

# JE BOUGE AVEC MA VILLE


- > SPORT
- > CULTURE
- > ÉDUCATION

PRINTEMPS  
2023



**Le programme  
«JE BOUGE AVEC MA VILLE»  
des vacances de printemps  
est là !**

Retrouvez le programme des activités proposées, **du 24 avril au 5 mai**, aux enfants lors des prochaines vacances de printemps.



Tous les ingrédients ont été réunis pour que chaque enfant trouve l'activité qui lui correspond le mieux et passe d'excellentes vacances... alors profitez-en pleinement !

Les **3 à 10 ans** seront accueillis **de 7h30 à 18h30**  
au sein des trois **Carrés 3>10**  
**Rochevide, Herriot et Louis Fieu/Saint-Exupéry**

Les **10 à 15 ans** seront accueillis **de 8h à 18h**  
au sein du **Carré 10>15 de La Mouline**.

*Une navette est mise en place sur les quartiers de Cantepau (École Saint-Exupéry), Lapanouse (place de la Marnes), Rayssac (Maison de quartier).*

### Les horaires

- > **Le matin départ :**  
8h15 de Cantepau / 8h30 de Lapanouse / 8h45 de Rayssac
- > **L'après-midi retour :**  
17h15 à Cantepau / 17h30 à Lapanouse / 17h45 à Rayssac

Les inscriptions aux différentes animations pour les **10 > 15 ans** de la Mouline se feront à partir du **jeudi 20 avril** pour la semaine suivante, puis le **jeudi 27 avril** pour la semaine d'après.  
Mail : [jeunesse@mairie-albi.fr](mailto:jeunesse@mairie-albi.fr)

**DATES  
À RETENIR**

#### > **Vendredi 14 avril**

dernier délai de retour de la fiche de réservation (à retirer et à déposer au Guichet Unique)

> **Vendredi 21 avril** dernier délai pour annulation de réservation

**Le Guichet Unique reste à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.**



DU  
25 AVRIL  
AU  
5 MAI



## CHANTIERS LOISIRS JEUNES

La Ville d'Albi propose chaque année, à l'occasion des vacances de printemps, des chantiers loisirs jeunes. Ces 3 chantiers loisirs jeunes, qui se dérouleront à Veyrières, Lapanouse et Cantepau, ont pour principal fil conducteur «l'embellissement des lieux de vie». Ils sont l'occasion pour ces jeunes Albigeois de devenir acteurs du cadre de vie de leur quartier et de leur ville en menant des actions citoyennes.

Favoriser la mixité sociale, l'investissement personnel et en groupe telles sont les valeurs mises en avant lors de ces chantiers loisirs jeunes qui répondent à plusieurs objectifs :

- > être des acteurs citoyens engagés dans sa ville,
- > s'investir sur un projet d'amélioration du cadre de vie : embellissement, rénovation, nettoyage, protection de la nature...
- > travailler en groupe,
- > valoriser le mieux vivre ensemble.

Les participants bénéficieront de sorties gratuites dans le cadre des animations organisées par la Ville d'Albi durant l'été 2023.

## > Rayssac

### ***Création d'une fresque murale à l'école primaire de Rayssac du 2 au 4 mai, de 10h à 12h et 14h à 17h***

Le chantier de Rayssac consiste à faire la réfection et l'embellissement d'un mur de la cours de récréation de l'école de Rayssac. La Ville d'Albi fête en 2022 et 2023 le centenaire de la donation des œuvres du peintre Toulouse-Lautrec à la ville. À cette occasion, les jeunes de la maison de quartier et du centre de loisirs se mobiliseront autour d'un projet commun : la réalisation d'une fresque murale sur la thématique de Toulouse-Lautrec. Là aussi les objectifs sont multiples : œuvrer pour son quartier, créer des passerelles entre les jeunes, découvrir le patrimoine culturel local.

## > Lapanouse

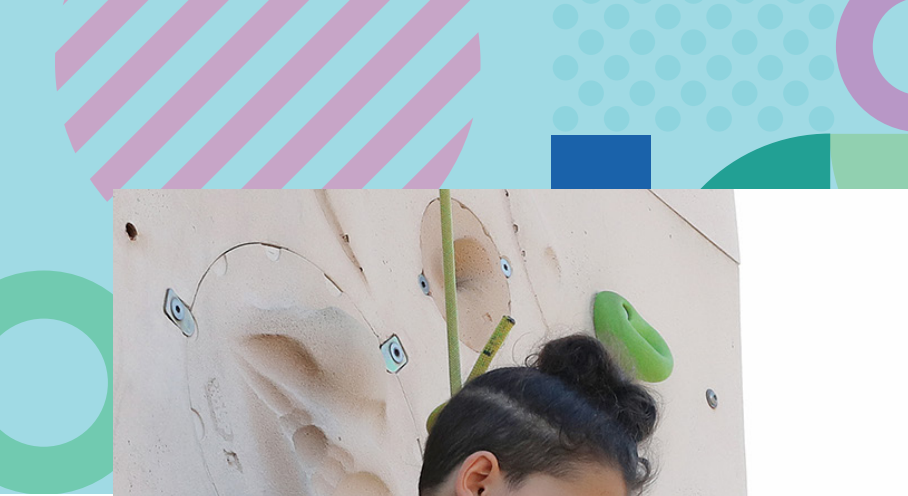
### ***Création de panneaux d'informations sur la faune et la flores de l'échappée verte du 24 au 28 avril, de 10h à 12h et 14h à 17h***

Le chantier de Lapanouse est axé sur l'environnement. Il permet la continuité et l'enrichissement d'opérations menées tout au long de l'année autour des actions vertes et citoyennes (ramassage et trie des déchets...). Il consiste à sensibiliser les jeunes sur leur environnement naturel de proximité. Avec l'aide du service patrimoine végétal, ils vont découvrir la faune et la flore qui gravitent autour de l'échappée verte. Ils fabriqueront des panneaux d'informations et les installeront sur le tronçon Mouline - Clinique Claude Bernard de l'échappée verte.

## > Cantepau

### ***Création d'une fresque murale sur l'espace de Regain du 24 au 28 avril, de 10h à 12h et 14h à 17h***

Le chantier de Cantepau va permettre aux jeunes de découvrir l'association Regain et les jardins familiaux. À travers la réalisation d'une fresque murale, les jeunes pourront embellir et personnaliser un espace de vie collectif et par ailleurs rencontrer et échanger avec l'ensemble des personnes qui œuvrent sur ce lieu. Plusieurs objectifs sont mis en valeur : connaissance du lieu et des habitants qui le font vivre, des échanges intergénérationnels et la découverte du monde du jardinage.



# SPORT PASSION

> Un programme sportif pour les **6/15 ans** est proposé sous la forme de stages de découverte **du 24 avril au 5 mai**.

> Ce programme réparti sur **3 catégories d'âge 6/7 ans, 8/10 ans et 11/15 ans** permet à chaque passionné de découvrir et de pratiquer d'une autre manière des activités à sensations (escalade, Parkour, tir à la carbine...) pour développer le goût du challenge et de l'effort collectif.

