

SAISON
2023 / 2024



LE **CARRÉ**
DES **ARTS** ET
DES **LOISIRS**

COURS
ATELIERS
STAGES
**ENFANTS/
ADULTES**

Centre de loisirs de La Mouline
Rue de La Mouline - Albi
Renseignements : 05 63 46 48 80

Albi
• MA VILLE

BIENVENUE AU CARRÉ DES ARTS ET DES LOISIRS !

Pour la deuxième année consécutive, le Carré des arts et des loisirs de la Ville d'Albi propose une large palette d'activités culturelles pour tous, de 3 à 77 ans.

Ainsi, à partir du mercredi 6 septembre 2023 un programme d'une grande diversité comprenant théâtre, musique, danse et percussion sera à nouveau accessible à tous.

Les directions jeunesse et culture de la mairie se mobilisent avec le concours essentiel des associations partenaires du projet éducatif de la Ville d'Albi.

Albi s'engage pour sa jeunesse pendant le temps scolaire et également pendant les vacances tout en privilégiant une approche intergénérationnelle.

Ainsi durant la saison 2022 - 2023, ce sont près de 400 enfants qui ont été accueillis dans les carrés de 3 > 15 ans et qui ont pu bénéficier des activités proposées par les associations culturelles et l'équipe du « Carré des arts et des loisirs ».

Développer les pratiques artistiques, telles que l'éveil musical, la danse, le théâtre, la musique, pour ceux qui en sont parfois le plus éloignés, est un enjeu essentiel de cohésion sociale, de connaissance et de découverte.

La continuité d'apprentissage, l'ouverture d'esprit par la découverte et l'expérimentation de nouvelles activités, le perfectionnement des pratiques, sont quelques-uns des objectifs poursuivis dans le cadre de ce projet qui a vocation à répondre pleinement aux attentes des Albigeoises et des Albigeois, jeunes et moins jeunes.

Selon Milan Kundera, « la culture c'est le mode de penser et de vivre »... ensemble, pourrait-on ajouter, dans un esprit de partage et de convivialité.

Stéphanie Guiraud-Chaumeil

MAIRE D'ALBI

Présidente de la communauté d'agglomération de l'Albigeois

Marie-Corinne Fortin

AJOINTE AU MAIRE

Déléguée au scolaire et au périscolaire

Marie-Pierre Boucabeille

ADJOINTE AU MAIRE

Déléguée à la culture, aux archives et à la promotion de la langue occitane

Fabienne Ménard

ADJOINTE AU MAIRE

Déléguée à la jeunesse et aux centres de loisirs

DES ACTIVITÉS POUR TOUS, DE 3 À 77 ANS

LA VILLE D'ALBI et ses partenaires associatifs proposent pour la saison 2023 - 2024 un ensemble d'activités culturelles, artistiques, et éducatives pour tous les publics, de 3 à 77 ans. Installée au centre de loisirs de La Mouline, les associations partenaires du projet de la Ville d'Albi vous invitent à la découverte d'activités autour du théâtre, théâtre improvisation, de la danse, de la musique tout au long de l'année à l'exception des vacances scolaires.

À SAVOIR

Pendant les vacances scolaires, ces activités s'intègrent dans la programmation à destination des enfants et des jeunes « Je bouge avec ma Ville » déjà disponible depuis de nombreuses années. Destinée aux 3/15 ans, cette offre culturelle a pour objectif de renforcer l'accessibilité des pratiques culturelles en direction de tous les publics dans le cadre des accueils de loisirs organisés pendant les périodes de vacances scolaires.

THÉÂTRE D'IMPRO ET THÉÂTRE TEXTE

AVEC L'ASSOCIATION **LA CLIQUE CIE**

Depuis sa création en 2001, « la Clique Cie » travaille avec différents professionnels (comédiens - metteurs en scène, vidéastes, danseurs, musiciens...) à la création et à la production de spectacles, concerts ou événements artistiques, mais aussi à la formation, l'écriture et la mise en scène.

« La Clique Cie » propose différentes formes artistiques : théâtre et musique d'improvisation, Comedia del arte, théâtre classique et contemporain. Celles-ci s'adressent à tous les publics avec toujours la même préoccupation : celle d'apporter divertissement et réflexion par le rire, l'imaginaire et l'échange.

