

SAISON
2022 / 2023



LE **CARRÉ**
DES **ARTS** ET
DES **LOISIRS**

COURS
ATELIERS
STAGES
ENFANTS /
ADULTES

Édition de septembre 2022

mairie-albi.fr    

albi
• MA VILLE

BIENVENUE AU CARRÉ DES ARTS ET DES LOISIRS !

La ville d'Albi propose à partir 1^{er} octobre 2022, avec le Carré des arts et des loisirs, une large palette d'activités culturelles pour tous, de 3 à 77 ans !

Le programme de ces activités se caractérise par sa grande diversité : théâtre, chant, musique et danse, dans un premier temps.

Puis, dès le mois de janvier 2023, le Carré des arts et des loisirs accueillera de nouvelles activités d'art et de culture, enrichissant par là-même un programme déjà bien fourni.

Les services jeunesse et culture de la Ville d'Albi se mobilisent avec le concours essentiel des partenaires associatifs de notre territoire pour favoriser le développement des pratiques culturelles et l'accès aux loisirs pour tous.

Albi s'engage pour sa jeunesse pendant le temps scolaire et également pendant les vacances scolaires tout en privilégiant une approche intergénérationnelle.

La continuité d'apprentissage, l'ouverture d'esprit par la découverte et l'expérimentation de nouvelles activités, le perfectionnement des pratiques, sont quelques-uns des objectifs poursuivis dans le cadre de ce projet qui a vocation à répondre pleinement aux attentes des Albigeoises et des Albigeois, jeunes et moins jeunes.

Selon Milan Kundera, « la culture c'est le mode de penser et de vivre »... ensemble, pourrait-on ajouter, dans un esprit de partage et de convivialité.

Stéphanie Guiraud-Chaumeil

MAIRE D'ALBI

UNE NOUVELLE OFFRE POUR LES ALBIGEOISES ET LES ALBIGEOIS

Le Carré des Arts et des Loisirs est un lieu de découverte d'activités pour des pratiques régulières et/ou d'initiation, organisées et développées tout au long de l'année par les partenaires associatifs de la Ville. Cette nouvelle offre facilite l'accès à la culture et aux pratiques créatives pour le plus grand nombre.

Plusieurs ateliers sont proposés autour du chant, de la danse, du théâtre, de la musique en direction de tous les publics. Le rythme des ateliers s'organise dans le temps périscolaire et pendant les vacances scolaires, permettant ainsi une plus grande participation de tous les publics.

COMMENT S'INSCRIRE ?

Les albigeoises et albigeois sont invités à s'adresser directement aux associations qui préciseront leurs modalités d'inscription. Ce livret vous indique les coordonnées des correspondants associatifs de chaque activité.

DURANT LE TEMPS PÉRISCOLAIRE

Les ateliers proposent des activités régulières d'apprentissage et de développement des techniques du théâtre, du chant, de la musique et de la danse.

DURANT LES VACANCES SCOLAIRES

Des ateliers découvertes pour la jeunesse sont programmés dans le cadre de l'offre « Bougez avec ma ville ».

Tous les enfants albigeois sont concernés par cette proposition, y compris ceux qui ne sont pas encore inscrits dans les Carrés 3 > 15 ans.

Pour ces derniers, les familles ont la possibilité de les inscrire par le biais du Guichet unique de la Ville d'Albi.

THÉÂTRE D'IMPRO ET THÉÂTRE TEXTE

AVEC L'ASSOCIATION **LA CLIQUE CIE**

Depuis sa création en 2001, « la Clique Cie » travaille avec différents professionnels (comédiens - metteurs en scène, vidéastes, danseurs, musiciens...) à la création et à la production de spectacles, concerts ou événements artistiques, mais aussi à la formation, l'écriture et la mise en scène.

« La Clique Cie » propose différentes formes artistiques : théâtre et musique d'improvisation, Comedia del arte, théâtre classique et contemporain. Celles-ci s'adressent à tous les publics avec toujours la même préoccupation : celle d'apporter divertissement et réflexion par le rire, l'imaginaire et l'échange.

ATELIER THÉÂTRE : IMPROVISATION *

Le travail du corps et de la voix, la construction de personnages, l'expérimentation de l'espace et du jeu collectif sont mis en pratique lors de présentations publiques, où les élèves improvisent à partir de thèmes proposés par l'intervenant(e) et/ou le public.

