X		MOBILE SENIOR X	DE11HA12H * ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE à la Maison de Quartier la Renaudié MOBILE SENIOR X	
12h					
14h					
15h	DE14H30A16H30 * JEUX DE SOCIÉTÉ à la Maison de Quartier la Madeleine	DE14H30A16H30 * JEUX DE SOCIÉTÉ Local Saint-Antoine à la Renaudié	DE14H30A 16H30 SORTIE Centre ville d'Albi		DE14H30A16H30 * ATELIER NUMÉRIQUE à la Protection Civile du Tam (Albi)
16h	MOBILE SENIOR X	MOBILE SENIOR X	MOBILE SENIOR X		MOBILE SENIOR X
17h					

* Sauf durant la Semaine Bleue (du 2 au 6 octobre) et les vacances scolaires (du 23 octobre au 3 novembre)

Semaine Bleue Édition 2023

Le CCAS de la Ville d'Albi
renouvelle sa participation à la
Semaine Bleue.
Celle-ci aura lieu
du 3 au 6 octobre.

Au programme :



De nombreuses activités proposées sur la place du Vigan par le CCAS et les acteurs du territoire intervenant auprès des aînés Albigeois.



Deux projections de film,
les 3 et 4 octobre à la
salle Arcé, rue des
Cordeliers, Albi.



Une clôture en musique
proposée par le CCAS, le 6
octobre.

Venez récupérer toute la
programmation au CCAS.

Retrouvez la également sur le site
internet et les réseaux sociaux de la
ville d'Albi.



LA VILLE D'ALBI ET SON CCAS PRÉSENTENT

ALBI
PLACE DU
VIGAN

Du 3 au 6
octobre 2023

La Semaine Bleue

Vieillir ensemble,
une chance à cultiver

→ Gratuit
et ouvert à tous

mairie-albi.fr

CCAS **Albi**
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE

Vos ateliers hebdomadaires durant la Semaine Bleue

Du 4 au 6 octobre 2023

Place du Vigan

MERCREDI 4 OCTOBRE

14 h 30 > 17 h 30

Du sport pour nos seniors

L'association Cap Atout Âge 81 et l'Office Municipal d'Éducation Physique et des Sports (OMEPS) d'Albi vous proposent une Activité Physique Adaptée (APA). Venez participer à cet atelier seul ou entre amis !



Gratuit



Ouvert à tous



Possibilité de transport

LES 4, 5 ET 6 OCTOBRE

14 h 30 > 17 h 30

Ateliers numériques

Vous souhaitez une aide pour vos démarches numériques ? L'atelier numérique organisé par l'Association pour la Culture Numérique et l'Environnement (ACNE) vous accompagne dans vos pratiques sur internet.

Gratuit



Ouvert à tous



Possibilité de transport



JEUDI 5 OCTOBRE

14 h 30 > 17 h 30

Jeux de société

La Médiathèque d'Albi Pierre - Amalric vous invite à venir découvrir ou redécouvrir des jeux de société pour seniors. Idéal pour jouer en famille.

Gratuit



Ouvert à tous



Possibilité de transport



VOS SORTIES

VENDREDI 20 OCTOBRE
20 h 30

Pedro Soler et Gaspar Claus

Pedro Soler, grand guitariste de flamenco aime à rejoindre son fils Gaspar Claus, violoncelliste aventurier, pour un duo libre et intense. Un dialogue père-fils pour un concert virtuose et sensible ancré dans le flamenco. Spectacle musical proposé par la Scène Nationale d'ALBI Tarn.

- 📍 Salle des fêtes - Fiac
- 💰 Participation financière : 2,50 €
- 😊 Sur inscription
- 🚗 Transport collectif (16 places)



MARDI 24 OCTOBRE
14 heures

Visite du musée des Arts Buissonniers

Le musée des Arts Buissonniers rassemble des œuvres d'Art brut et d'artistes singuliers contemporains.

Venez y découvrir un univers riche et très varié où se côtoient peintures, dessins et sculptures.