**INSCRIPTIONS**

> À compter du **12 avril** jusqu'à la fin des vacances, soit le **5 mai 2023**, les familles pourront effectuer **les réservations** sur le numéro dédié : **05 67 72 02 41**, aux heures d'ouverture du Guichet Unique (8h30 à 12h - 13h à 17h).

> **Toute annulation d'activité** devra être transmise sur l'adresse mail prévue à cet effet : **activitesjebouge@mairie-albi.fr**.

> **Places limitées par activité**

La réservation des activités est soumise à la condition que le dossier de l'enfant soit à jour au Guichet Unique. Conformément au règlement, toute activité réservée est due. En cas d'intempéries le service des sports se réserve le droit d'annuler une activité.

# 24 > 28 AVRIL

## ROCHEGUDE

THÈME **DU FOOT À LA CULTURE "PAYS BAS, CROATIE, MAROC"**

**CARRÉ**  
3 → 6

### Lundi 24

#### MATIN

- Fabrication de lampe d'Aladin (Maroc)
- Maillot de Foot
- Jeux de présentation
- Fabrication de Tulipes (Pays-Bas)

#### APRÈS-MIDI

- Jeux extérieurs
- Fabrication de drapeau du Maroc
- Jeux musicaux

### Mardi 25

#### MATIN

- Découpage et collage de palmiers
- Œufs à décorer
- Champ de tulipes hollandais
- Fleur en peinture

#### APRÈS-MIDI

- Histoire et conte
- Fabrication drapeau de la Croatie
- Fabrication drapeau des Pays-Bas
- Ombres végétales

### Mercredi 26

#### MATIN

- Éléphant en collage
- Fabrication de fleur du printemps
- Dessin de porte marocaine
- Mosaïques orientales
- Éveil musical avec le studio Ampère
- Yoga

#### APRÈS-MIDI

- Danse
- Drapeau des Pays-Bas
- Jeux musicaux
- Lectures de contes

## Jeudi 27

### MATIN

- Sabot des Pays-Bas
- Confection d'arbre du monde
- Perle à chauffer croates
- Bateau de Croatie
- Cirque

### APRÈS-MIDI

- Parcours de motricité
- Jeux musicaux

## Vendredi 28

### MATIN

- Découpage et collage de moulins
- Trophée coupe du monde
- Fabrication de porte clés en plastic fou
- Élaboration d'un herbier

### APRÈS-MIDI

- Perle à chauffer
- Histoires et contes

# 24 > 28 AVRIL

## ROCHEGUDE

THÈME **DU FOOT À LA CULTURE "PAYS BAS, CROATIE, MAROC"**

**CARRÉ**  
6 → 10

### Lundi 24

#### MATIN

- Fabrications de personnages en récup
- Fabrication de scoubidou
- Bracelets en perles au couleurs des équipes
- Fabrication de drapeau pour le tournoi
- Molky

#### APRÈS-MIDI

- Jeux de balles
- Entraînement foot pour le tournoi
- Collage pixel art Pays-Bas
- Drapeaux (suites)
- Jeux extérieurs

### Mardi 25

#### MATIN

- Fabrications de maracas
- Blind test coupe du monde
- Fabrications de ballons en laine et en cartons
- Fabrication de pom pom
- Pixel art

#### APRÈS-MIDI

- Foot
- Jeu de dribbles
- Chorégraphie pour pom pom
- Fabrication de pom pom (suite)
- Fabrication de scoubidou
- Bowling

### Mercredi 26

#### MATIN

- Peinture de football
- Tournoi de baby football
- Fabrication de fleurs en bleu blanc rouge
- Activités couture
- Pixel art
- Création d'instrument musical «Beatbox»

#### APRÈS-MIDI

- Jeu de la gamelle
- Jeu de poursuite
- Inventer une bande dessinée sur le football
- Molky
- Percussion Africaine

## Jeudi 27

### MATIN

- Perle à coller
- Entraînement de football
- Construction de légos
- Activités peinture avec des ballons
- Théâtre impro
- Création d'instrument musical «Beatbox»
- Volley

### APRÈS-MIDI

- Jeux musicaux
- Match de football
- Jeux extérieurs
- Médiathèque

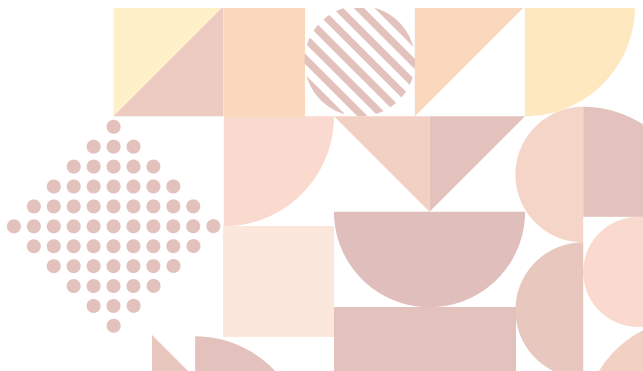
## Vendredi 28

### MATIN

- Peinture ou coloriage du plus beau ballon
- Jeux musicaux
- Sortie au Parc Rohegude
- Théâtre impro
- Atelier soin de soi bien-être au Carré 10/15 ans de Rayssac
- Pour les 8 > 10 ans

### APRÈS-MIDI

- Rollers en folie
- Time's up version foot
- Jeux extérieurs
- Bowling



# 24 > 28 AVRIL

## SAINT-EXUPÉRY & JEAN-LOUIS FIEU

THÈME **JEAN-LOUIS FLEUR**

**CARRÉ**  
3 → 6

### **Lundi 24**

#### MATIN

- Coccinelle de printemps
- Motricité
- Jeux extérieurs
- Jeux de connaissances

#### APRÈS-MIDI

- Temps de repos et détente
- Jeux extérieurs
- Activité d'expression

### **Mardi 25**

#### MATIN

- Jeux de raquette  
Pour les 5 > 6 ans
- Ma fleur de printemps
- Fleur en crépon
- Jeux musicaux

#### APRÈS-MIDI

- Temps de repos et détente
- Petites comptines
- Parcours tricycle

#### → SORTIE JOURNÉE

- Ferme du petit poucet  
Pour les 3 > 4 ans
- Prévoir pique-nique*

### **Mercredi 26**

#### MATIN

- Echappée verte  
Pour les 5 > 6 ans
- Activité motricité
- Jeux musicaux
- Activité manuelles
- Jeux de mimes

#### APRÈS-MIDI

- Temps de repos et détente
- Balade cueillette
- Peinture du printemps



## Jeudi 27

### MATIN

- Parcours motricité  
Pour les 3 > 4 ans
- Contes et comptines
- Le petit jardin  
en fresque
- Pot de fleur  
décoration

### APRÈS-MIDI

- Temps de repos  
et détente
- Activité extérieur
- Activité manuelle

## Vendredi 28

### MATIN

- Éveil musical  
Pour les 3 > 6 ans
- Temps fort  
kermesse

### APRÈS-MIDI

- Temps de repos  
et détente
- Jeux extérieurs
- Jeux de société



# 24 > 28 AVRIL

## SAINT-EXUPÉRY & JEAN-LOUIS FIEU

THÈME **AU PAYS DES VIKINGS**

**CARRÉ**  
6 → 10

### **Lundi 24**

#### **MATIN**

- Atelier MAO  
Pour les 8 > 10 ans
- Jeux dans la cour
- Jeux de connaissances
- Décoration du centre
- Fresque des vikings

