

# L'ATELIER

ESPACE SOCIAL  
ET CULTUREL  
DE LAPANOUSE -  
SAINT MARTIN

SEPTEMBRE 2022



7 Square Amiral Abrial – 81 000 ALBI  
05 63 49 34 64  
centre-social.lapanouse@mairie-albi.fr

**CCAS** **albi**  
CENTRE COMMUNAL  
D'ACTION SOCIALE

Stéphanie Guiraud-Chaumeil

Maire d'Albi

Présidente de la Communauté d'Agglomération de l'Albigeois

Enrico Spataro

Adjoint au maire délégué à l'animation et à la vie des quartiers

Zohra Bentaïba

Conseillère municipale déléguée au quartier Lapanouse / Saint-Martin / Val de Causse

Odile Lacaze

Vice-présidente du CCAS de la Ville d'Albi

le Conseil municipal, les associations de la maison de quartier  
et les professionnels de l'Atelier – Espace social et culturel

sont heureux de vous inviter aux

# Portes ouvertes de la Maison de quartier de Lapanouse et de l'Atelier – Espace social et culturel

Rue Maréchal Weygand et 7 square Amiral Abrial

Vendredi 9 septembre 2022

de 16h à 19h

---









Présentation des associations et des ateliers de loisirs, initiations  
et démonstrations se succéderont dans une ambiance conviviale.

---

À 18h30, un apéritif-concert clôturera l'après-midi.

---

# DU 12 AU 16 SEPTEMBRE

HORAIRES	LUNDI 12/09	MARDI 13/09	MERCREDI 14/09	JEUDI 15/09	VENDREDI 16/09
9H - 10H	Mieux communiquer en Français *	* Atelier informatique 	* <b>Tous au jardin !</b> Visite du jardin Rochegude 9h - 12h 	Mieux communiquer en Français *	* Gym 
10H - 11H					
11H - 12H					
14H - 15H	Échange de savoirs 	Renforcement & bien-être	 Le médecin de la PMI est présent à l'Atelier !  Renseignements au 0563481720 	* Permanence du CAP 	* Atelier couture 
15H - 16H					
16H - 17H					
17H - 18H					
18H - 19H					

## NOTE :

# Alerte !

Nouveau à l'Atelier !

Renforcement musculaire et bien-être







**Alerte !**  
NOUVEAU A L'ATELIER  
RENFORCEMENT MUSCULAIRE ET BIEN-ÊTRE

1 2 3 4 5  
JOUR MOIS ANNÉE

**RAPPEL**  
Structurel Renforcement & bien-être à "l'Atelier"  
OK

maHe-ab.fr  CCAS 

# DU 19 AU 23 SEPTEMBRE

HORAIRES	LUNDI 19/09	MARDI 20/09	MERCREDI 21/09	JEUDI 22/09	VENDREDI 23/09
9H - 10H	Mieux communiquer en Français *	* Atelier informatique 		Cuisine petite enfance	* Mieux communiquer en Français
10H - 11H		* Atelier informatique 			
11H - 12H					
14H - 15H	Échange de savoirs 	Renforcement & bien-être	Ψ Permanence du CAP	* Atelier couture 	
15H - 16H					
16H - 17H					
17H - 18H					
18H - 19H					

## NOTE :

### Sortie famille






Samedi 24 septembre - 14h - 17h  
Festival les petits Cailloux  
Sur inscription

### Le monde merveilleux des contes et légendes

Des spectacles, des clins d'œil à la culture occitane, des ateliers créatifs, et tout plein de flâneries



# DU 26 AU 30 SEPTEMBRE

HORAIRES	LUNDI 26/09	MARDI 27/09	MERCREDI 28/09	JEUDI 29/09	VENDREDI 30/09
9H - 10H	Mieux communiquer en Français *	* Atelier informatique 			* Mieux communiquer en Français
10H - 11H		* Atelier informatique 			
11H - 12H					
14H - 15H	Échange de savoirs 	Renforcement & bien-être	La santé mentale dans mon quartier	* Atelier couture 	
15H - 16H					
16H - 17H					
17H - 18H					
18H - 19H					

## NOTE :

Mercredi 28 septembre - 14h

La santé mentale : qu'est-ce que c'est? Comment aider les personnes qui en ont besoin?



# Alerte !

NOUVEAU A L'ATELIER

RENFORCEMENT MUSCULAIRE  
ET BIEN-ÊTRE

1

2

0

9

2

2

JOUR

MOIS

ANNEE



## RAPPEL

S'inscrire à "Renforcement & bien-être à "L'Atelier"

OK

MERCREDI 14 SEPTEMBRE  
DE 9H À 12H

DÉPART DU JARDIN PARTAGÉ DE LAPANOUSE

Visite du  
jardin  
Rochegude





## ON A TOUTES ET TOUS UNE SANTÉ MENTALE !

HABITANTS, ÉLUS,  
PROFESSIONNELS,  
ASSOCIATIONS,  
AMATEURS,  
COMMERCANTS,  
PERSONNES  
CONCERNÉES,  
TOUTS LES ACTEURS  
DU QUARTIER  
SONT INVITÉS !

**MERCREDI 28 SEPTEMBRE** 2022

**DE 14H À 17H – L'ATELIER, ESPACE SOCIAL ET  
CULTUREL DE LAPANOUSE - SAINT MARTIN  
7, SQUARE ABRIAL – ALBI**

INSCRIPTION GRATUITE À L'ACCUEIL DE L'ATELIER ESPACE SOCIAL ET CULTUREL  
DE LAPANOUSE - SAINT MARTIN OU PAR TÉLÉPHONE AU 05 63 49 34 64



L'ATELIER

Avec le Centre national de ressources et d'appui  
aux CLSM du Centre collaborateur de l'OMS pour la recherche  
et la formation en santé mentale et le Conseil local de santé mentale.

**CCAS** **Albi**

\* CENTRE COMMUNAL  
D'ACTION SOCIALE