ATELIER THÉÂTRE : IMPROVISATION

Le travail du corps et de la voix, la construction de personnages, l'expérimentation de l'espace et du jeu collectif sont mis en pratique lors de présentations publiques, où les élèves improvisent à partir de thèmes proposés par l'intervenant(e) et/ou le public.

Le théâtre d'improvisation permet de prendre confiance en soi, de développer son sens critique, son humour et son imaginaire. Cette discipline s'adresse à tous, débutants ou non. Seule compte la motivation !

ATELIER THÉÂTRE : TEXTE

S'initier au théâtre : le travail du corps et de la voix, la construction de personnages, l'expérimentation de l'espace, du texte et du jeu collectif permettent de prendre confiance en soi, de révéler des aptitudes artistiques, de développer le sens critique, l'esprit d'équipe et l'imaginaire de chacun. Cette discipline s'adresse à tous les publics. La diversité est une force pour la pratique théâtrale ! Une représentation du texte choisi et mis en scène sera présenté au public enfin de saison.

● LUNDI

Guillaume Cuq

- **Théâtre d'improvisation pour les 9 > 12 ans**
de 17h30 à 19h
- **Théâtre d'improvisation pour les + 18 ans (adultes)**
de 20h30 à 22h

● MERCREDI

Sophie Antelme

- **Théâtre texte pour les 12 > 16 ans**
de 13h à 14h30
- **Théâtre d'improvisation pour les 12 > 16 ans**
de 14h30 à 16h

● MERCREDI

Guillemette de la Vernhe

- **Théâtre texte pour les 15 > 18 ans**
de 16h à 18h

TARIFS

270 € / année pour les enfants de 8 à 15 ans

280 € / année pour les ados à partir de 16 ans
et pour les adultes

INSCRIPTIONS

07 68 81 31 84 • projet.lacliqecie@gmail.com



ATELIERS THÉÂTRE

AVEC L'ASSOCIATION **AVENTURES**

Intervenant : Marion Combes

Comédienne et chanteuse depuis une trentaine d'années, Marion Combes a joué plus de 800 fois en Europe. À partir des années 2010, elle développe à Albi des ateliers théâtre pour enfants, jeunes et adultes. Elle est également formatrice en expressions orales et coach vocal.

● MERCREDI

■ **Éveil pour les 5 > 6 ans** de 9h à 9h45

La séance commence par un temps calme autour de la lecture d'une histoire (albums jeunesse apportés par les enfants ou moi-même). Sur la base de l'histoire, les enfants mettent en espace, en corps et en voix, le récit, en ayant la liberté d'inventer et d'improviser. En fin d'année, un petit spectacle est présenté devant les familles.

■ **Éveil et création pour les 7 > 8 ans** de 10h à 11h

On continue à jouer et improviser, mais en posant des bases plus précises de diction, d'articulation, de prise de conscience du corps dans l'espace.

- Jeux avec le corps, avec la voix, l'espace, les émotions
- Improvisations
- Spectacle joué en public en fin d'année

■ **Atelier théâtre pour les 9 > 11 ans** de 11h15 à 12h30

On rappelle et on approfondit les notions de base avec de nouvelles découvertes !

- Jeux corporels avec des notions de mime, de danse, de rythme
- Jeux de voix et d'articulation (avec un peu de chant)
- Improvisations
- Des saynètes de théâtre de différents auteurs jeunesse
- Spectacle joué en public en fin d'année

■ **Atelier théâtre adultes** de 20h à 22h

Au premier trimestre, des exercices d'initiation au théâtre et à l'improvisation sont proposés, de quoi permettre à chacun de trouver sa place et de prendre confiance en lui et dans ses partenaires.

À partir du mois de janvier, on commence à travailler sur la création d'un spectacle qui peut être une création collective (écriture comprise) ou des œuvres du répertoire contemporain. Quelle satisfaction de se dépasser et d'aller au bout d'un projet ! Marion Combes privilégie un travail sur l'humour. Les spectacles en public clôturent l'année.