#### **APRÈS-MIDI**

- Jeux à la base de loisirs
  - Activité manuelle
  - Jeux de société
  - Activité manuelle
- Projection Athanor  
Pour les 6 > 8 ans
- Beat box avec Pollux  
Pour les 8 > 10 ans

### **Mardi 25**

#### **MATIN**

- Beat box avec Pollux  
Pour les 8 > 10 ans
- Jeux au synthétique
- Coloriage de Vikings
- Jeux musicaux
- Décoration du centre

#### **APRÈS-MIDI**

- Jeux à la base de loisirs
  - Bouclier de viking
  - Jeux sous le préau
  - Golf
- Pour les 8 > 10 ans

#### **→ SORTIE JOURNÉE**

- Randonnée à Ambialet  
Pour les 6 > 10 ans

### **Mercredi 26**

#### **MATIN**

- Jeux extérieurs
- Jeux de balles
- Fresque à thème

#### **APRÈS-MIDI**

- Jeux au synthétique
- Activité manuelle
- Tournoi puissance 4
- Bowling  
Pour les 8 > 10 ans

## Jeudi 27

### MATIN

- Jeux musicaux
- Pixel art viking
- Épée d'Odin
- Jeux dans la cour

### APRÈS-MIDI

- VTT
- Pour les 6 > 8 ans
- Temps fort de fin de semaine

## Vendredi 28

### MATIN

- Jeux sous le préau
- Activité manuelle
- Tournoi de baby-foot balle assise

### APRÈS-MIDI

- Balle aux prisonniers
- Jeux musicaux
- Projection de fin de semaine

### → JOURNÉE

- AKS Full artiste
- Pour les 6 > 10 ans

# 24 > 28 AVRIL

## EDOUARD HERRIOT

THÈME **MESSIRE ÉDOUARD ET DAME CÉCILE**  
(BIENVENUE DANS LE MOYEN-ÂGE)

**CARRÉ**  
3 → 6

### Lundi 24

#### MATIN

- Jeux de sociétés  
Pour les 3 > 4 ans
- Coloriage  
Pour les 3 > 4 ans
- Jeux extérieurs  
Pour les 3 > 4 ans
- Jeux extérieurs  
Pour les 5 > 6 ans

#### APRÈS-MIDI

- Fresque château fort  
Pour les 5 > 6 ans
- Jeux de sociétés  
Pour les 5 > 6 ans

### Mardi 25

#### MATIN

- Éveil musical avec  
le studio Ampère  
et le Carré des Arts  
et des loisirs  
Pour les 3 > 4 ans
- Memory :  
princes et princesses  
Pour les 3 > 4 ans
- Peinture des blasons  
Pour les 3 > 4 ans
- Atelier cuisine  
Pour les 5 > 6 ans
- Jeux musicaux  
Pour les 5 > 6 ans

#### APRÈS-MIDI

- Fresque château fort  
Pour les 5 > 6 ans
- Sortie ZIG PARK  
Pour les 5 > 6 ans

### Mercredi 26

#### MATIN

- Jeux de raquettes  
avec le Service  
des Sports  
Pour les 5 > 6 ans
- Memory :  
princes et princesses  
Pour les 3 > 4 ans
- Tempête de sable  
Pour les 3 > 4 ans
- Expression corporelle  
Pour les 5 > 6 ans

#### APRÈS-MIDI

- Fresque château fort  
Pour les 5 > 6 ans

## Jeudi 27

### MATIN

- Atelier «Le médiéval fantastique» avec les Savants Fou de Toulouse  
Pour les 3 > 4 ans
- Découverte danse avec l'association Mixture et le Carré des Arts et des loisirs  
Pour les 5 > 6 ans
- Memory : princes et princesses  
Pour les 3 > 4 ans
- Activités manuelles  
Pour les 3 > 4 ans
- Motricité  
Pour les 5 > 6 ans
- Jeux extérieurs  
Pour les 5 > 6 ans

### APRÈS-MIDI

- Fresque château fort  
Pour les 5 > 6 ans
- Perles en puzzle  
Pour les 5 > 6 ans

## Vendredi 28

### MATIN

- Parcours motricité athlétique avec le Service des Sports  
Pour les 3 > 4 ans
- Jeux extérieurs  
Pour les 3 > 4 ans
- Jeux de sociétés  
Pour les 3 > 4 ans
- Motricité  
Pour les 5 > 6 ans
- Jeux extérieurs  
Pour les 5 > 6 ans

### APRÈS-MIDI

- Atelier cuisine  
Pour les 5 > 6 ans
- Jeux musicaux  
Pour les 5 > 6 ans
- Danse  
Pour les 5 > 6 ans

# 24 > 28 AVRIL

## EDOUARD HERRIOT

THÈME **MESSIRE ÉDOUARD ET DAME CÉCILE**  
(BIENVENUE DANS LE MOYEN-ÂGE)

**CARRÉ**  
6 → 10

### Lundi 24

#### MATIN

- Projet #DinguedeZIKE (Création d'un instrumental) avec l'association POLLUX Pour les 8 > 10 ans Engagement sur 2 jours

- Création d'un casque de chevalier Pour les 6 > 8 ans
- Jeux de sociétés Pour les 6 > 8 ans

#### APRÈS-MIDI

- Roller Pour les 6 > 8 ans
- Foot Pour les 8 > 10 ans
- Ultimate golf avec le Service des Sports Pour les 6 > 8 ans

### Mardi 25

#### MATIN

- Projet #DinguedeZIKE (Création d'un instrumental) avec l'association POLLUX Pour les 8 > 10 ans Engagement sur 2 jours

- Basket Pour les 6 > 8 ans
- Décoration du centre Pour les 6 > 10 ans

#### APRÈS-MIDI

- Atelier «L'armurerie» avec les Savants Fou de Toulouse Pour les 6 > 8 ans
- Art plastique Pour les 6 > 8 ans
- Décoration du centre Pour les 6 > 10 ans

### Mercredi 26

#### MATIN

- Golf avec le Service des Sports Pour les 6 > 8 ans
- Basket Pour les 6 > 8 ans
- Jeux d'opposition Pour les 8 > 10 ans
- Décoration du centre Pour les 6 > 10 ans

#### APRÈS-MIDI

- Basket avec le Service des Sports Pour les 8 > 10 ans
- Projet Polar POD avec Mr Jean-Louis Etienne Pour les 6 > 8 ans
- Roller Pour les 6 > 8 ans

## Jeudi 27

### MATIN

- Basket  
Pour les 6 > 8 ans
- Hockey  
Pour les 8 > 10 ans
- Art plastique  
Pour les 6 > 8 ans

### APRÈS-MIDI

- Perroquet en perles  
Pour les 8 > 10 ans
- Tortues en papier  
Pour les 6 > 8 ans

## Vendredi 28

### MATIN

- Atelier «Le livre au Moyen Age»  
à la Médiathèque d'Albi avec  
le Service Patrimoine  
Pour les 8 > 10 ans
- Jeux d'opposition  
Pour les 6 > 8 ans
- Activité Béhourd (Escrime) avec  
le Service des Sports  
Pour les 8 > 10 ans

