

PROGRAMME DES VACANCES D'ÉTÉ DU 10 JUILLET AU 4 AOÛT

Organisés par la Maison de quartier - Centre social de Cantepau

En raison des travaux à la Maison de quartier, à compter du lundi 3 juillet, l'accueil de toutes les activités se fera au Centre social.

Ouverture au public du Lundi au Vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

Cet été, venez rencontrer l'équipe et faire des propositions de sorties, visites, balades, activités pour compléter notre programme !

INSCRIPTIONS OUVERTES À PARTIR DU 26 JUIN AU CENTRE SOCIAL DE 9H À 11H ET DE 15H À 17H

Les lundis 10, 17, 24 et 31 juillet

- ✓ **Sortie vélo**
Venez vous balader en famille !
14h-17h Gratuit

Les mardis 11, 18 juillet et 1^{er} août

- ✓ **Café éphémère**
L'association « Barjots mais pas que... » vous accueille tous les mardis matins en coopération avec l'équipe de la maison de quartier/centre social de Cantepau. Venez avec vos idées, partager un moment convivial.
9h30-11h Gratuit

Les mercredis 12, 19 juillet et 2 août

- ✓ **Atelier cuisine**
Préparations culinaires avec vos enfants !
9h30-12h Gratuit

Les lundis 17, mardis 11, 18, 25, mercredis 26 juillet et 2 août, jeudis 20 juillet et 3 août, vendredis 21 et 28 juillet

- ✓ **Cantepau plage**
Venez profiter d'un lieu de détente et des animations proposés. Coin lecture, espace jeux, café.
14h-18h Gratuit



SEMAINE DU 10 AU 16 JUILLET

Lundi 10 juillet

- ✓ **Initiation théâtre d'impro**
13h-16h Gratuit sur inscription

Mardi 11 juillet

- ✓ **Initiation photo spéciale « effets spéciaux »**
9h30-12h Gratuit sur inscription

- ✓ **Balade**
14h-18h

Gratuit sur inscription

Mercredi 12 juillet

- ✓ **Atelier confection de petits objets**
14h-17h Gratuit sur inscription
Nombre de places limitées

SEMAINE DU 17 AU 23 JUILLET

Mercredi 19 juillet

- ✓ **Atelier confection de petits objets**
14h-17h Gratuit sur inscription
Nombre de places limitées

- ✓ **Atelier d'initiation aux arts du cirque**
16h30-18h30 Gratuit

Jeudi 20 juillet

- ✓ **Paré-thé ou café**
9h-12h Gratuit sur inscription
Nombre de places limitées

Vendredi 21 juillet

- ✓ **Projection de « debout »**
L'histoire d'un homme allant à la rencontre de personnes qui œuvrent grâce au yoga à travers le monde
15h-17h Gratuit sur inscription

Nombre de places limitées

SEMAINE DU 24 AU 30 JUILLET

Mercredi 26 juillet

- ✓ **Yoga parents-ados**
9h30-12h Gratuit
Nombre de places limitées

- ✓ **Atelier confection de petits objets**
14h-17h Gratuit sur inscription
Nombre de places limitées

- ✓ **Atelier cuisine**
Préparation des pop-corn pour le film du soir !
18h-21h Gratuit

Vendredi 28 juillet

- ✓ **Rencontre foot avec les pompiers**
9h-12h Gratuit sur inscription
Terrain synthétique
Nombre de places limitées

SEMAINE DU 31 JUILLET AU 4 AOÛT

Mardi 1^{er} août

- ✓ **Atelier « Parenthèse bien être » parents-ados**
14h-17h Gratuit sur inscription
Nombre de places limitées

Mercredi 2 août

- ✓ **Atelier confection de petits objets**
14h-17h Gratuit sur inscription
Nombre de places limitées

Jeudi 3 août

Paré-thé ou café en partenariat avec la médiathèque
9h-12h Gratuit sur inscription
Nombre de places limitées

LES SOIRÉES

Mercredi 12 juillet

- ✓ **Découverte d'activités physiques et sportives**
18h30-20h30
Plaine des jeux

Mercredi 19 juillet

- ✓ **« Les Olibrius » spectacle de cirque**
Par le Pistil Circus
19h-20h

Mercredi 26 juillet

- ✓ **Ciné plein air « les animaux fantastiques »**
Square Bonaparte
22h-0h

Mercredi 2 août

- ✓ **Spectacle de danse orientale et grillades**
19h-22h

LES SORTIES « ADULTES »

Jeudi 13 juillet

- ✓ **Kayak à Ambialet**
13h30-18h 2,5€
Nombre de places limitées

Mercredi 18 juillet

- ✓ **Kayak à Ambialet**
13h30-18h 2,5€
Nombre de places limitées

Mardi 1^{er} août

- ✓ **Spéléo à Bruniquel**
11h-18h 2,5€
Nombre de places limitées
NB : Prévoir pique nique

Jeudi 3 août

- ✓ **Kayak à Ambialet**
13h30-18h 2,5€
Nombre de places limitées

LES SORTIES « FAMILLE »

Mardi 11 juillet

- ✓ **Ferme de Peyrouse**
13h30-18h 2,5€/1,5€
Nombre de places limitées

Jeudi 13 juillet

- ✓ **Espace zoologique Exoticamis**
9h30-13h30 2,5€/1,5€
Nombre de places limitées
NB : Prévoir pique nique

Mardi 18 juillet

- ✓ **Les « Arts buissonniers » à St Sever du Moustier**
9h-18h 2,5€/1,5€
Nombre de places limitées
NB : Prévoir pique nique

LES SORTIES « BAINNADES »

Vendredi 21 juillet

- ✓ **Lac de Grésigne**
12h-17h30 2,5€/1,5€
Nombre de places limitées
NB : Prévoir pique nique

Mardi 25 juillet

- ✓ **Monclar de Quercy**
9h30-17h30 2,5€/1,5€
Nombre de places limitées
NB : Prévoir pique nique

Lundi 31 juillet

- ✓ **Lac des montagnès**
9h30-17h30 2,5€/1,5€
Nombre de places limitées
NB : Prévoir pique nique

Vendredi 4 août

- ✓ **Trèbas**
10h-17h30 2,5€/1,5€
Nombre de places limitées
NB : Prévoir pique nique

Renseignements et inscriptions à l'accueil - Maison de quartier
Centre social de Cantepau - 16, square Bonaparte 81000 Albi
05 63 49 10 95 - mqc@mairie-albi.fr