TARIFS

165 € / année pour les enfants de 5 à 6 ans

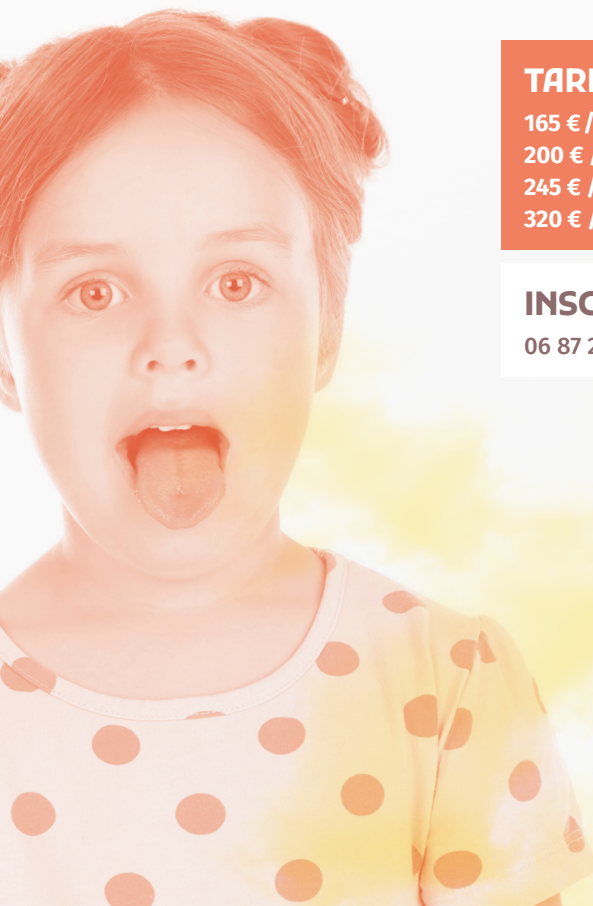
200 € / année pour les enfants de 7 à 8 ans

245 € / année pour les enfants de 9 à 11 ans

320 € / année pour les adultes

INSCRIPTIONS

06 87 28 88 35 • combes@aventures.org



DANSE : EXPRESSION ET CRÉATION

AVEC LA COMPAGNIE **MIXTURE**

La compagnie Mixture propose des spectacles chorégraphiques et des interventions autour de la danse. La danse urbaine côtoie la danse contemporaine mais aussi la musique, le théâtre et la vidéo.

Intervenante : Jacqueline Lemasle, danseuse et chorégraphe

Créatrice de spectacles, professeure et intervenante en médiation artistique, elle propose une danse hybride entre danses urbaines, contemporaines et théâtre.

Parallèlement à son activité d'interprète et de chorégraphe, elle donne des cours et anime des ateliers de danse depuis une dizaine d'années auprès d'un public à partir de 3 ans et jusqu'aux adultes.

Titulaire d'un Master en psychologie et du BAFA, elle adopte un langage positif et une démarche adaptée à chaque participant.

TARIFS

8 à 11 ans : Le Bocal 195 € / année + 5 € d'adhésion

12 à 15 ans : Le Lab 195 € / année + 5 € d'adhésion

4 à 7 ans : Le Bulle 175 € / année + 5 € d'adhésion

INSCRIPTIONS

07 61 18 76 49 • mixture.cie@gmail.com

compagniemixture.com

● MERCREDI

■ **Le Bocal : expression et création en danse**

pour les 8 > 11 ans de 14h30 à 15h30

Atelier dédié à l'expression en danse dans différents styles. La créativité de l'enfant est privilégiée. La séance commence par la préparation du corps et de l'esprit à la pratique de la danse, puis à une mise en mouvement pour développer son rapport à l'espace et aux autres. Les enfants pourront ensuite expérimenter avec des temps d'improvisation et créer un contenu chorégraphique co-construit avec l'intervenante.

■ **Le Lab : expression et création en danse**

pour les 12 > 15 ans de 15h45 à 16h45

Le Lab est un lieu et un temps pour l'expérimentation et la création autour de la danse.

Les enfants, accompagnés par la chorégraphe pourront s'exprimer et faire des propositions dansées qui seront développées et explorées par l'ensemble du groupe. Tous les styles de danse seront proposés.

■ **La Bulle : éveil à la danse**

pour les 4 > 7 ans de 17h à 17h45

La Bulle est un espace de découverte de la danse pour les enfants à partir de 4 ans.

Sauter, tourner, se balancer et s'exprimer tout en s'amusant dans des mises en situations qui stimulent l'imaginaire. Tantôt magiciens, chats ou capitaines de bateaux, les enfants donnent vie à leurs histoires tout en développant la conscience de leur corps en mouvement.

Les enfants sont accompagnés en musique dans leur découverte à l'aide de bandes sons et d'instruments de musique (flûte traversière, percussions, mélodica, métallophone, etc.).