### → JOURNÉE

- Grand jeu :  
Château fort  
et chevalier  
Pour les 6 > 10 ans

**CARRÉ**  
10 → 15

### ■ Lundi 24

MATIN

- Jeux collectifs et de connaissances

APRÈS-MIDI

- Tchoukball

### ■ Mardi 25

MATIN

- Atelier arts plastiques avec le centre d'art le lait

APRÈS-MIDI

- Billard

→ SORTIE  
JOURNÉE

- Descente en VTT Cap Découverte  
> 8h45 à 17h30

*Prévoir sac à dos,  
bouteille d'eau*

### ■ Mercredi 26

MATIN

- Atelier arts plastiques avec le centre d'art le lait

APRÈS-MIDI

- Fléchettes

→ SORTIE  
JOURNÉE

- Journée nature, jeux collectifs et Laser-Game dans la forêt de Sérénac  
> 9h à 17h

### ■ Jeudi 27

MATIN

- Atelier arts plastiques avec le centre d'art le lait

APRÈS-MIDI

- Tournoi Futsal

### ■ Vendredi 28

MATIN

- Sortie Vélo  
• Water-polo

APRÈS-MIDI

- Karting  
• Création dessin



**CARRÉ**  
10 → 15

■ **Lundi 24**

MATIN

- Aide aux devoirs

APRÈS-MIDI

- Activités manuelles

■ **Mardi 25**

MATIN

- Journée verte et citoyenne
- Atelier arts plastiques avec le centre d'art le lait

APRÈS-MIDI

- Tournoi ping-pong

■ **Mercredi 26**

MATIN

- Karting
- Atelier arts plastiques avec le centre d'art le lait

APRÈS-MIDI

- Jeux de société

→ SORTIE  
JOURNÉE

- Journée nature, jeux collectifs et Laser-Game dans la forêt de Sérénac

■ **Jeu**di 27

MATIN

- Stage d'écriture avec l'association Pollux
- Atelier arts plastiques avec le centre d'art le lait

APRÈS-MIDI

- Atelier soin de soi bien-être
- Tournois futsal

■ **Vend**redi 28

MATIN

- Initiation boxe
- Stage d'écriture avec l'association Pollux

APRÈS-MIDI

- Jeux
- Atelier soin de soi bien-être

### CARRÉ 10 → 15

#### Lundi 24

##### MATIN

- Lire et marché

##### APRÈS-MIDI

- Chantier jeunes
- Quad

#### Mardi 25

##### MATIN

- Activités en extérieur

• Atelier arts plastiques avec le centre d'art le lait

- Atelier soin de soi bien-être

• Stage d'écriture avec l'association Pollux

##### APRÈS-MIDI

- Chantier jeunes

##### → SORTIE JOURNÉE

- Randonnée

#### Mercredi 26

##### MATIN

• Atelier arts plastiques avec le centre d'art le lait

• Stage d'écriture avec l'association Pollux

- BMX

• Water polo

##### APRÈS-MIDI

- Chantier jeunes
- Ultimate

##### → SORTIE JOURNÉE

• Journée nature, jeux collectifs et Laser-Game dans la forêt de Sérénac

#### Jeudi 27

##### MATIN

- Atelier bien être

• Atelier arts plastiques avec le centre d'art le lait

- BMX

##### APRÈS-MIDI

- Chantier jeunes
- Futsal tournoi

#### Vendredi 28

##### MATIN

- Lire et marché

##### APRÈS-MIDI

- Chantier jeunes
- Jeux coopératif
- Boxe

# LAPANOUSE

**CARRÉ**  
10 → 15

## Lundi 24

MATIN

- Chantier jeunes

APRÈS-MIDI

- Chantier jeunes
- Ninja Parkour

## Mardi 25

MATIN

- Chantier jeunes
- Atelier arts plastiques avec le centre d'art le lait

APRÈS-MIDI

- Chantier jeunes

→ SORTIE  
JOURNÉE

Descente en VTT  
Cap'Découverte

## Mercredi 26

MATIN

- Water Polo
- Atelier arts plastiques avec le centre d'art le lait

APRÈS-MIDI

- Chantier jeunes
- Atelier soin de soi bien-être

→ SORTIE  
JOURNÉE

- Journée nature, jeux collectifs et Laser-Game dans la forêt de Sérénac

## Jeudi 27 avril

MATIN

- Chantier jeunes
- Atelier arts plastiques avec le centre d'art le lait

APRÈS-MIDI

- Chantier jeunes
- Tournoi Futsal
- Atelier Semi

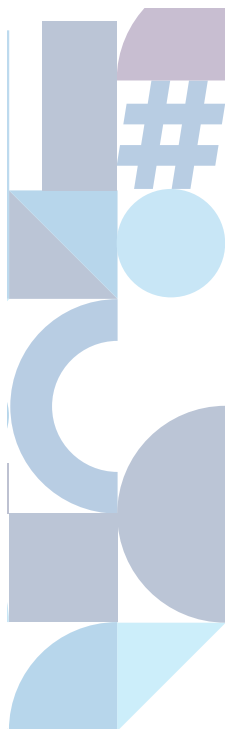
## Vendredi 28

MATIN

- Chantier jeunes
- Altissimo

APRÈS-MIDI

- Chantier jeunes
- Équitation



## SPORT PASSION

POUR LES  
**6 → 7 ANS**  
ANNÉES  
DE NAISSANCE :  
2016-2015

### **AKTIU'SPORTS** JEUX DE PRÉCISION

• Initiation à la pétanque et au tir sur cible (tir à l'arc, arbalètes)

#### ■ **Lundi 24**

→ **RENDEZ-VOUS**  
Boulodrome Imbert  
54, rue Alfred Monestié  
Albi  
> 10h à 16h  
*Prévoir pique-nique*

### **AKTIU'SPORTS** JOURNÉE AVENGERS

• Relève des défis sportifs d'aventure

#### ■ **Mardi 25**

→ **RENDEZ-VOUS**  
Base de loisirs de Cantepau  
> 10h à 16h  
*Prévoir pique-nique*

### **ÉQUITATION**

• Découverte et familiarisation avec le cheval

#### ■ **Jeudi 27**

→ **RENDEZ-VOUS**  
Ecuries du Gô  
Chemin du Go - Albi  
> 10h à 12h  
*Prévoir pantalon et chaussures fermées*

### **GYM/TRAMPO**

• Découverte des activités gymniques et acrobatiques dans une salle spécialisée

#### ■ **Vendredi 28**

→ **RENDEZ-VOUS**  
Maison des sports  
> 14h à 16h



POUR LES  
**8 → 10 ANS**  
ANNÉES  
DE NAISSANCE :  
2014-2013-2012

### TAEKWONDO

- Initiation à cet art martial Coréen

#### ■ **Lundi 24**

##### → RENDEZ-VOUS

Gym Form  
204, avenue Colonel Teyssier  
Albi  
➤ 10h à 12h

### AKTIV'SPORTS STAGE ESCALADE

- Découverte du bloc et initiation à l'escalade dans des salles spécialisées (épreuves de vitesse et de difficultés)
- Grimpe en rocher à Montroc (selon la météo)