Le théâtre d'improvisation permet de prendre confiance en soi, de développer son sens critique, son humour et son imaginaire. Cette discipline s'adresse à tous, débutants ou non. Seule compte la motivation !

ATELIER THÉÂTRE : TEXTE *

S'initier au théâtre : le travail du corps et de la voix, la construction de personnages, l'expérimentation de l'espace, du texte et du jeu collectif permettent de prendre confiance en soi, de révéler des aptitudes artistiques, de développer le sens critique, l'esprit d'équipe et l'imaginaire de chacun. Cette discipline s'adresse à tous les publics. La diversité est une force pour la pratique théâtrale ! Une représentation du texte choisi et mis en scène sera présenté au public en fin de saison.

● LUNDI

Guillaume Cuq

- **Théâtre d'improvisation pour les 9 > 12 ans** de 17h30 à 19h
- **Théâtre d'improvisation pour les + 18 ans (adultes)** de 20h30 à 22h

● MARDI

Guillaume Cuq

- **Théâtre texte pour les 10 > 13 ans** de 17h30 à 19h

● MERCREDI

Sophie Antelme

- **Théâtre texte pour les 12 > 16 ans** de 13h à 14h30
- **Théâtre d'improvisation pour les 12 > 16 ans** de 14h30 à 16h

● MERCREDI

Guillemette de la Vernhe

- **Théâtre texte pour les 8 > 10 ans** de 16h à 17h30
- **Théâtre texte pour les 15 > 18 ans** de 17h30 à 19h

À SAVOIR

Les quatre artistes qui composent la Clîque Cie proposent différentes formes de spectacles et d'événements artistiques, adaptés à tous les lieux, publics et budgets avec l'envie d'apporter du divertissement, de la douceur par le rire et du rêve.

TARIFS

270 € / année pour les enfants de 8 à 15 ans
280 € / année pour les ados à partir de 16 ans
et pour les adultes

INSCRIPTIONS

07 68 81 31 84 · lacliquecie@gmail.com



ATELIERS THÉÂTRE

AVEC L'ASSOCIATION **AVENTURES**

Intervenant : Marion Combes

Comédienne et chanteuse depuis une trentaine d'années, Marion Combes a joué plus de 800 fois en Europe. À partir des années 2010, elle développe à Albi des ateliers théâtre pour enfants, jeunes et adultes. Elle est également formatrice en expressions orales et coach vocal.

En tant que pédagogue, elle privilégie l'écoute et l'échange.

« Je fais en sorte que les ateliers soient une belle aventure individuelle, mais aussi collective dans une ambiance bienveillante. » Les pratiques théâtrales permettent de se découvrir soi-même et de s'ouvrir à l'autre. Une belle occasion de rire aussi !

Les mercredis sauf vacances scolaires, 30 séances du 5 octobre 2022 au 28 juin 2023.

Nombre limité à 10 participants par atelier

TARIFS

140 € / année pour les enfants de 5 à 6 ans

180 € / année pour les enfants de 7 à 8 ans

220 € / année pour les enfants de 9 à 11 ans

320 € / année pour les adultes

INSCRIPTIONS

06 87 28 88 35 · combes@aventures.org

● MERCREDI

■ **Éveil pour les 5 > 6 ans** de 9h à 9h45

La séance commence par un temps calme autour de la lecture d'une histoire (albums jeunesse apportés par les enfants ou moi-même). Sur la base de l'histoire, les enfants mettent en espace, en corps et en voix, le récit, en ayant la liberté d'inventer et d'improviser. En fin d'année, un petit spectacle est présenté devant les familles.

■ **Éveil et création pour les 7 > 8 ans** de 10h à 11h

On continue à jouer et improviser, mais en posant des bases plus précises de diction, d'articulation, de prise de conscience du corps dans l'espace.

- Jeux avec le corps, avec la voix, l'espace, les émotions
- Improvisations
- Spectacle joué en public en fin d'année

■ **Atelier théâtre pour les 9 > 11 ans** de 11h15 à 12h30

On rappelle et on approfondit les notions de base avec de nouvelles découvertes !

- Jeux corporels avec des notions de mime, de danse, de rythme
- Jeux de voix et d'articulation (avec un peu de chant)
- Improvisations
- Spectacle joué en public en fin d'année

■ **Atelier théâtre adultes** de 20h à 22h

Au premier trimestre, des exercices d'initiation au théâtre et à l'improvisation sont proposés, de quoi permettre à chacun de trouver sa place et de prendre confiance en lui et dans ses partenaires.