DANSE LINDY HOP

AVEC L'ASSOCIATION **SWING IT UP**

Intervenant : Anna Galibert

Les danses swing trouvent leur origine aux États-Unis dans la communauté afro-américaine des années 1910 avec la musique blues. Au cours des années 1920, 30 et 40, les danses swing feront leur apparition, mêlant les danses africaines et les mouvements structurés des danses européennes sur six ou huit temps.

On distingue six danses : le Lindy hop, le charleston, le shag, l'eastcoast, le balboa et le blues. Depuis les années 1980 aux États-Unis, puis dans les années 2000 en France, le swing, et en particulier le Lindy hop et le charleston connaissent un fort regain d'intérêt.

Ces danses et le côté rétro qui y est associé sont aujourd'hui très tendance. Ces danses sont avant tout riches, joyeuses et diversifiées : certaines se font uniquement en couple, d'autres en solo, sur des tempos allant de très lent à très rapide.

Elles laissent aussi une grande place à ceux qui souhaiteront improviser au fil de la musique.

● VENDREDI

- **Lindy hop débutants** de 19h à 20h
- **Lindy hop niveaux intermédiaires** de 20h à 21h
- **Solo jazz, shag, blues** de 21h à 22h

TARIFS

210 € par année.

Réduction pour l'inscription à deux avec « **tarif couple** » à 180 €.

INSCRIPTIONS

07 71 19 00 38 • annagalibert@yahoo.fr



ÉVEIL À LA MUSIQUE

AVEC L'ASSOCIATION **STUDIO AMPÈRE**

Les ateliers musicaux développés par le Studio Ampère ont pour but d'offrir une approche ludique à l'enfant dans la découverte des sons et de la façon de les concevoir.

Sous forme d'ateliers thématiques, ils découvriront les vibrations du souffle, des cordes, des percussions à travers les continents et les époques.

Nous aborderons les processus de fabrications du son (souffle, percussions, cordes), et présenterons un large éventail d'instruments de musique (flûte traversière, guimbarde, accordéon, sitar, guitare...) et les émotions provoquées par les vibrations.

L'apprentissage de l'écoute se fera en fonction de l'âge de l'enfant grâce à des jeux musicaux, des danses, rythmes et comptine.

Intervenant principal : Patrice Dominguez

Professeur de musique, musicien professionnel, intervenant en éveil musical pour les jeunes publics de la crèche au primaire. L'intervenant peut inviter d'autres musiciens dans le cadre d'ateliers spécifiques.

● MERCREDI

- **Pour les 3 > 4 ans** de 9h à 9h45
- **Pour les 4 > 5 ans** de 10h à 10h45

TARIFS

210 € pour l'année + 20 € d'adhésion à l'association.
Premier cours d'essai gratuit.

INSCRIPTIONS

07 64 20 09 49 - studioampere81@gmail.com
studioampere.fr

ADRESSE DES ATELIERS

Maison de quartier de Lapanouse - Saint Martin - Val de Caussels, Rue général Weygand, Albi

PERCUSSIONS AFRICAINES

AVEC L'ASSOCIATION **JARDIN DU CIEL**

Les percussions vous fascinent ? Venez découvrir les secrets du rythme à travers des ateliers de percussions traditionnelles animés par Damien Traini, formé auprès de grands maîtres maliens.

L'activité est destinée autant aux débutants qu'aux personnes confirmées.

L'apprentissage est proposé avec des djembés et des dununs, mais la présentation d'autres instruments africains tels que le n'tama, le kamalegnoni, le balafon est également au programme. Les liens forts entre musique, danse et culture seront aussi abordés au cours de l'année.

● JEUDI

- **Pour les enfants 8 > 15 ans**
de 17h30 à 18h30 ou de 18h à 19h
- **Pour les adultes à partir de 15 ans**
de 19h à 20h30

TARIFS

200 € / année pour les enfants

230 € / année pour les adultes

INSCRIPTIONS

06 28 40 75 40 • damisko2002@yahoo.fr



© Ville d'Albi - Juin 2023 - Réalisation graphique - Punch

albi
• MA VILLE

LE **CARRÉ**
DES **ARTS ET**
DES **LOISIRS**

Centre de loisirs de La Mouline
Rue de la Mouline - Albi
Renseignements : 05 63 46 48 80