#### ■ **Mercredi 26**

##### → RENDEZ-VOUS

Maison des sports  
➤ 9h30 à 16h

#### ■ **Jedi 27**

##### → RENDEZ-VOUS

Maison des sports  
➤ 9h30 à 17h  
*Prévoir pique-nique pour les deux jours*

### ÉQUITATION

- Initiation au sport équestre

#### ■ **Mercredi 26**

##### → RENDEZ-VOUS

Centre équestre Albigeois  
Lavazière  
Chemin de Puech Petit - Albi  
➤ 14h à 16h

*Prévoir pantalon et chaussures fermées*

# 24 > 28 AVRIL

## SPORT PASSION

POUR LES  
**11 → 15 ANS**

ANNÉES  
DE NAISSANCE :  
2011-2010-2009  
2008-2007

### **AKTIU'SPORTS** STAGE PARKOUR

- Découverte de la pratique du Parkour en milieu sécurisé (activité alliant course, passement d'obstacles, sauts, escalade...)
- Initiation au Chase Tag (Jeux du chat) à Urban Corp Toulouse

**Lundi 24**

→ RENDEZ-VOUS

Maison des sports

> 9h30 à 17h30

*Prévoir pique-nique*

### **AKTIU'SPORTS** STAGE MOTOR RIDER

- Vivez une expérience de pilote autour des différents thèmes de l'activité Karting (la conduite, le sport automobile, la mécanique, la compétition) & une initiation de pilotage en VTT.

**Vendredi 28**

→ RENDEZ-VOUS

Circuit d'Albi

> 9h30 à 17h

*Prévoir pique-nique*

*Pantalon et chaussures fermées*



# 2 > 5 MAI

## ROCHEGUDE

THÈME **DU FOOT À LA CULTURE "PAYS BAS CROATIE MAROC"**

**CARRÉ**  
3 → 6

### Mardi 2

#### MATIN

- Drapeau du Maroc en crépon
- Mosaïque Marocaine en carton
- Peinture du printemps
- Créer ton renard

#### APRÈS-MIDI

- Drapeau du Maroc (suite)
- Guirlande Marocaine en papier
- Contes et histoires
- Jeux de balles

#### → SORTIE JOURNÉE

- Exoticami

### Mercredi 3

#### MATIN

- Drapeau des Pays-Bas en crépon
- Fabrication de porte clés drapeau
- Mosaïques du printemps

#### APRÈS-MIDI

- Fabrication de moulins hollandais
- Jeux de balles
- Jeux de sociétés

### Jeudi 4

#### MATIN

- Tulipe fleur en collage
- Fabrication de moulins en carton
- Élaboration d'un herbier
- Fabrication de panier de fleurs
- Gymnastique

#### APRÈS-MIDI

- Jardinage
- Fabrication de bijoux
- Jeux de cours

### Vendredi 5

#### MATIN

- Paysage de désert
- Décoration de pierre de Croatie
- Pixel artistes

#### APRÈS-MIDI

- Jeux collectifs

#### → SORTIE JOURNÉE

- Visite de Cordes-sur-Ciel et son château



**CARRÉ**  
6 → 10

■ **Mardi 2**

**MATIN**

- Création de médailles
- Création de maillots équipes et arbitres
- Création clip vidéo avec l'association Pollux Pour les 8 > 10 ans

**APRÈS-MIDI**

- Création de coupe
- Création de maillots équipes et arbitres (suite)

■ **Mercredi 3**

**MATIN**

- Bouclier croate
- Foot en rollers

**APRÈS-MIDI**

- Perla chauffer ballons
- Just dance

→ **JOURNÉE**

- Coupe du monde de football

■ **Jeudi 4**

**MATIN**

- Création de memory drapeau
- Jeux de raquettes
- Création clip vidéo avec l'association Pollux Pour les 8 > 10 ans
- Zig Jump /Zig compagnie

**APRÈS-MIDI**

- Ballon de foot graphique
- Basketfoot
- Tir à l'arc

■ **Vendredi 5**

**MATIN**

- Création de marque page football
- Théquefoot

**APRÈS-MIDI**

- Perle à chauffer maillot de football
- Hockey

→ **SORTIE JOURNÉE**

- Visite de Cordes-sur-Ciel et de son château



### CARRÉ 3 → 6

#### Mardi 2

##### MATIN

- Fleur en play Maïs
- Jeux musicaux
- Bibliothèque

##### APRÈS-MIDI

- Temps de repos et détente
- Parcours vélo
- Activité manuelle
- Dessins de printemps

##### → SORTIE JOURNÉE

- Exoticami

#### Mercredi 3

##### MATIN

- Zig park  
Pour les 3 > 4 ans
- Activité fresque
- Jeux de rôles
- Bouquet de fleurs

##### APRÈS-MIDI

- Temps de repos et détente
- Jeux extérieurs
- Éveil au théâtre  
Pour les 5 > 6 ans

#### Jeudi 4

##### MATIN

- Jeux de balles  
Pour les 5 > 6 ans
- Pétale de fleur
- Activité manuelle

##### APRÈS-MIDI

- Temps de repos et détente
- Jeux musicaux
- Jeux de mimes

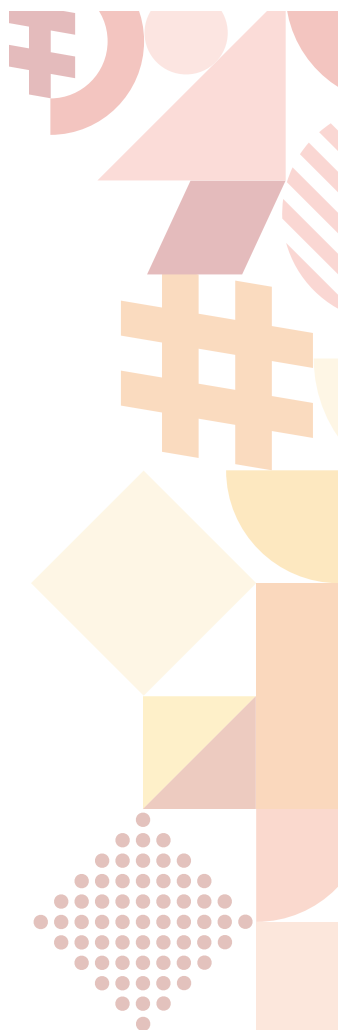
#### Vendredi 5

##### MATIN

- Motricité  
Pour les 3 > 4 ans
- Papillon empreinte main
- Pixel art fleurs
- Jeux extérieurs

##### APRÈS-MIDI

- Temps de repos et détente
- Jeux de rôles
- Activité manuelle



## CARRÉ 6 → 10

### Mardi 2

#### MATIN

- Création viking
- Skate roller
- Jeux extérieurs

#### APRÈS-MIDI

- Création viking
- Marteau de Thor
- Jeux dans la cour
- Défi puissance 4

#### → JOURNÉE

- Tournoi de foot  
Pour les 7 > 10 ans

### Mercredi 3

#### MATIN

- Découvre ton blason
- Roller trottinette
- Jeux musicaux
- Activité dessin

#### APRÈS-MIDI

- Graffiti
- Activité manuelle
- Jeux extérieurs
- Gamelle

#### → JOURNÉE

- Journée du 2 roues  
Pour les 6 > 10 ans

### Jeudi 4

#### MATIN

- Activité manuelle
- Percussion
- Jeux musicaux
- Fresque de viking

#### APRÈS-MIDI

- Médaillon viking
- Activité manuelle
- Défi mikado
- Zig&cie

Pour les 6 > 8 ans

- Zig jump  
Pour les 8 > 10 ans

### Vendredi 5

#### MATIN

- Loop station  
Pour les 6 > 10 ans
- Détente des vikings
- Jardinage
- Roulettes