A partir du mois de janvier, on commence à travailler sur la création d'un spectacle qui peut être une création collective (écriture comprise) ou des œuvres du répertoire contemporain. Quelle satisfaction de se dépasser et d'aller au bout d'un projet !

Marion Combes privilégie un travail sur l'humour car c'est un style qui exige une grande précision de jeu et de mise en scène. Les spectacles en public clôturent l'année.



DANSE HIP HOP

AVEC LA COMPAGNIE **MIXTURE**

La compagnie Mixture, basée à Albi, propose des spectacles chorégraphiques et des interventions autour de la danse.

Jacqueline Lemasle, danseuse et chorégraphe, en assure la direction artistique ainsi que les interventions auprès du public. Créatrice de spectacles, professeure et intervenante en médiation artistique, elle propose une danse hybride entre danses urbaines, contemporaines et théâtre. Parallèlement à son activité d'interprète et de chorégraphe, elle donne des cours et anime des ateliers de danse depuis une dizaine d'années auprès d'un public à partir de 3 ans et jusqu'aux adultes. Titulaire d'un Master en psychologie et du BAFA, elle adopte un langage positif et une démarche adaptée à chaque participant.

● MERCREDI

- **Éveil à la danse 1 pour les 3 > 4 ans** de 10h à 11h
- **Éveil à la danse 2 pour les 5 > 6 ans** de 11h à 12h
- **Kids Hip hop pour les 7 > 8 ans** de 14h 15h
- **Hip hop 1 pour les 9 > 11 ans** de 15h à 16h
- **Hip hop 2 pour les 12 > 15 ans** de 16h à 17h

TARIFS

200 € + 5 € d'adhésion à l'association pour l'année scolaire. Un atelier d'essai gratuit est proposé.

INSCRIPTIONS

07 61 18 76 49 · mixture.cie@gmail.com



DANSE LINDY HOP

AVEC L'ASSOCIATION **SWING IT UP**

Intervenant : Anna Galibert

Les danses swing trouvent leur origine aux États-Unis dans la communauté afro-américaine des années 1910 avec la musique blues. Au cours des années 1920, 30 et 40, les danses swing feront leur apparition, mêlant les danses africaines et les mouvements structurés des danses européennes sur six ou huit temps. On distingue six danses : le lindy hop, le charleston, le shag, l'eastcoast, le balboa et le blues.

Depuis les années 1980 aux États-Unis, puis dans les années 2000 en France, le swing, et en particulier le lindy hop et le charleston connaissent un fort regain d'intérêt. Ces danses et le côté rétro qui y est associé sont aujourd'hui très tendance.

Ces danses sont avant tout riches, joyeuses et diversifiées : certaines se font uniquement en couple, d'autres en solo, sur des tempos allant de très lent à très rapide. Elles laissent aussi une grande place à ceux qui souhaiteront improviser au fil de la musique.

● VENDREDI

- **Lindy hop débutants** de 19h à 20h
- **Lindy hop niveaux intermédiaires** de 20h à 21h
- **Solo jazz, shag, blues** de 21h à 22h

TARIFS

210 € par année. Réduction pour l'inscription à deux avec « **tarif couple** » à **180 €**.

INSCRIPTIONS

07 71 19 00 38 · annagalibert@yahoo.fr

* (dont cotisation à l'association), avec possibilité de règlement échelonné par mois ou par trimestre.

ÉVEIL À LA MUSIQUE

AVEC L'ASSOCIATION **STUDIO AMPÈRE RECORDS**

Les ateliers musicaux développés par le Studio Ampère ont pour but d'offrir une approche ludique à l'enfant dans la découverte des sons et de la façon de les concevoir. Sous forme d'ateliers thématiques, ils découvriront les vibrations du souffle, des cordes, des percussions à travers les continents et les époques. L'apprentissage de l'écoute se fera en fonction de l'âge de l'enfant grâce à des jeux musicaux, des danses, rythmes et comptines.

Intervenant principal : Patrice Dominguez, professeur de musique, musicien professionnel, intervenant en éveil musical pour les jeunes publics de la crèche au primaire. L'intervenant peut inviter d'autres musiciens dans le cadre d'ateliers spécifiques. En cas d'imprévu, un autre intervenant du Studio Ampère pourra être amené à le remplacer afin de garantir la continuité pédagogique.