- 📍 Saint-Sever-du-Moustier
- 💰 Participation financière : 5 €
- 😊 Sur inscription
- 🚗 Transport collectif (20 places)



JEUDI 26 OCTOBRE





14 h 30 > 16 h 30

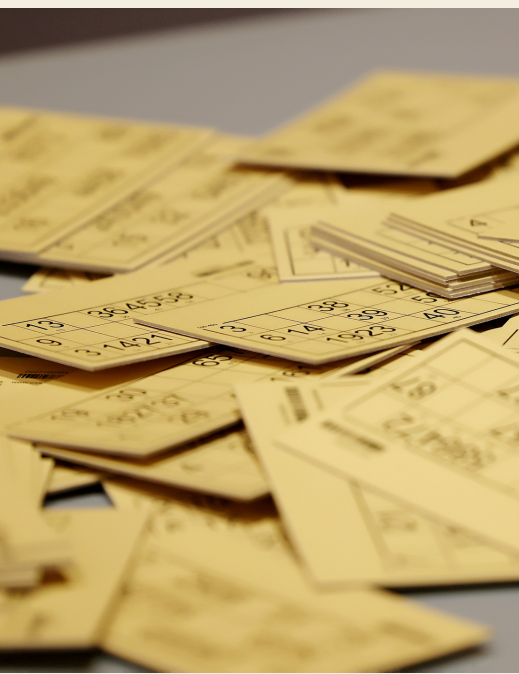
Atelier créatif : L'Art brut

L'Art brut est le terme par lequel Jean Dubuffet, peintre français, désigne les productions de personnes "exemptes de culture artistique".

L'objectif de ce courant artistique est de répondre à sa pulsion créatrice.

Suite à la visite du musée du 24 octobre, le CCAS vous invite à vous essayer à cet art !

-  Local Saint-Antoine - La Renaudié
-  Gratuit
-  Sur inscription
-  Possibilité de transport (8 places)



MARDI 21 NOVEMBRE

13 h 30 > 17 h 30


Loto traditionnel

Le CCAS vous propose de participer à son traditionnel loto de fin d'année. Au programme, plusieurs parties à quine, double quine et carton plein.

De nombreux lots sont à gagner.

Salle événementielle de Pratgraussals - Albi 

Participation financière : 5 € à 20 € 

Ouvert à tous 

Possibilité de transport 

ÉVÈNEMENT
À VENIR

JEUDI 14 DÉCEMBRE
14 h 30

Spectacle de fin d'année



Le spectacle "revue Gatsby" vous est proposé par le CCAS pour cette fin d'année.

Il se déroulera :
jeudi 14 décembre 2023
au Théâtre des Lices
à 14 h 30

(ouverture des portes à 13 h 30)

Au programme, le spectacle et un moment convivial autour d'un goûter.

Le retrait des places aura lieu au CCAS :

Du lundi 27 novembre 2023 au
vendredi 8 décembre 2023
de 13 h 30 à 16 h 30 (sauf les jeudis
après-midi) ou le jour du spectacle, dans
la limite des places disponibles.

- 📍 Théâtre des Lices - Albi
- 💰 Participation financière : 5 €
- 😊 Ouvert à tous
- 🚗 Possibilité de transport



Inscription, adhésion, vente et renseignements

pour les événements gérés par le CCAS

Accueil sans rendez-vous uniquement les lundis, mardis,
mercredis et vendredis après-midi de 14h à 16h30

CCAS de la Ville d'Albi
2 avenue Colonel Teyssier- Albi
Tel : 05 63 49 10 45
Mail : animations-seniors.ccas@mairie-albi.fr



→ Le Mobile Senior, c'est quoi ?

Le Mobile Senior est un service d'accompagnement à la mobilité destiné à faciliter les déplacements des seniors sur la commune d'Albi, vers les commerces ou diverses activités proposées par le CCAS de la Ville d'Albi.

→ Pour qui ?

Ce service est réservé aux Albigeois de plus de 70 ans vivant à domicile et autonomes pour se déplacer mais qui rencontrent des difficultés pour emprunter les moyens de transport en commun ou leur véhicule personnel.

→ Comment faire pour en bénéficier ?

1. **S'inscrire au dispositif**
L'adhésion au Mobile Senior est gratuite après un entretien mené par un agent du CCAS.

2. **Réserver au besoin son transport**
Pour bénéficier de ce transport, la réservation se fait directement auprès du CCAS de la Ville d'Albi par téléphone (05 63 49 10 45) au plus tard 48 heures avant le départ, et dans la limite des places disponibles.