#### APRÈS-MIDI

- Graffiti
- Jeux extérieurs
- Jeux de société
- Balle aux prisonniers

THÈME **MESSIRE ÉDOUARD ET DAME CÉCILE**  
(BIENVENUE DANS LE MOYEN-ÂGE)

**CARRÉ**  
3 → 6

### Mardi 2

- **MATIN**  
Sortie Exoticamis inter-centre  
Pour les 5 > 6 ans
  - Sortie ZIG PARK  
Pour les 3 > 4 ans
  - Éveil musical avec le studio Ampere et le Carré des Arts et des loisirs  
Pour les 5 > 6 ans
  - Fabrication casques chevalier  
Pour les 3 > 4 ans
  - Jeux extérieurs  
Pour les 5 > 6 ans
- APRÈS-MIDI**
- Expression corporelle  
Pour les 5 > 6 ans

### Mercredi 3

- MATIN**
- Atelier «La monnaie médiévale» avec les Savants Fou de Toulouse  
Pour les 5 > 6 ans
  - Fresque princes et princesses  
Pour les 3 > 4 ans
  - Motricité : jeux de balles avec le Service des Sports  
Pour les 3 > 4 ans
  - Perles en puzzle  
Pour les 5 > 6 ans
  - Coloriage  
Pour les 5 > 6 ans
- APRÈS-MIDI**
- Jeux collectifs

### Jeudi 4

- MATIN**
- Découverte Danse avec l'association Mixture et le Carré des Arts et des loisirs  
Pour les 3 > 4 ans
  - Fresque princes et princesses  
Pour les 3 > 4 ans
  - Jeux extérieurs  
Pour les 3 > 4 ans
  - Coloriage  
Pour les 5 > 6 ans
  - Jeux extérieurs  
Pour les 5 > 6 ans
- APRÈS-MIDI**
- Atelier cuisine  
Pour les 5 > 6 ans
  - Perles pour collier  
Pour les 5 > 6 ans

## Vendredi 5

### MATIN

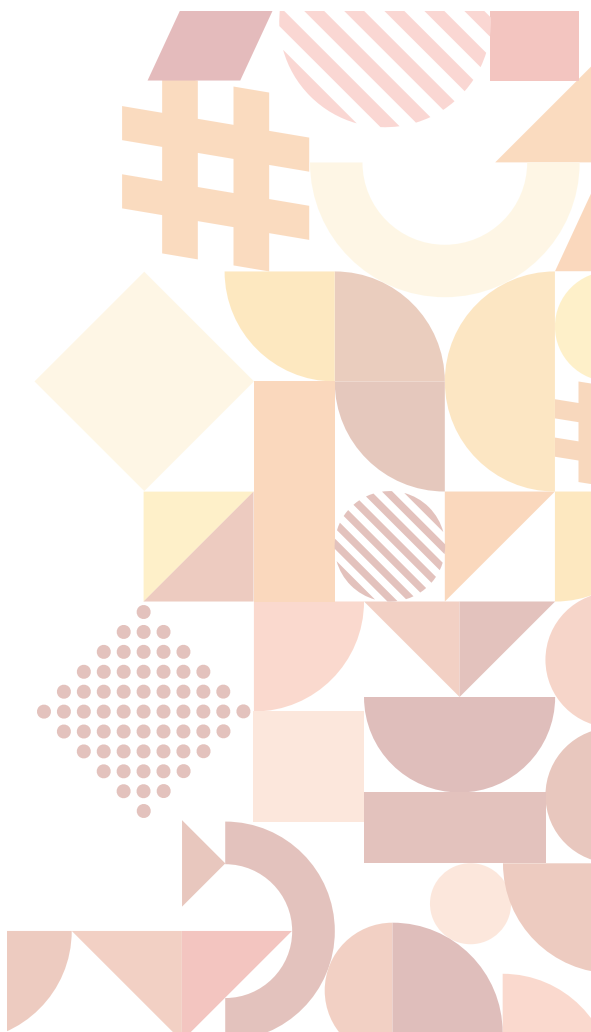
- Jeux de grimpe avec le Service des Sports  
Pour les 3 > 4 ans
- Jeux extérieurs  
Pour les 3 > 4 ans
- Motricité  
Pour les 5 > 6 ans
- Danse  
Pour les 5 > 6 ans

### APRÈS-MIDI

- Jeux de société  
Pour les 5 > 6 ans

### → SORTIE JOURNÉE

- Visite de Corde-sur-Ciel et son châteaux  
Pour les 3 > 6 ans



# 2 > 5 MAI

## EDOUARD HERRIOT / LA VISCOSE

THÈME **MESSIRE ÉDOUARD ET DAME CÉCILE**  
(BIENVENUE DANS LE MOYEN-ÂGE)

**CARRÉ**  
6 → 10

### Mardi 2

#### MATIN

- Foot  
Pour les 8 > 10 ans
- Art plastiques  
Pour les 6 > 8 ans

#### APRÈS-MIDI

- Stage avec  
le Studio Ampere et  
le Carré des Arts  
et des Loisirs  
(Découverte musicale)  
Pour les 6 > 8 ans  
> Engagement  
sur 3 jours
- Hockey  
Pour les 8 > 10 ans

#### → JOURNÉE

- Tournoi de football  
inter-centre  
Pour les 8 > 10 ans

### Mercredi 3

#### MATIN

- Jeux sportifs  
Pour les 6 > 8 ans
- Jeux d'opposition  
Pour les 8 > 10 ans

#### APRÈS-MIDI

- Stage avec  
le Studio Ampere et  
le Carré des Arts  
et des Loisirs  
(Atelier Loopstation)  
Pour les 6 > 8 ans  
Engagement 3 jours

#### → JOURNÉE

- Journée autour  
des 2 roues  
Pour les 6 > 10 ans

### Jeudi 4

#### MATIN

- Foot US avec  
le Service des Sports  
Pour les 8 > 10 ans
- Atelier «L'alchimie»  
avec les Savants Fou  
de Toulouse  
Pour les 6 > 8 ans
- Peinture  
Pour les 6 > 8 ans

#### APRÈS-MIDI

- Tir à l'arc avec  
le Service des Sports  
Pour les 6 > 8 ans
- Stage avec  
le Studio Ampere et  
le Carré des Arts  
et des Loisirs  
(Atelier Loopstation)  
Pour les 6 > 8 ans  
Engagement 3 jours
- Château de Penne  
Visite + Atelier  
Armurerie  
Pour les 8 > 10 ans

## Vendredi 5

### MATIN

- Tournoi de foot  
Pour les 8 > 10 ans
- Art plastiques  
Pour les 6 > 8 ans

### APRÈS-MIDI

Jeux

### → SORTIE JOURNÉE

- Grand jeu :  
Château fort et  
chevalier
- Visite de  
Cordes-sur-Ciel  
et son châteaux  
Pour les 6 > 10 ans