● MERCREDI

- Pour les 3 > 4 ans de 9h à 9h45
- Pour les 4 > 5 ans de 10h à 10h45
- Pour les 5 > 6 ans de 11h à 12h

TARIFS

170 € pour l'année + 20 € d'adhésion à l'association. Premier cours d'essai gratuit.

INSCRIPTIONS

07 64 20 09 49 • studioampere81@gmail.com



PERCUSSIONS AFRICAINES

AVEC L'ASSOCIATION **CABARET DU HASARD**

Les percussions vous fascinent ? Venez découvrir les secrets du rythme à travers des ateliers de percussions traditionnelles animés par Damien Traini, formé auprès de grands maîtres maliens. L'activité est destinée autant aux débutants qu'aux personnes confirmées.

L'apprentissage est proposé avec des djembés et des dununs, mais la présentation d'autres instruments africains tels que le n'tama, le kamalegnoni, le balafon est également au programme. Les liens forts entre musique, danse et culture seront aussi abordés au cours de l'année.

● JEUDI

- **Pour les enfants 8 > 15 ans**
de 17h30 à 18h30 ou de 18h à 19h
- **Pour les adultes à partir de 15 ans**
de 19h à 20h30

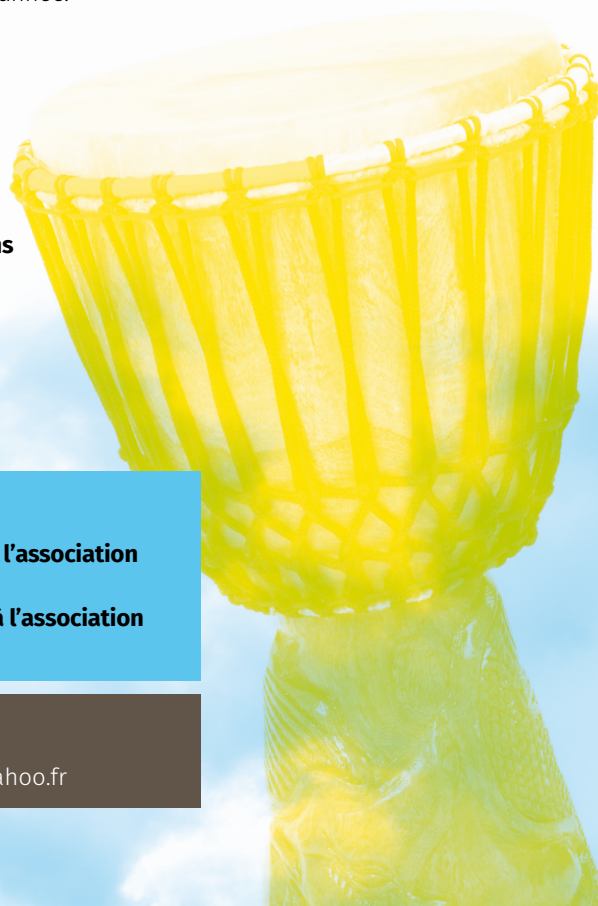
TARIFS

260 € / année + 15 € d'adhésion à l'association
pour les enfants

280 € / année + 15 € d'adhésion à l'association
pour les adultes

INSCRIPTIONS

06 28 40 75 40 · damisko2002@yahoo.fr



CHANT

INTERVENANT **CHRISTINE LUIS**

Vous aimez chanter ? Libérez le corps et la voix, en rejoignant les cours de chant en groupe et en venant partager votre passion de la musique. Technique et échauffements vocaux (articulation, placement, attaque des notes...) souffle et posture, harmonisation, mise en mouvement du corps, création mélodique et improvisation de groupe, travail sur un répertoire varié et éclectique, travail de micro, mise en scène (acoustique et espace)... tels sont les différents points abordés tout au long de l'année. L'idée est de prendre du plaisir pour soi et d'acquérir les bases de la technique tout en prenant plaisir à partager le chant à plusieurs ou face à un public. Débutants et confirmés entreront dans une dynamique collective et participeront aux différentes manifestations ou projets mis en place tout au long de l'année.

● MERCREDI

- **Pour les enfants 8 > 12 ans** de 16h30 à 17h30
- **Pour les ados 13 > 17 ans** de 17h30 à 19h
- **Pour les adultes à partir de 18 ans** de 19h à 21h

TARIFS

300 € / année pour les enfants

320 € / année pour les ados

340 € / année pour les adultes

INSCRIPTIONS

06 08 77 71 88 • contactvoix@gmail.com