### CARRÉ 10 → 15

#### ■ Mardi 2

MATIN

- Pétanque

APRÈS-MIDI

- Danse

#### ■ Mercredi 3

MATIN

- Billard

APRÈS-MIDI

- Atelier percussion Djumbé

→ JOURNÉE

- Journée autour du 2 roues
- > 9h30 à 17h

#### ■ Jeudi 4

MATIN

- Sortie Muséum d'histoires naturelles Toulouse
- > 8h à 13h30

APRÈS-MIDI

- Atelier percussion Djumbé
- Ultimate

#### ■ Vendredi 5

MATIN

- Fifa

APRÈS-MIDI

- Paddle/Tennis



# RAYSSAC

**CARRÉ**  
10 → 15

## Mardi 2

MATIN

- Clip audio avec l'association Pollux

APRÈS-MIDI

- Chantier loisirs jeunes «Fresque Toulouse-Lautrec»

## Mercredi 3

MATIN

- Aide aux devoirs

APRÈS-MIDI

- Jeux

→ JOURNÉE

- Journée autour du 2 roues

## Jeudi 4

MATIN

- Sortie Muséum d'histoires naturelles Toulouse  
> 8h à 13h30

- Tir à l'arc

APRÈS-MIDI

- Clip audio avec l'association Pollux Ultimate
- Chantier loisirs jeunes «Fresque Toulouse-Lautrec»
- Jeu Ultimate

## Vendredi 5

MATIN

- Jeux de réflexion et d'énigmes
- Équitation

APRÈS-MIDI

- Chantier loisirs jeunes «Fresque Toulouse-Lautrec»

### CARRÉ 10 → 15

#### ■ Mardi 2

##### MATIN

- Atelier cuisine

##### APRÈS-MIDI

- Jeux de coopération
- Olympiade

#### ■ Mercredi 3

##### MATIN

- Jeux vidéo

##### → JOURNÉE

- Journée autour du 2 roues

#### ■ Jeudi 4

##### MATIN

- Tir à l'arc
- Museum d'histoire

##### APRÈS-MIDI

- Karting
- Cinéma

#### ■ Vendredi 5

##### MATIN

- Loup garou

##### APRÈS-MIDI

- Ramassage et tri des déchets



# LAPANOUSE

**CARRÉ**  
10 → 15

## Mardi 2

MATIN

- Ramassage et tri des déchets

APRÈS-MIDI

- Athlétisme
- Loup Garou Géant

## Mercredi 3

MATIN

- Activité manuelle

→ JOURNÉE

- Journée autour du 2 roues

## Jeudi 4

MATIN

- Muséum d'histoires naturelles Toulouse

APRÈS-MIDI

- Tournoi FIFA 23
- Sortie à la médiathèque

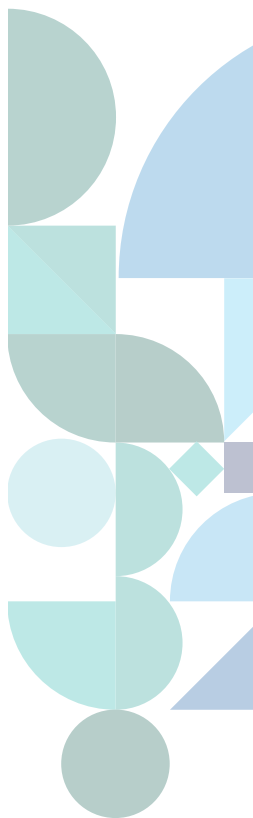
## Vendredi 5

MATIN

- Atelier Cuisine
- Karting

APRÈS-MIDI

- Padel, tennis
- Création d'un court-métrage



## SPORT PASSION

POUR LES  
**6 → 7 ANS**  
ANNÉES  
DE NAISSANCE :  
2016-2015

### **AKTIU'SPORTS** STAGE SAVOIR ROULER & GLISSER

- Jeux d'habiletés sous forme de parcours (vélo, skate, roller, trottinette)
- Initiation à l'autonomie à vélo

#### ■ **Mardi 2**

##### → RENDEZ-VOUS

Base de loisirs de Cantepau  
> 10h à 16h

*Prévoir pique-nique  
Casque personnel conseillé*

### "AUTOUR DES 2 ROUES"

- Possibilité de participer aux animations de la journée

#### ■ **Mercredi 3**

##### → RENDEZ-VOUS

Maison de quartier  
de Cantepau  
> Entre 9h30 & 12h

**Activité sans inscription  
et en libre accès  
(sous la responsabilité  
d'un adulte)**

### ÉQUITATION

- Découverte et familiarisation avec le cheval

#### ■ **Judi 4**

##### → RENDEZ-VOUS

Ecuries du Gô  
Chemin du Gô - Albi  
> 10h à 12h

*Prévoir pantalon et  
chaussures fermées*

### HANDBALL/ TCHOUKBALL

- Initiation au sport collectif balle en main.

#### ■ **Judi 4**

De 14h à 16h

##### → RENDEZ-VOUS

Maison des sports

### ATHLÉTISME

- Découverte de la course de haies, du lancer de vortex/javelot et du saut à la perche en longueur

#### ■ **Vendredi 5**

##### → RENDEZ-VOUS

Maison des sports  
> 14h à 16h30



POUR LES  
**8 → 10 ANS**  
ANNÉES  
DE NAISSANCE :  
2014-2013-2012

### **AKTIV'SPORTS** STAGE DANSE

- Vivez une expérience rythmée et artistique guidée par une danseuse professionnelle en créant une chorégraphie de groupe

#### **Mardi 2 & Mercredi 3**

#### → RENDEZ-VOUS

Maison des sports

> 10h à 16h

*Prévoir pique-nique*

### TOURNOI DE FOOT

- Participer toute une journée à de nombreux matchs de foot

#### **Mardi 2**

#### → RENDEZ-VOUS

Plaine de sports

de la Guitardié

> 9h30 à 16h30

*Prévoir pique-nique*

## SPORT PASSION

POUR LES  
**8 → 10 ANS**  
ANNÉES  
DE NAISSANCE :  
2014-2013-2012

### “AUTOUR DES 2 ROUES”

- Possibilité de participer aux animations de la journée

#### ■ Mercredi 3

##### → RENDEZ-VOUS

Maison de quartier  
de Cantepau

➤ Entre 9h30 & 12h

**Activité sans inscription  
et en libre accès  
(sous la responsabilité  
d'un adulte)**

### ÉQUITATION

- Découverte et familiarisation avec le cheval

#### ■ Mercredi 3

##### → RENDEZ-VOUS

Centre équestre Albigeois  
Lavazière

Chemin de Puech Petit - Albi

➤ 14h à 16h

*Prévoir pantalon  
et chaussures fermées*

### AKTIV'SPORTS TIR SPORTIF

- Initiation au tir sportif avec une carabine et participez à une course de Laser Run

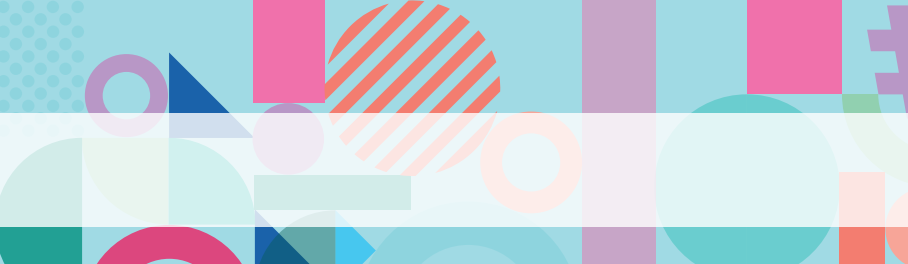
#### ■ Vendredi 5

➤ 9h30 à 16h30

##### → RENDEZ-VOUS

Maison des sports

*Prévoir pique-nique*



### **AKTIV'SPORTS** STAGE DANSE

- Vivez une expérience rythmée et artistique guidée par une danseuse professionnelle en créant une chorégraphie de groupe

**Mardi 2 & Mercredi 3**

→ RENDEZ-VOUS

Maison des sports

> 10h à 16h

*Prévoir pique-nique*

### **"AUTOUR** DES 2 ROUES"

- Possibilité de participer aux animations de la journée

**Mercredi 3**

→ RENDEZ-VOUS

Maison de quartier  
de Cantepau

> Entre 9h30 & 12h

**Activité sans inscription  
et en libre accès  
(sous la responsabilité  
d'un adulte)**

### **AKTIV'SPORTS** TIR SPORTIF

- Initiation au tir sportif avec une carabine et participez à une course de Laser Run

**Vendredi 5**

→ RENDEZ-VOUS

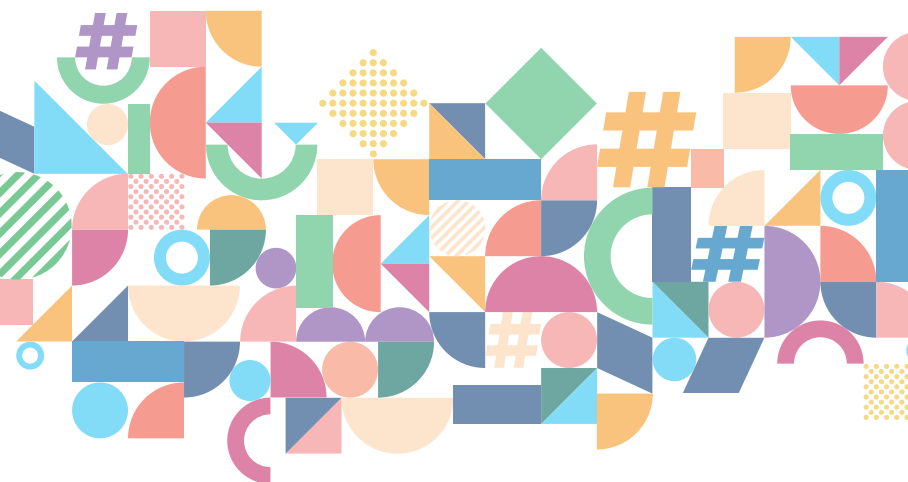
Maison des sports

> 9h30 à 16h30

*Prévoir pique-nique*

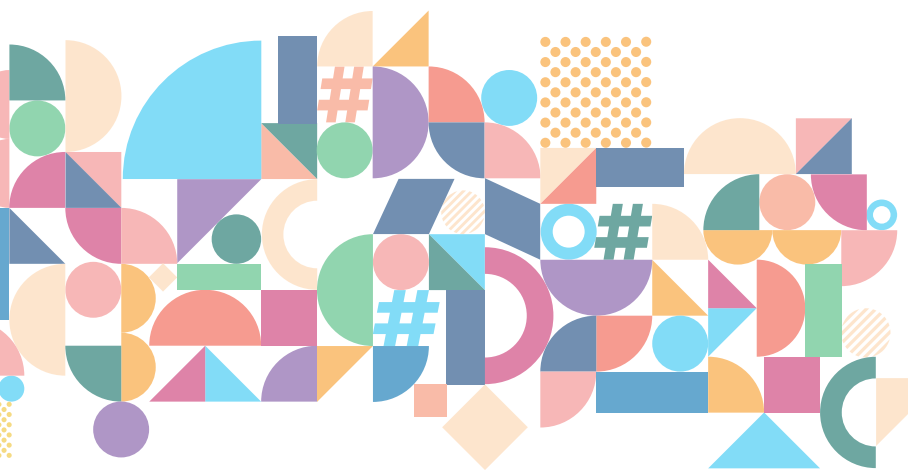
## TARIFS ACCUEIL JOURNÉE

Quotien Familial	Albigeois Demi-journée	Non Albigeois Demi-journée	Albigeois Demi-journée avec repas	Non Albigeois Demi-journée avec repas	Albigeois Journée avec repas	Non Albigeois Journée
<b>0-499</b>	1,30 €	5,85 €	2,20 €	8,55 €	3,15 €	13,25 €
<b>500-699</b>	2,70 €	6,35 €	4,15 €	9,55 €	5,55 €	14,25 €
<b>700-899</b>	3,40 €	6,85 €	5,00 €	10,55 €	6,90 €	15,25 €
<b>900-1099</b>	4,00 €	7,35 €	6,00 €	11,55 €	8,20 €	16,25 €
<b>&gt; 1 100</b>	4,80 €	7,85 €	7,25 €	12,55 €	9,70 €	17,25 €



## TARIFS BIVOUACS ET CAMPS

Quotien Familial	Albigeois Journée Sous tente	Non Albigeois Journée Sous tente	Albigeois Journée Hébergement en dur	Non Albigeois Journée Hébergement en dur
<b>0-499</b>	5,99 €	29,70 €	8,10 €	42,20 €
<b>500-699</b>	6,35 €	30,70 €	14,10 €	43,20 €
<b>700-899</b>	6,85 €	31,70 €	17,00 €	44,20 €
<b>900-1099</b>	7,35 €	32,70 €	20,50 €	45,20 €
<b>&gt; 1 100</b>	7,85 €	33,70 €	25,50 €	46,20 €





## LES LIEUX D'ACCUEIL

(Hors sport passion)

### ROCHEGUDE

Carré 3>6 ans

Rue Frédéric Mistral  
05 67 72 02 06

Carré 6>10 ans

05 67 72 02 07

### JEAN-LOUIS FIEU

Carré 3>6 ans

Rue Camille Desmoulins  
05 63 60 67 19

### SAINT-EXUPÉRY

Carré 6>10 ans

Impasse Masséna  
05 67 72 02 02

### ÉDOUARD HERRIOT

Carré 3>6 ans

Carré 6>10 ans

13 rue Enjalran  
06 89 50 95 72

### LA MOULINE

Carré 10>15 ans

12, rue du Centre Aéré  
05 67 72 02 24

### RAYSSAC

Carré 10>15 ans

Rue Harry Baur  
06 83 18 63 12

### CANTEPAU

Carré 10>15 ans

4 Square Bonaparte  
07 84 06 34 33

### LAPANOUSE

Carré 10>15 ans

Avenue du Maréchal Weygand  
06 72 62 17 23



ALBI S'ENGAGE  
POUR SA JEUNESSE

JE BOUGE  
AVEC  
MA VILLE

PRINTEMPS  
2023

©Ville d'Albi - Avril 2023 - Réalisation graphique : New Vista